



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU

Estado do Paraná

www.pmfi.pr.gov.br



Foz do Iguaçu, 10 de abril de 2026.

Ofício nº 3861/26 – GAB - GABINETE DO PREFEITO

Assunto: **RESPOSTA AO REQUERIMENTO Nº 182/2026**

Senhor Presidente,

Em atenção ao Requerimento nº 182/2026, de autoria da Nobre Vereadora Professora Márcia Bachixte, encaminhado pelo Ofício nº 379/2026-GP, de 12 de março de 2026, dessa Casa de Leis, sobre a qualidade nutricional e os procedimentos de controle da merenda escolar na rede pública municipal de ensino de Foz do Iguaçu, remetemos a manifestação da Secretaria Municipal da Educação, por meio do Memorando nº 20827, de 25 de março de 2026.

Atenciosamente,

Ao Senhor
PAULO APARECIDO DE SOUZA
Presidente da Câmara Municipal
FOZ DO IGUAÇU – PR



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d





PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU

Estado do Paraná

www.pmfi.pr.gov.br



MEMORANDO INTERNO

| | | |
|----------------------|---|---------------------------|
| Emitente: | SMED - DIRETORIA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR | Data: 25/03/2026 |
| Destinatário: | SMAD / DIAD / DVCMR - DIVISÃO DE CONTROLE E MONITORAMENTO DOS REQUERIMENTOS LEGISLATIVOS. | Número: 20827/2026 |
| Assunto: | R: REQUERIMENTO Nº 182/2026 | |

Ilustríssima Senhora Vereadora,

Em atenção ao Requerimento nº182/2026, de autoria de Vossa Excelência, cumpre-nos apresentar os esclarecimentos solicitados.

1 – Encaminhar cópia dos cardápios executados nos últimos 06 (seis) meses, acompanhados das respectivas fichas técnicas de preparação.

2 – Informar o nome da nutricionista responsável técnica pelo Programa, número de registro no CRN, carga horária e atribuições desempenhadas.

Leticia Possato Ghellere, CRN-8 12119, 30 horas semanal. Desempenha as atribuições de:

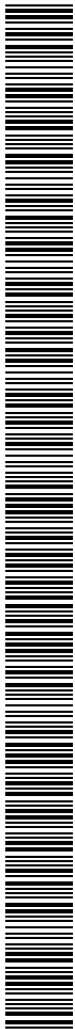
- Elaboração de documentos de esclarecimentos e relatórios de atividades.
- Elaboração da chamada pública, bem como os demais documentos do setor para o processo de compra;
- Elaboração dos pregões de perecíveis e não perecíveis, bem como os demais documentos do setor para o processo de compra;
- Controle e conferência das notas fiscais de acordo com os dados dos empenhos para início no processo de pagamento para os fornecedores de alimentos perecíveis;
- Elaboração e envio semanal dos pedidos de distribuição de alimentos perecíveis a toda rede municipal de ensino e entidades conveniadas;
- Solicitação de empenhos referente à categoria dos alimentos perecíveis;
- Atual gestora de contrato da chamada pública referente à agricultura familiar e do pregão eletrônico dos alimentos perecíveis.

3 – Especificar os critérios técnicos e nutricionais adotados para elaboração de cardápios, indicando se estão em conformidade com a Lei nº 11.947/2009 e normativas do FNDE.

No que se refere aos aspectos nutricionais, elaboramos os cardápios de acordo com a Resolução CF/FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026, de modo a atender às necessidades diárias dos alunos, considerando o tempo de permanência na escola. Para o período parcial, garantimos o atendimento mínimo de 20% a 30% das necessidades nutricionais, conforme o número de refeições ofertadas, e, para o período integral, asseguramos o suprimento de, no mínimo, 70% dessas necessidades. Para isso, realizamos o cálculo do valor energético total e a adequada distribuição de macronutrientes, respeitando os parâmetros recomendados para carboidratos, proteínas e lipídios.



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmfi.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmfi.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>

Também adotamos medidas para o controle de nutrientes críticos, limitando a oferta de açúcares adicionados e gorduras saturadas a até 10% do valor energético total, evitando gorduras trans e controlando o teor de sódio nas preparações. Paralelamente, garantimos a presença de micronutrientes essenciais, como ferro, cálcio, vitaminas e zinco, fundamentais para o crescimento e desenvolvimento dos estudantes.

Quanto aos critérios qualitativos, priorizamos a utilização de alimentos in natura e minimamente processados, restringindo o uso de produtos ultraprocessados. Elaboramos cardápios variados, com inclusão regular de frutas, hortaliças, leguminosas e diferentes fontes de proteínas, respeitando os hábitos alimentares regionais e a cultura local.

Do ponto de vista técnico, os cardápios são elaborados considerando, além das necessidades nutricionais por faixa etária, fatores como a sazonalidade dos alimentos, a viabilidade operacional, o custo e a logística de abastecimento. Cumprimos, ainda, a exigência legal de destinar, no mínimo, 45% dos recursos à aquisição de gêneros alimentícios provenientes da agricultura familiar, promovendo o desenvolvimento local.

Adicionalmente, garantimos a elaboração de cardápios específicos para estudantes com necessidades alimentares especiais, incluindo aqueles com Diabetes Mellitus, Doença Celíaca e Intolerância à lactose, assegurando inclusão e segurança alimentar.

4 – Descrever os procedimentos de controle de qualidade e segurança alimentar adotados nas unidades escolares, incluindo: a) critérios de recebimento; b) recebimento de gêneros alimentícios; c) controle de qualidade; d) armazenamento e conservação; e) fiscalização sanitária.

