



# Câmara Municipal de Foz do Iguaçu

ESTADO DO PARANÁ

COMISSÃO DE EDUCAÇÃO, CULTURA, ESPORTE, SAÚDE, ASSISTÊNCIA SOCIAL E DEFESA DO CIDADÃO

## P A R E C E R

Vem para análise e parecer desta Comissão, o Projeto de Lei nº 54/2023, de autoria da Vereadora Yasmin Hachem, que “Institui e inclui no Calendário de Eventos Oficiais do Município o ‘Yoga Day: Dia Internacional do Yoga’”.

O Projeto tem a finalidade de incluir no Calendário Oficial de Eventos de Foz do Iguaçu o “Yoga Day: Dia Internacional do Yoga”, a ser comemorado anualmente no dia 21 de junho.

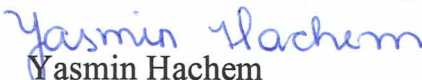
De acordo com a Justificativa, Yoga é um sistema holístico que busca harmonizar o corpo, a mente e o espírito. Nesta senda, além de trazer diversos benefícios físicos, como o fortalecimento dos músculos, aumento da flexibilidade, desenvolvimento da consciência corporal e melhoria da postura, também contribui para o alívio da ansiedade e do estresse, aumentando a energia e reduzindo as dores e tensões musculares.

Assim, a prática promove a saúde mental, emocional e espiritual de seus praticantes por meio de uma filosofia de vida que prega a não-violência, a gratidão e o respeito por si mesmo e pelos outros.

Isto posto, após a devida análise da Matéria, esta Comissão se manifesta favorável à aprovação do Projeto de Lei nº 54/2023.

Sala das Comissões, 5 de junho de 2023.

  
**Rogério Quadros**  
Membro/Relator

  
**Yasmin Hachem**  
Presidente

  
**Dr. Freitas**  
Vice-Presidente