



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU

Estado do Paraná

www.pmfi.pr.gov.br



Foz do Iguaçu, 06 de abril de 2026.

Ofício nº 3643/26 – GAB - GABINETE DO PREFEITO

Assunto: **RESPOSTA AO REQUERIMENTO Nº 129/2026**

Senhor Presidente,

Em atenção ao Requerimento nº 129/2026, de autoria do Nobre Vereador Sidnei Prestes, encaminhado pelo Ofício nº 293/2026-GP, de 10 de março de 2026, dessa Casa de Leis, sobre programas e ações voltadas à saúde mental dos servidores públicos municipais, remetemos a manifestação da Diretoria de Saúde Ocupacional, subordinada à Secretaria Municipal da Administração e Recursos Humanos, por meio do Memorando nº 22379, de 31 de março de 2026.

Atenciosamente,

Ao Senhor
PAULO APARECIDO DE SOUZA
Presidente da Câmara Municipal
FOZ DO IGUAÇU – PR



f3a754ea-10aa-42e8-a249-de34d9307135





PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU

Estado do Paraná

www.pmfi.pr.gov.br



MEMORANDO INTERNO

Emitente:	SMAD / DISO – DIRETORIA DE SAÚDE OCUPACIONAL	Data: 31/03/2026
Destinatário:	SMAD / DIAD – DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO.	Número:
Assunto:	RESPOSTA AO REQUERIMENTO 129.2026	22379/2026

Prezados(as),

Em atenção ao Requerimento nº 129/2026, encaminho, em anexo, manifestação contendo resposta as perguntas neles formulados.

Atenciosamente,

Wesley Eduardo Ferreira
Diretor de Saúde Ocupacional



809c62ad-26cb-4f2d-a074-e160e2c04656



f3a754ea-10aa-42e8-a249-de34d9307135



Autenticado com senha por WESLEY EDUARDO DA SILVA SANTOS FERREIRA - DIRETOR DE SAÚDE OCUPACIONAL - 31/03/2026 às 13:27:00 e LARISSA FERREIRA - SECRETÁRIA MUNICIPAL DA ADMINISTRAÇÃO E RECURSOS HUMANOS - 01/04/2026 às 08:01:44
Documento Código: 809c62ad-26cb-4f2d-a074-e160e2c04656 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmfi.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=809c62ad-26cb-4f2d-a074-e160e2c04656>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 06/04/2026 às 13:39:27
Documento Código: f3a754ea-10aa-42e8-a249-de34d9307135 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmfi.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=f3a754ea-10aa-42e8-a249-de34d9307135>

PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

Tipo: **MEMORANDO INTERNO**

Número: **22.379/2026**

Assunto: **RESPOSTA AO REQUERIMENTO 129.2026**

O documento acima foi proposto para assinatura eletrônica na plataforma **SID** de assinaturas.

Para verificar as assinaturas clique no link:

<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/rp/sidpublico/verificar?codigo=809c62ad-26cb-4f2d-a074-e160e2c04656>

e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação:

809c62ad-26cb-4f2d-a074-e160e2c04656

Hash do Documento

5A8BF4F5F8A098899446E5BB210C956EA3E06AF7825CFF0D891A6F39E7F09AEE

Anexos

RESPOSTA AO REQUERIMENTO Nº 129.2026. - 31.03.pdf - **2950131b-0be3-4479-9940-abab6280f25c**

O(s) nome(s) indicado(s) para assinatura, bem como seu(s) status em 01/04/2026 é(são) :

WESLEY EDUARDO DA SILVA SANTOS FERREIRA (Signatário) - CPF: ***73830443** em
31/03/2026 13:27:00 - **OK**

Tipo: Assinatura Eletrônica

LARISSA FERREIRA (Signatário) - CPF: ***69692212** em 01/04/2026 8:01:44 - **OK**

Tipo: Assinatura Eletrônica



A ASSINATURA ELETRÔNICA DESTES DOCUMENTOS ESTÁ AMPARADA PELO:

DECRETO Nº 28.900, DE 20 DE JANEIRO DE 2021.

LEI Nº 4536, DE 4 DE SETEMBRO DE 2017.

Autoriza a utilização do meio eletrônico para a gestão dos processos administrativos e de documentos de arquivo, produzidos nos termos das Leis nºs 3.971, de 17 de abril de 2012 e 4.057, de 19 de dezembro de 2012, no âmbito dos órgãos da Administração Pública Direta, Autárquica e Fundacional do Município de Foz do Iguaçu.



f3a754ea-10aa-42e8-a249-de34d9307135





f3a754ea-10aa-42e8-a249-de34d9307135





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE FOZ DO IGUAÇU

DIRETORIA DE SAÚDE OCUPACIONAL - DISO

Foz do Iguaçu, 31 de março de 2026.