As merendeiras da rede de ensino seguem os procedimentos de controle de qualidade e segurança dos alimentos, conforme estabelecido no Manual de Boas Práticas e nas diretrizes do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

Inicialmente, adotam cuidados no recebimento dos gêneros alimentícios, realizando a conferência das condições de higiene, integridade das embalagens, prazos de validade e temperatura e peso dos produtos perecíveis, recusando aqueles que não estejam em conformidade. Após o recebimento, os alimentos são armazenados de forma adequada, respeitando critérios de organização, separação por tipo de produto, de validade e controle de temperatura, a fim de evitar contaminações.

Durante o preparo das refeições, as merendeiras seguem normas de higiene pessoal, incluindo o uso de uniforme completo, higienização frequente das mãos e ausência de adornos. Também realizam a higienização correta de utensílios, equipamentos e superfícies, além da sanitização adequada de frutas, verduras e legumes.

No processo de manipulação, são observadas medidas para evitar a contaminação cruzada, como a separação entre alimentos crus e cozidos e o uso de utensílios distintos. O controle de tempo e temperatura durante o preparo e a distribuição das refeições também é seguido, garantindo que os alimentos sejam servidos em condições seguras para o consumo.

Adicionalmente, é realizado o controle de sobras e o descarte adequado de resíduos, conforme orientações sanitárias, contribuindo para a manutenção de um ambiente limpo e seguro. As merendeiras também participam de capacitações anuais, visando a atualização constante quanto às boas práticas de manipulação de alimentos.

Dessa forma, assegura-se que todas as etapas, desde o recebimento até a distribuição das refeições, ocorram dentro dos padrões de qualidade e segurança dos alimentos, garantindo a proteção da saúde dos estudantes atendidos. Também são realizadas visitas técnicas onde, por meio de um check list, é



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



possível observar se a unidade escolar e as merendeiras estão seguindo corretamente as normas e orientações e, em caso de desacordo, são orientadas e corrigidas.

5 – Informar se houve registros formais de reclamações quanto à qualidade, quantidade ou adequação da merenda nos anos de 2024 e 2025, especificando as providências adotadas.

Sim, houve registros formais por parte das unidades escolares em relação à qualidade de determinados itens, como, por exemplo, a carne moída, entregue pela empresa Imperial Comércio de Alimentos LTDA, do Pregão Eletrônico nº 21/2024, para a qual houve a abertura de PAD, com solicitação de apuração e aplicação das medidas cabíveis.

Houve também solicitações de ajustes na quantidade de alimentos, como, por exemplo, hortifrutis e carnes, que variam conforme a atualização do número de alunos e o consumo de cada unidade escolar.

6 – Informar se há monitoramento do estado nutricional dos alunos e encaminhar relatórios disponíveis.

Sim, é realizada avaliação nutricional todos os anos. As balanças para pesagem são enviadas às unidades escolares e, com apoio dos professores de educação física, é aferido o peso e estatura das crianças para avaliação e classificação antropométrica. Contudo, as ações de Educação Alimentar e Nutricional são pautadas, inclusive, nos resultados dessas avaliações.

Sem mais para o momento, renovamos votos de elevada estima e consideração.

Atenciosamente,



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



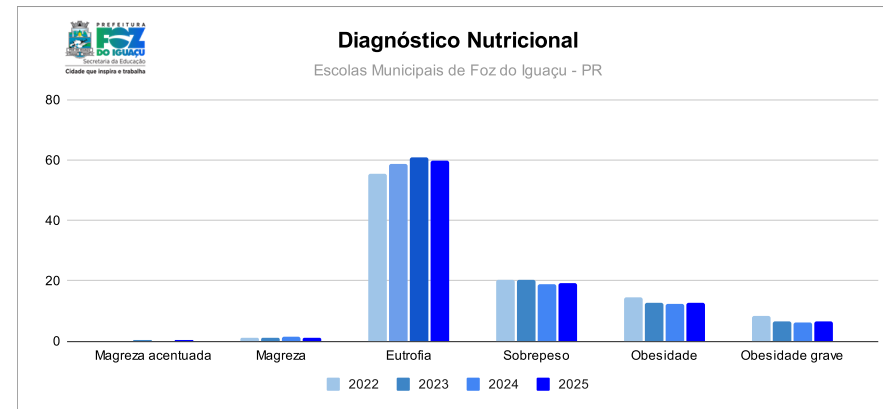
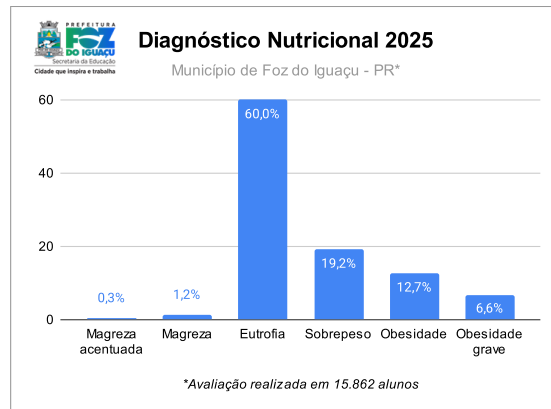
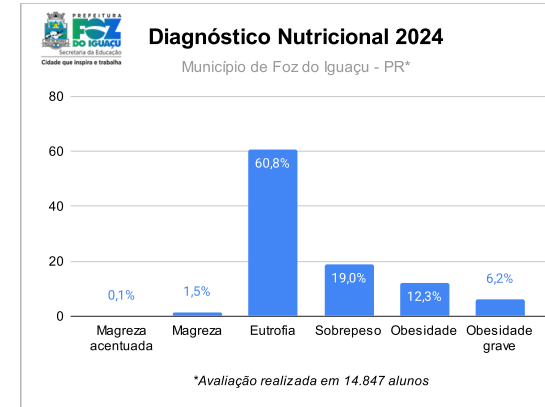
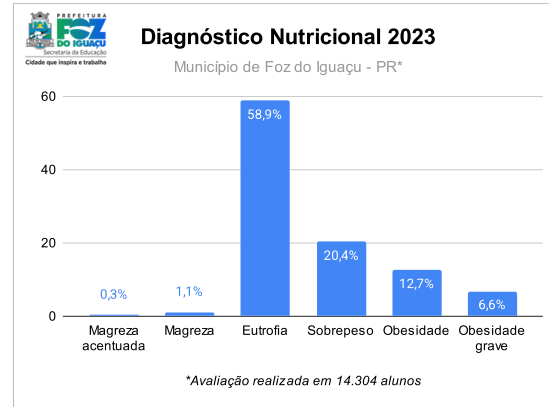
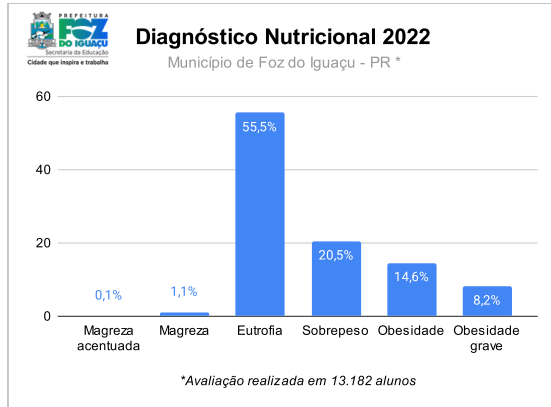
980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



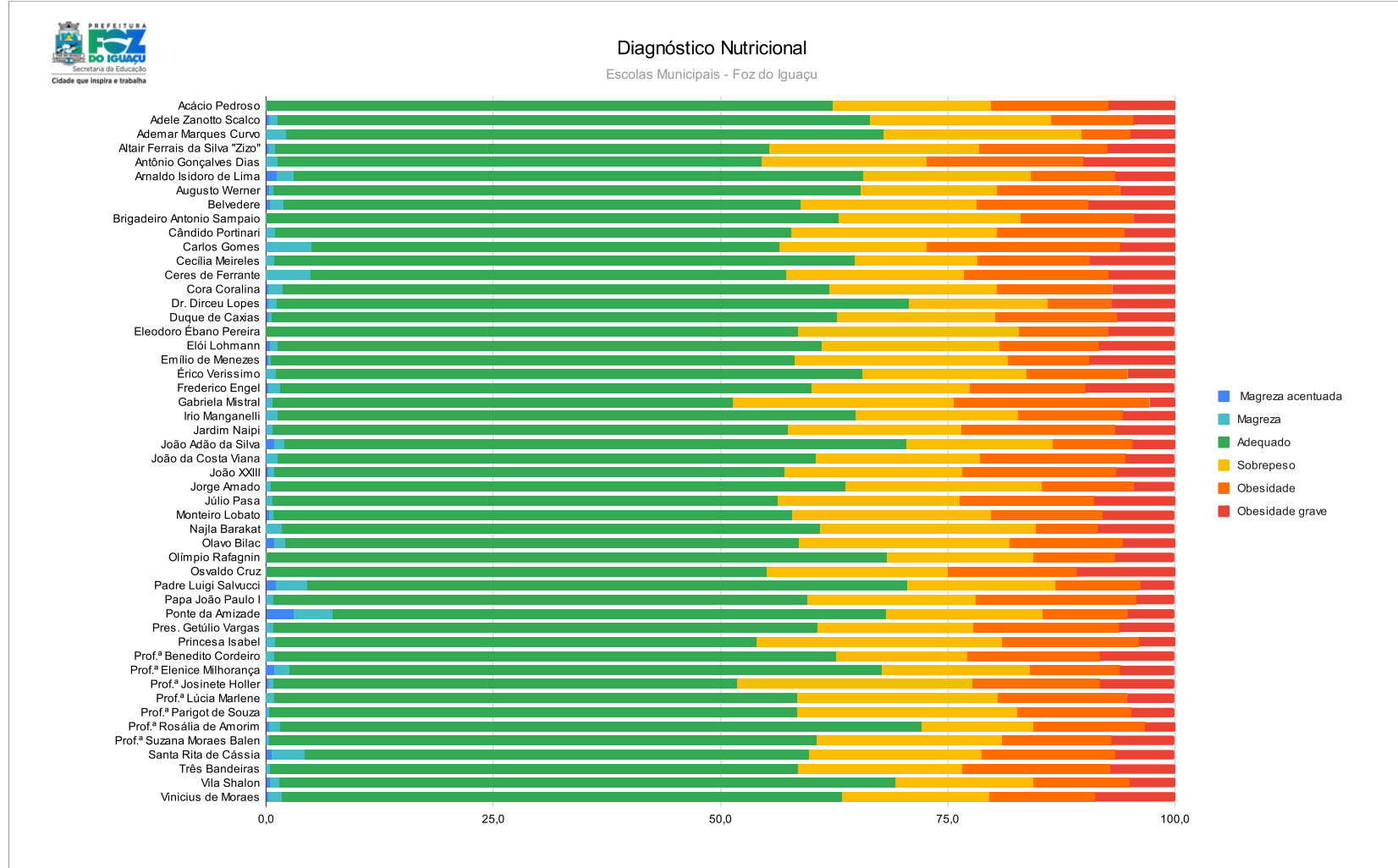
980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07c