Resposta ao requerimento nº 129/2026

I – Existência de programas específicos de atenção à saúde mental dos servidores:

A DISO – Diretoria de Saúde Ocupacional foi criada pela Lei nº 5.523, de 13 de janeiro de 2025, com o objetivo de promover ações voltadas à melhoria contínua das condições de trabalho, priorizando a prevenção de doenças e a promoção da saúde dos servidores públicos municipais. Pertencente à estrutura da DISO – Diretoria de Saúde Ocupacional, a Supervisão de Promoção à Saúde do Servidor (SPS), por sua vez, atua no acompanhamento psicossocial, elaboração de projetos, ações educativas e acolhimento de servidores adoecidos em função do trabalho ou servidores em risco de adoecimento. A Supervisão de Promoção à Saúde do Servidor – SPS, conta com uma equipe técnica multidisciplinar composta por médicos, psicólogos, assistente social, nutricionista, fisioterapeuta e técnico desportivo, que juntos desenvolvem ações integradas voltadas à proteção e à promoção da saúde do servidor.

Diante do exposto, cabe ressaltar que, permanentemente, a DISO – Diretoria de Saúde Ocupacional desenvolve ações voltadas para a promoção da saúde do servidor, tanto em caráter preventivo quanto psicoeducativo, visando reduzir o adoecimento mental relacionado ao trabalho.

Dentre as ações desenvolvidas, cabe citar:



f3a754ea-10aa-42e8-a249-de34d9307135





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE FOZ DO IGUAÇU

DIRETORIA DE SAÚDE OCUPACIONAL - DISO

1) Acolhimentos psicológicos:

- Realização de atendimentos psicológicos individuais breves, voltados à escuta qualificada e psicoeducação, visando oferecer apoio emocional em momentos de sofrimento ou sobrecarga emocional;
- Realização de atendimentos individuais breves, com finalidade de triagem e acompanhamento de demandas pontuais advindas de outros setores da própria DISO – Diretoria de Saúde Ocupacional, como por exemplo, da Supervisão de Perícia, do Programa de Readequação Funcional, do SESMT – Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho e demandas advindas dos próprios locais de trabalho dos servidores, dentre outras;
- Atendimentos psicológicos descentralizados, facilitando o acesso e reduzindo o deslocamento dos servidores, como por exemplo, na sede da Guarda Municipal, na sede da SMFO – Secretaria Municipal de Finanças e Orçamento e na SMED – Secretaria Municipal da Educação;
- Atendimentos psicológicos com finalidade de orientações aos servidores para direcionamento à rede de apoio e aos serviços especializados, quando necessário.

2) Vivência musical: Composição de um grupo de servidores, ministrado por profissional qualificado, da área da música e em parceria com a Fundação Cultural de Foz do Iguaçu, de frequência semanal, com objetivo de desenvolver dinâmicas vivenciais voltadas para o cuidado para com a saúde mental e emocional dos participantes.

3) Prática de Yoga: Composição de grupos de servidores (três grupos individuais), ministrados por profissional qualificado da área da yoga, em





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE FOZ DO IGUAÇU

DIRETORIA DE SAÚDE OCUPACIONAL - DISO

parceria com a Fundação Cultural de Foz do Iguaçu, de frequência semanal, com objetivo de promover, através da prática de yoga, momentos de cuidado para com a saúde física, mental e emocional dos servidores participantes.

4) Massoterapia: Serviço ofertado aos servidores diretamente em seus locais de trabalho, através da atuação de uma profissional massoterapeuta voluntária qualificada, realizado em diversas secretarias do município, em formato de rodízio e com frequência quinzenal.

5) Rodas de conversa:

- Ofertadas tanto na sede da DISO – Diretoria de Saúde Ocupacional, quanto de forma descentralizada diretamente nos locais de trabalho dos servidores, conforme demandas;
- Rodas de conversa temáticas voltadas ao bem-estar emocional, fortalecimento de vínculos e promoção da saúde mental no ambiente laboral dos servidores;
- Abordagem de temas, tais como, estratégias de autocuidado, qualidade de vida, manejo do estresse, ansiedade, depressão, dentre outros conforme demandas;
- Estímulo à escuta ativa e troca de experiências enriquecedoras entre os servidores participantes.