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07c - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07c>



| UNIDADES | Nº Avaliados | % Avaliados | DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL (%) | | | | | |
|--------------------------------|--------------|-------------|-----------------------------|---------|----------|-----------|-----------|-----------------|
| | | | Magreza acentuada | Magreza | Adequado | Sobrepeso | Obesidade | Obesidade grave |
| Acácio Pedroso | 286 | 77,5 | 0,0 | 0,0 | 62,3 | 17,5 | 12,9 | 7,3 |
| Adele Zanotto Scalco | 670 | 81,3 | 0,4 | 0,9 | 65,1 | 20,0 | 9,0 | 4,6 |
| Ademar Marques Curvo | 184 | 78,6 | 0,0 | 2,2 | 65,8 | 21,7 | 5,4 | 4,9 |
| Altair Ferrais da Silva "Zizo" | 408 | 97,6 | 0,3 | 0,7 | 54,4 | 23,0 | 14,2 | 7,4 |
| Antônio Gonçalves Dias | 483 | 87,7 | 0,0 | 1,3 | 53,2 | 18,2 | 17,2 | 10,1 |
| Arnaldo Isidoro de Lima | 484 | 86,6 | 1,2 | 1,9 | 62,6 | 18,4 | 9,3 | 6,6 |
| Augusto Werner | 280 | 84,6 | 0,4 | 0,4 | 64,6 | 15,0 | 13,5 | 6,1 |
| Belvedere | 211 | 95 | 0,5 | 1,4 | 56,9 | 19,4 | 12,3 | 9,5 |
| Brigadeiro Antonio Sampaio | 65 | 84,4 | 0,0 | 0,0 | 63,1 | 20,0 | 12,3 | 4,6 |
| Cândido Portinari | 199 | 90,9 | 0,0 | 1,0 | 56,8 | 22,6 | 14,1 | 5,5 |
| Carlos Gomes | 99 | 94,3 | 0,0 | 5,0 | 51,5 | 16,2 | 21,2 | 6,1 |
| Cecília Meireles | 235 | 89 | 0,0 | 0,9 | 63,8 | 13,6 | 12,3 | 9,4 |
| Ceres de Ferrante | 82 | 96,5 | 0,0 | 4,9 | 52,4 | 19,5 | 15,9 | 7,3 |
| Cora Coralina | 576 | 92,3 | 0,2 | 1,6 | 60,2 | 18,4 | 12,7 | 6,9 |
| Dr. Dirceu Lopes | 341 | 86,3 | 0,3 | 0,9 | 69,5 | 15,3 | 7,0 | 7,0 |
| Duque de Caxias | 313 | 93,4 | 0,3 | 0,3 | 62,3 | 17,3 | 13,4 | 6,4 |
| Eleodoro Ébano Pereira | 82 | 94,3 | 0,0 | 0,0 | 58,5 | 24,4 | 9,8 | 7,3 |
| Elói Lohmann | 394 | 88,7 | 0,5 | 0,8 | 59,9 | 19,5 | 10,9 | 8,4 |
| Emílio de Menezes | 478 | 90 | 0,2 | 0,4 | 57,6 | 23,4 | 9,0 | 9,4 |
| Érico Veríssimo | 526 | 82,1 | 0,0 | 1,1 | 64,5 | 18,1 | 11,0 | 5,3 |
| Frederico Engel | 305 | 96,2 | 0,3 | 1,3 | 58,4 | 17,4 | 12,8 | 9,8 |
| Gabriela Mistral | 251 | 95,8 | 0,0 | 0,8 | 50,6 | 24,3 | 21,5 | 2,8 |
| Irió Manganelli | 539 | 92,9 | 0,0 | 1,3 | 63,5 | 18,0 | 11,5 | 5,7 |
| Jardim Naipe | 136 | 95,8 | 0,0 | 0,7 | 56,7 | 19,1 | 16,9 | 6,6 |
| João Adão da Silva | 550 | 81,6 | 0,9 | 1,1 | 68,4 | 16,2 | 8,7 | 4,7 |
| João da Costa Viana | 889 | 89,8 | 0,0 | 1,3 | 59,2 | 18,1 | 16,0 | 5,4 |
| João XXIII | 541 | 82,6 | 0,2 | 0,7 | 56,2 | 19,6 | 16,8 | 6,5 |
| Jorge Amado | 527 | 83 | 0,0 | 0,6 | 63,2 | 21,6 | 10,1 | 4,5 |
| Júlio Pasa | 135 | 85,4 | 0,0 | 0,7 | 55,6 | 20,0 | 14,8 | 8,9 |
| Monteiro Lobato | 228 | 90,5 | 0,4 | 0,4 | 57,1 | 21,9 | 12,3 | 7,9 |
| Najla Barakat | 59 | 89,4 | 0,0 | 1,7 | 59,3 | 23,7 | 6,8 | 8,5 |
| Olavo Bilac | 336 | 84 | 0,9 | 1,2 | 56,5 | 23,2 | 12,5 | 5,7 |
| Olimpio Rafagnin | 199 | 89,6 | 0,0 | 0,0 | 68,3 | 16,1 | 9,1 | 6,5 |
| Osvaldo Cruz | 176 | 85 | 0,0 | 0,0 | 55,1 | 19,9 | 14,2 | 10,8 |
| Padre Luigi Salvucci | 452 | 92,2 | 1,1 | 3,5 | 65,9 | 16,4 | 9,3 | 3,8 |
| Papa João Paulo I | 119 | 96,7 | 0,0 | 0,8 | 58,8 | 18,5 | 17,7 | 4,2 |
| Ponte da Amizade | 192 | 70,8 | 3,1 | 4,2 | 60,9 | 17,2 | 9,4 | 5,2 |
| Pres. Getúlio Vargas | 392 | 87,9 | 0,0 | 0,8 | 59,9 | 17,1 | 16,1 | 6,1 |
| Princesa Isabel | 100 | 93,5 | 0,0 | 1,0 | 53,0 | 27,0 | 15,0 | 4,0 |
| Prof.ª Benedito Cordeiro | 220 | 85,3 | 0,0 | 0,9 | 61,8 | 14,5 | 14,6 | 8,2 |
| Prof.ª Elenice Milhorança | 351 | 85,2 | 0,9 | 1,7 | 65,2 | 16,2 | 10,0 | 6,0 |
| Prof.ª Josinete Holler | 485 | 96 | 0,2 | 0,6 | 51,1 | 25,8 | 14,0 | 8,3 |



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>

| | | | | | | | | |
|----------------------------|--------------|-------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| Prof.ª Lúcia Marlene | 226 | 92,2 | 0,0 | 0,9 | 57,5 | 22,1 | 14,2 | 5,3 |
| Prof.ª Parigot de Souza | 255 | 96,6 | 0,0 | 0,4 | 58,0 | 24,3 | 12,6 | 4,7 |
| Prof.ª Rosália de Amorim | 244 | 92,1 | 0,4 | 1,2 | 70,5 | 12,3 | 12,3 | 3,3 |
| Prof.ª Suzana Moraes Balen | 241 | 89,6 | 0,0 | 0,4 | 60,2 | 20,3 | 12,0 | 7,0 |
| Santa Rita de Cássia | 137 | 97,2 | 0,7 | 3,6 | 55,5 | 19,0 | 14,6 | 6,6 |
| Três Bandeiras | 438 | 82,3 | 0,0 | 0,5 | 58,0 | 18,2 | 16,2 | 7,1 |
| Vila Shalon | 218 | 97,3 | 0,5 | 0,9 | 67,9 | 15,1 | 10,6 | 5,0 |
| Vinicius de Moraes | 525 | 86,8 | 0,2 | 1,5 | 61,7 | 16,2 | 11,6 | 8,8 |
| TOTAL | 15862 | 89,1 | 0,3 | 1,2 | 60,0 | 19,2 | 12,7 | 6,6 |



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – AGOSTO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 04/08 | TERÇA FEIRA 05/08 | QUARTA FEIRA 06/08 | QUINTA FEIRA 07/08 | SEXTA FEIRA 08/08 |
|---|--|--|--|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Poncã picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: repolho e cenoura | Canjiquinha Almôndega ao molho Salada: acelga e cenoura cozida | Arroz Feijão Rocambole de carne moída Purê de batatas Salada: alface e beterraba cozida | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e cenoura cozida | Arroz Feijão Panqueca de carne moída c/ molho branco Salada: mix colorido |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 04/08 | TERÇA FEIRA 05/08 | QUARTA FEIRA 06/08 | QUINTA FEIRA 07/08 | SEXTA FEIRA 08/08 |
|---|---|--|--|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Poncã picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho a bolonhesa (carne moída) Salada: mix colorido | Arroz Feijão Panqueca de carne moída ao molho branco Salada: alface e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Ovos mexidos c/ orégano Salada: acelga e beterraba cozida | Arroz c/ cenoura Feijão Escondidinho de carne moída Legumes refogados Salada: alface e tomate s/ pele e s/ semente | Sopa de legumes Sobremesa: mix de frutas |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 237,66 | 28,18 | 6,87 | 5,81 | 177,90 | 22,17 | 84,16 | 2,35 |
| Média Semanal Tarde | 236,84 | 28,29 | 6,61 | 6,34 | 183,36 | 26,45 | 103,55 | 2,56 |
| Média semanal Integral | 474,50 | 56,47 | 13,48 | 12,15 | 361,27 | 48,62 | 187,71 | 4,92 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967. Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

[Handwritten signatures of the nutritionists]



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>

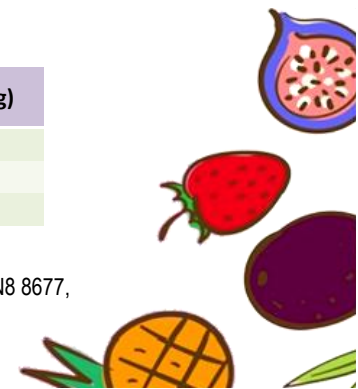


Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – AGOSTO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 11/08 | TERÇA FEIRA 12/08 | QUARTA FEIRA 13/08 | QUINTA FEIRA 14/08 | SEXTA FEIRA 15/08 |
|---|--|--|---|---|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão raladinho/picadinho | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada: repolho e cenoura | Polenta cremosa Frango c/ legumes Salada: alface e tomate | Arroz c/ cenoura Feijão Carne cozida desfiadinha Purê de batatas Salada: couve manteiga | Macarrão Almôndegas ao molho de tomate Salada: mix colorido | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: alface e cenoura cozida |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 11/08 | TERÇA FEIRA 12/08 | QUARTA FEIRA 13/08 | QUINTA FEIRA 14/08 | SEXTA FEIRA 15/08 |
|---|---|--|---|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão raladinho/picadinho | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho á bolonhesa Salada: repolho e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Isca bovina c/ brócolis Salada: alface e cenoura cozida | Arroz Estrogonofe de frango desfiado Batata rústica picadinha Salada: couve manteiga | Arroz carreteiro (Isca) Feijão Legumes refogados Salada: alface e tomate s/ pele e s/ semente | Canjiquinha Frango desfiado c/ legumes Salada: repolho e cenoura |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 242,18 | 29,25 | 6,68 | 6,45 | 185,66 | 18,72 | 99,87 | 2,90 |
| Média Semanal Tarde | 242,10 | 31,44 | 6,01 | 6,45 | 207,32 | 23,03 | 144,87 | 3,82 |
| Média semanal Integral | 484,28 | 60,69 | 12,69 | 12,90 | 392,98 | 41,74 | 244,73 | 6,72 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

[Handwritten signatures of the nutritionists]