6) Projeto dança, movimento e bem estar: Composição de um grupo de servidores, ministrado por uma profissional qualificada, da área da dança, em parceria com a Fundação Cultural de Foz do Iguaçu, de frequência semanal, com objetivo de desenvolver práticas rítmicas corporais, voltadas para a promoção da saúde mental e prevenção de agravos na saúde integral dos servidores.





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE FOZ DO IGUAÇU

DIRETORIA DE SAÚDE OCUPACIONAL - DISO



7) **Semana DISO – Diretoria de Saúde Ocupacional descentralizada:**

projeto executado em uma das regiões da cidade, para a qual se encaminha o convite para que todos os servidores dos equipamentos da prefeitura daquela região participem da ação descentralizada. Os servidores são chamados para fazerem uso dos serviços ofertados pela equipe técnica multidisciplinar, a qual permanece disponível para aquela região ao longo de uma semana. Este projeto visa aproximar os servidores dos serviços ofertados através da DISO – Diretoria de Saúde Ocupacional.

II – Quantitativo de atendimentos realizados nos últimos 12 meses:

- 1) Acolhimentos psicológicos individualizados: 1986 atendimentos.
- 2) Atendimentos nutricionais individualizados: 150 atendimentos.
- 3) Atendimentos do Serviço Social:
 - Individuais: 39.
 - Coletivos: 4.
 - Visitas domiciliares: 6.
 - Visitas institucionais: 47.
- 4) Grupo de vivência musical (semanal): 15 vagas.
- 5) Prática de Yoga (semanal): 30 vagas
- 6) Projeto dança, movimento e bem estar (semanal): 10 vagas.
- 7) Massoterapia (quinzenal): 316 atendimentos.
- 8) Rodas de conversa: 50 vagas.
- 9) Projeto “+ vida: cuidar de quem cuida”: 30 vagas.
- 10) Semana DISO – Diretoria de Saúde Ocupacional descentralizada: 50 atendimentos.





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE FOZ DO IGUAÇU

DIRETORIA DE SAÚDE OCUPACIONAL - DISO

11) Prática de ginástica laboral (semanal) nos locais de trabalho, em diversas secretarias do município, realizada com os servidores em seus próprios locais de trabalho, cumprindo a seguinte escala:

- Segundas-feiras: Vigilância Sanitária, Guarda Municipal e Foz Trans – Instituto de Transportes e Trânsito de Foz do Iguaçu;
- Terças-feiras: Estarfi – Estacionamento Rotativo de Foz do Iguaçu, Corregedoria da Guarda Municipal, Secretaria Municipal da Fazenda e Orçamento e Fozhabita – Instituto de Habitação de Foz do Iguaçu.
- Quartas-feiras: DIAD – Diretoria de Administração, Ouvidoria do Município de Foz do Iguaçu e setores de: Folha de Pagamento, Recursos Humanos, Indústria e Comércio e Turismo.

III – Ações de prevenção ao adoecimento mental e ao afastamento laboral:

- 1) Acolhimentos psicológicos individualizados;
- 2) Atendimentos nutricionais individualizados;
- 3) Atendimentos do Serviço Social;
- 4) Grupo de vivência musical semanal;
- 5) Prática de Yoga semanal;
- 6) Projeto dança, movimento e bem estar;
- 7) Massoterapia;
- 8) Rodas de conversa;
- 9) Projeto “+ vida: cuidar de quem cuida”;
- 10) Semana DISO – Diretoria de Saúde Ocupacional descentralizada;
- 11) Prática de ginástica laboral (semanal),
- 12) Evento Janeiro Branco: mesa redonda em formato de talk show, voltada para a atenção e os cuidados com a saúde mental dos servidores.
- 13) Evento Setembro Amarelo: voltado à valorização da vida e à prevenção do risco de suicídio entre os servidores.





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE FOZ DO IGUAÇU

DIRETORIA DE SAÚDE OCUPACIONAL - DISO

- 14) Semana do servidor: semana de atividades e palestras voltadas à saúde integral dos servidores.
- 15) Caminhada e corrida do servidor: Realizadas durante a Semana do Servidor, ocorre no mês de outubro, sendo aberta a todos os servidores que desejem participar.
- 16) Evento Outubro Rosa: voltado à prevenção do câncer de mama dentro do quadro dos servidores municipais.
- 17) Evento Novembro Azul: voltado à prevenção do câncer de próstata, dentro do quadro dos servidores municipais.
- 18) SIPAT: Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho.