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – JUNHO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 18/08 | TERÇA FEIRA 19/08 | QUARTA FEIRA 20/08 | QUINTA FEIRA 21/08 | SEXTA FEIRA 22/08 |
|--|--|--|--|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas amassadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Abacaxi picadinho |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída c/ cenoura Salada: repolho e tomate s/ pele e s/ semente | Canjiquinha Frango ensopado Salada: alface e cenoura cozida | Arroz Feijão Carne cozida desfiadina c/ mandioca amassadinha Salada: repolho e beterraba cozida | Macarrão Frango desfiado ao molho branco. Salada: mix colorido | Arroz Feijão Isca bovina c/ legumes Salada: alface e cenoura cozida |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 18/08 | TERÇA FEIRA 19/08 | QUARTA FEIRA 20/08 | QUINTA FEIRA 21/08 | SEXTA FEIRA 22/08 |
|--|--|--|--|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Abacaxi picadinho |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho a bolonhesa (carne moída) Salada: repolho e cenoura cozida | Arroz Feijão Isca bovina c/ legumes Salada: alface e beterraba cozida | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: alface e cenoura cozida | Arroz Feijão Carne cozida desfiadina c/ mandioca amassadinha Salada: mix colorido | Polenta cremosa Frango ao molho Salada: repolho e tomate s/ pele e s/ semente |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 240,14 | 29,66 | 6,33 | 6,30 | 181,55 | 16,74 | 100,51 | 2,82 |
| Média Semanal Tarde | 229,56 | 27,35 | 6,14 | 6,17 | 176,28 | 18,36 | 84,05 | 2,17 |
| Média semanal Integral | 469,70 | 57,01 | 12,47 | 12,47 | 357,82 | 35,10 | 184,55 | 4,99 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – AGOSTO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 25/08 | TERÇA FEIRA 26/08 | QUARTA FEIRA 27/08 | QUINTA FEIRA 28/08 | SEXTA FEIRA 29/08 |
|---|---|---|---|---|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão rapadinho/picadinho | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: repolho e cenoura cozida | Polenta cremosa Frango ao molho Salada: alface e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Carne cozida desfiada c/ batata amassadinha Salada: acelga e cenoura cozida | Macarrão Molho a bolonhesa Salada: mix colorido | Arroz Feijão Cubinhos de frango c/ legumes Batata doce cozida Salada: repolho e cenoura cozida |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 25/08 | TERÇA FEIRA 26/08 | QUARTA FEIRA 27/08 | QUINTA FEIRA 28/08 | SEXTA FEIRA 29/08 |
|---|---|--|--|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas amassadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão rapadinho/picadinho | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã |
| Jantar 16h15min | Macarrão Moída de frango c/ legumes Salada: repolho e cenoura cozido | Arroz Feijão Rocambolo de carne moída Batata doce cozida amassada Salada: acelga e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Estrogonofe de carne Batata rústica picadinha Salada: alface e cenoura cozida | Risoto de frango Feijão Legumes refogados Salada: alface e tomate s/ pele e s/ semente | Canjiquinha Frango ensopado Salada: mix colorido |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 237,88 | 29,40 | 6,54 | 6,34 | 205,14 | 24,28 | 131,12 | 3,68 |
| Média Semanal Tarde | 237,71 | 28,47 | 6,77 | 6,64 | 244,30 | 22,70 | 144,91 | 3,77 |
| Média semanal Integral | 475,59 | 57,88 | 13,31 | 12,98 | 449,44 | 46,98 | 276,03 | 7,45 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>

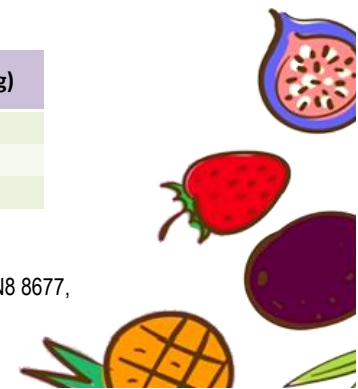


Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d





ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo.
- Caso a criança não se alimente adequadamente, ofereça frutas, para facilitar deixe frutas higienizadas nas salas em potes com tampa.
- **A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;**
- Amassar os alimentos com o garfo, NÃO bater no liquidificador;
- As preparações com * (asterisco), identifica que a receitas foram enviadas.
- Para a maior segurança, é de extrema importância que o aluno seja supervisionado durante o período das refeições.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967. Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

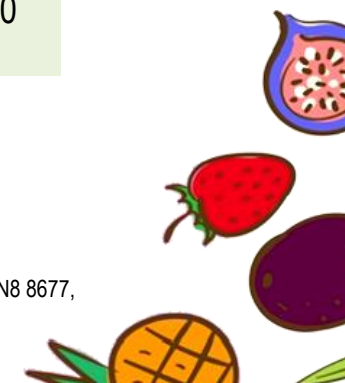




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – AGOSTO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 04/08 | TERÇA FEIRA 05/08 | QUARTA FEIRA 06/08 | QUINTA FEIRA 07/08 | SEXTA FEIRA 08/08 |
|---|--|---|---|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Leite | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Canjiquinha Almôndega ao molho Salada: acelga e cenoura Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Rocambole de carne moída Purê de batatas Salada: alface e beterraba Sobremesa: poncã s/ semente | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e cenoura Sobremesa: banana | Arroz Feijão Panqueca de carne moída c/ molho branco Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 04/08 | TERÇA FEIRA 05/08 | QUARTA FEIRA 06/08 | QUINTA FEIRA 07/08 | SEXTA FEIRA 08/08 |
|---|--|---|---|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Polpa de frutas | Banana | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Polpa de peixe ao molho de tomate Salada: mix colorido | Arroz Feijão Panqueca de carne moída ao molho branco Salada: alface e tomate Sobremesa: laranja s/ semente | Arroz Feijão Ovos mexidos c/ orégano Salada: acelga e beterraba Sobremesa: poncã s/ semente | Arroz c/ cenoura Feijão Escondidinho de carne moída Legumes refogados Salada: alface e tomate | Sopa de legumes Sobremesa: mix de frutas |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 329,06 | 46,10 | 11,34 | 11,67 | 219,59 | 25,46 | 154,46 | 3,02 |
| Média Semanal Tarde | 318,86 | 46,45 | 12,20 | 10,23 | 199,55 | 31,51 | 161,53 | 4,05 |
| Média semanal Integral | 647,91 | 92,55 | 23,54 | 21,91 | 419,14 | 56,97 | 315,99 | 7,07 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – AGOSTO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 11/08 | TERÇA FEIRA 12/08 | QUARTA FEIRA 13/08 | QUINTA FEIRA 14/08 | SEXTA FEIRA 15/08 |
|---|--|--|--|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Leite | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Polenta cremosa Frango c/ legumes Salada: alface e tomate Sobremesa: laranja s/ semente | Arroz c/ cenoura Feijão Carne cozida desfiada Purê de batatas Salada: couve manteiga Sobremesa: melão picadinho | Macarrão Almôndegas ao molho de tomate Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Feijão *Lasanha campestre (carne moída) Salada: alface e cenoura Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 11/08 | TERÇA FEIRA 12/08 | QUARTA FEIRA 13/08 | QUINTA FEIRA 14/08 | SEXTA FEIRA 15/08 |
|---|---|---|---|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Polpa de frutas | Banana | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho á bolonhesa Salada: repolho e tomate | Arroz Feijão Isca bovina c/ brócolis Salada: alface e cenoura Sobremesa: laranja s/ semente | Arroz Estrogonofe de frango desfiado Batata rústica Salada: couve manteiga Sobremesa: melão picadinho | Arroz carreteiro (Isca) Feijão Legumes refogados Salada: alface e tomate | Canjiquinha Frango desfiado c/ legumes Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 320,04 | 46,44 | 10,26 | 11,67 | 223,89 | 20,47 | 152,78 | 3,48 |
| Média Semanal Tarde | 317,83 | 46,68 | 10,29 | 11,73 | 238,47 | 25,60 | 170,72 | 4,46 |
| Média semanal Integral | 637,87 | 93,12 | 20,54 | 23,40 | 462,36 | 46,08 | 323,50 | 7,94 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – AGOSTO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 18/08 | TERÇA FEIRA 19/08 | QUARTA FEIRA 20/08 | QUINTA FEIRA 21/08 | SEXTA FEIRA 22/08 |
|---|---|---|--|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Leite | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída c/ cenoura Salada: repolho e tomate Sobremesa: maçã em filetes | Canjiquinha Frango ensopado Salada: alface e cenoura Sobremesa: laranja s/ semente | Arroz Feijão Carne cozida desfiada c/ mandioca Salada: repolho e beterraba Sobremesa: mix de frutas | Macarrão Frango desfiado ao molho branco. Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Feijão Isca bovina c/ legumes Salada: alface e cenoura Sobremesa: abacaxi picadinho |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 18/08 | TERÇA FEIRA 19/08 | QUARTA FEIRA 20/08 | QUINTA FEIRA 21/08 | SEXTA FEIRA 22/08 |
|---|--|--|---|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Polpa de frutas | Banana | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Polpa de peixe ao molho Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Isca bovina c/ legumes Salada: alface e beterraba Sobremesa: laranja s/ semente | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: alface e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Arroz Feijão Carne cozida desfiada c/ mandioca Salada: mix colorido | Polenta cremosa Frango ao molho Salada: repolho e tomate Sobremesa: abacaxi picadinho |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 317,94 | 47,68 | 9,10 | 12,37 | 216,71 | 16,74 | 147,15 | 3,50 |
| Média Semanal Tarde | 316,24 | 47,52 | 9,55 | 11,76 | 227,87 | 20,63 | 157,76 | 4,36 |
| Média semanal Integral | 634,18 | 95,20 | 18,65 | 24,13 | 444,57 | 37,37 | 304,92 | 7,87 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – AGOSTO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 25/08 | TERÇA FEIRA 26/08 | QUARTA FEIRA 27/08 | QUINTA FEIRA 28/08 | SEXTA FEIRA 29/08 |
|---|--|--|--|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Polpa de frutas | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Polenta cremosa Frango ao molho Salada: alface e tomate Sobremesa: laranja s/ semente | Arroz Feijão Carne cozida desfiada c/ batata amassada Salada: acelga e cenoura Sobremesa: melão picadinho | Macarrão Molho a bolonhesa Salada: repolho e cenoura Sobremesa: banana | Arroz Feijão Cubinhos de frango c/ brócolis Batata doce cozida Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 25/08 | TERÇA FEIRA 26/08 | QUARTA FEIRA 27/08 | QUINTA FEIRA 28/08 | SEXTA FEIRA 29/08 |
|---|---|---|---|--|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Polpa de frutas | Banana | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Moída de frango c/ legumes Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Rocambolo de carne moída Batata doce cozida Salada: acelga e tomate Sobremesa: laranja s/ semente | Arroz Estrogonofe de carne Batata rústica Salada: alface e cenoura Sobremesa: melão picadinho | Risoto de frango Feijão Legumes refogados Salada: alface e tomate | Canjiquinha Frango ensopado Salada: mix colorido Sobremesa: maçã em filetes |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 315,91 | 48,02 | 9,15 | 11,92 | 207,46 | 21,54 | 157,75 | 3,90 |
| Média Semanal Tarde | 307,52 | 47,09 | 9,62 | 11,34 | 276,64 | 23,16 | 169,84 | 4,47 |
| Média semanal Integral | 623,44 | 95,11 | 18,77 | 23,26 | 484,09 | 44,70 | 327,59 | 8,37 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d