IV – Parcerias com instituições públicas ou privadas:

- Fundação Cultural de Foz do Iguaçu;
- Massoterapeuta voluntária.

V – Planejamento de ampliação das ações:

- 1) Desenvolvimento e formação de grupos terapêuticos compostos por até 15 servidores em cada grupo, com abordagens relacionadas à saúde laboral e ao bem estar dos servidores;
- 2) Desenvolvimento de ações com o objetivo de prestar suporte ao desenvolvimento de gestores e seus liderados, direcionadas aos locais de trabalho e conforme levantamento de demandas;
- 3) Realização de capacitações de gestores multiplicadores de conhecimento: capacitações de gestores voltadas para o desenvolvimento e aprimoramento de equipes de trabalho;

Consultoria focada em desenvolvimento e suporte aos gestores visando melhor manejo das funções de gestão junto a suas equipes.





PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE FOZ DO IGUAÇU

DIRETORIA DE SAÚDE OCUPACIONAL - DISO



VI – Conclusão:

Diante do exposto, verifica-se que a Diretoria de Saúde Ocupacional – DISO dispõe de uma equipe técnica multiprofissional preparada, bem como de um conjunto contínuo e diversificado de ações externas à promoção da saúde mental, prevenção do adoecimento e redução de afastamentos laborais entre os servidores públicos municipais.

As iniciativas empreendidas contemplam tanto abordagens individuais quanto coletivas, com foco na escuta comprometida, no acolhimento psicossocial, na educação em saúde e na promoção do bem-estar físico e emocional, evidenciando o compromisso institucional com a melhoria das condições de trabalho e a valorização do servidor.

Além disso, os dados quantitativos apresentados demonstram a efetividade e a abrangência das ações realizadas, bem como a capacidade de atendimento da equipe técnica, inclusive por meio de estratégias descentralizadas que ampliam o acesso dos servidores aos serviços oferecidos.

Ressalta-se, ainda, que há planejamento estruturado para ampliação e qualificação das ações existentes, com foco no fortalecimento da saúde trabalhista, no desenvolvimento de gestores e na consolidação de práticas preventivas no ambiente de trabalho.

Desta forma, conclui-se que o Município, por meio da DISO, já desenvolve políticas e ações consistentes e contínuas na área de saúde mental do servidor, permanecendo em constante aprimoramento, a fim de atender às demandas institucionais e promover um ambiente de trabalho mais saudável e equilibrado.



f3a754ea-10aa-42e8-a249-de34d9307135



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

Tipo: **OFÍCIO**

Número: **3.643/2026**

Assunto: **RESPOSTA AO REQUERIMENTO Nº 129/2026**

O documento acima foi proposto para assinatura eletrônica na plataforma **SID** de assinaturas.
Para verificar as assinaturas clique no link:

<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/rp/sidpublico/verificar?codigo=f3a754ea-10aa-42e8-a249-de34d9307135>

e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação:
f3a754ea-10aa-42e8-a249-de34d9307135

Hash do Documento

9FC44C860962FA97F8EAB114F672E0D04E6FA2E8523F80F61DF6741F4C59A77E

Anexos

REQ 129-2026.pdf - **4f2a602a-7fd2-49c5-9e1d-458c7952874d**

RESPOSTA REQ 129-2026 - MEMORANDO INTERNO- Nº 22379-2026 - DISO II.pdf -

108692b4-640d-42d8-88f3-6f46784febe3

RESPOSTA REQ 129-2026 - RESPOSTA AO REQUERIMENTO Nº 1292026 - 3103 - DISO II - ANEXO 1.pdf -

5369b08e-33aa-4858-94ed-f5bb47586f60

O(s) nome(s) indicado(s) para assinatura, bem como seu(s) status em 07/04/2026 é(são) :

JOAQUIM SILVA E LUNA (Signatário) - CPF: ***86476734** em 06/04/2026 13:39:27 - **OK**

Tipo: Assinatura Digital



A ASSINATURA ELETRÔNICA DESTE DOCUMENTO ESTÁ AMPARADA PELO:

DECRETO Nº 28.900, DE 20 DE JANEIRO DE 2021.

LEI Nº 4536 , DE 4 DE SETEMBRO DE 2017.

Autoriza a utilização do meio eletrônico para a gestão dos processos administrativos e de documentos de arquivo , produzidos nos termos das Leis nºs 3.971, de 17 de abril de 2012 e 4.057, de 19 de dezembro de 2012, no âmbito dos órgãos da Administração Pública Direta, Autárquica e Fundacional do Município de Foz do Iguaçu.