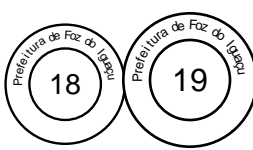


Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – AGOSTO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 04/08 | TERÇA FEIRA 05/08 | QUARTA FEIRA 06/08 | QUINTA FEIRA 07/08 | SEXTA FEIRA 08/08 |
|--|---|---|--|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Leite | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Canjiquinha Almôndega ao molho Salada: acelga e cenoura Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Rocambole de carne moída Purê de batatas Salada: alface e beterraba Sobremesa: poncã | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e cenoura Sobremesa: banana | Arroz Feijão Panqueca de carne moída c/ molho branco Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 04/08 | TERÇA FEIRA 05/08 | QUARTA FEIRA 06/08 | QUINTA FEIRA 07/08 | SEXTA FEIRA 08/08 |
|--|---|--|--|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Polpa de frutas | Banana | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Polpa de peixe ao molho de tomate Salada: mix colorido | Arroz Feijão Panqueca de carne moída ao molho branco Salada: alface e tomate Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Ovos mexidos c/ orégano Salada: acelga e beterraba Sobremesa: poncã | Arroz c/ cenoura Feijão Escondidinho de carne moída Legumes refogados Salada: alface e tomate | Sopa de legumes Sobremesa: mix de frutas |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 443,22 | 62,81 | 15,08 | 15,34 |
| Média Semanal Tarde | 417,05 | 64,38 | 13,20 | 13,33 |
| Média Semanal Integral | 860,27 | 127,19 | 28,28 | 28,67 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – AGOSTO /2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 11/08 | TERÇA FEIRA 12/08 | QUARTA FEIRA 13/08 | QUINTA FEIRA 14/08 | SEXTA FEIRA 15/08 |
|--|---|---|---|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Leite | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída ao molho Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Polenta cremosa Frango c/ legumes Salada: alface e tomate Sobremesa: laranja | Arroz c/ cenoura Feijão Carne cozida Purê de batatas Salada: couve manteiga Sobremesa: melão | Macarrão Almôndegas ao molho de tomate Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Feijão *Lasanha campestre (carne moída) Salada: alface e cenoura Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 11/08 | TERÇA FEIRA 12/08 | QUARTA FEIRA 13/08 | QUINTA FEIRA 14/08 | SEXTA FEIRA 15/08 |
|--|---|--|--|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Polpa de frutas | Banana | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho á bolonhesa Salada: repolho e tomate | Arroz Feijão Isca bovina c/ brócolis Farofa simples Salada: alface e cenoura Sobremesa: laranja | Arroz Estrogonofe de frango Batata rústica Salada: couve manteiga Sobremesa: melão | Arroz carreteiro (Isca) Feijão Legumes refogados Salada: alface e tomate | Canjiquinha Frango desfiado c/ legumes Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 424,76 | 62,90 | 12,60 | 15,97 |
| Média Semanal Tarde | 411,87 | 64,61 | 11,65 | 14,34 |
| Média Semanal Integral | 836,62 | 127,51 | 24,25 | 30,30 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – AGOSTO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 18/08 | TERÇA FEIRA 19/08 | QUARTA FEIRA 20/08 | QUINTA FEIRA 21/08 | SEXTA FEIRA 22/08 |
|---|--|--|--|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Leite | Cuca caseira Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída c/ cenoura Farofa simples Salada: repolho e tomate Sobremesa: maçã | Canjiquinha Frango ensopado Salada: alface e cenoura Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Carne cozida c/ mandioca Salada: repolho e beterraba Sobremesa: mix de frutas | Macarrão Frango desfiado ao molho branco. Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Feijão Isca bovina c/ legumes Salada: alface e cenoura Sobremesa: abacaxi |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 18/08 | TERÇA FEIRA 19/08 | QUARTA FEIRA 20/08 | QUINTA FEIRA 21/08 | SEXTA FEIRA 22/08 |
|---|--|---|--|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Polpa de frutas | Banana | Cuca caseira Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Polpa de peixe ao molho Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Isca bovina c/ legumes Salada: alface e beterraba Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: alface e cenoura Sobremesa: maçã | Arroz Feijão Carne cozida c/ mandioca Farofa simples Salada: mix colorido | Polenta cremosa Frango ao molho Salada: repolho e tomate Sobremesa: abacaxi |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 413,76 | 63,35 | 11,34 | 15,55 |
| Média Semanal Tarde | 407,96 | 64,43 | 11,15 | 14,43 |
| Média Semanal Integral | 821,72 | 127,78 | 22,49 | 29,98 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



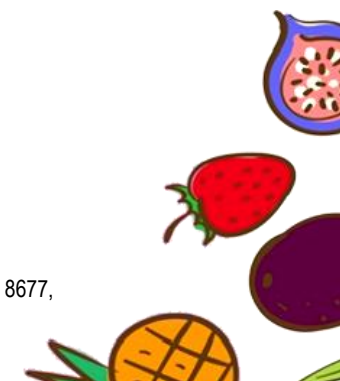








Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 - AGOSTO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 25/08 | TERÇA FEIRA 26/08 | QUARTA FEIRA 27/08 | QUINTA FEIRA 28/08 | SEXTA FEIRA 29/08 |
|--|--|---|---|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Polpa de frutas | Mini Pizza (pão fatiado) iogurte |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Polenta cremosa Frango ao molho Salada: alface e tomate Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Carne cozida c/ batata Salada: acelga e cenoura Sobremesa: melão | Macarrão Molho a bolonhesa Salada: repolho e cenoura Sobremesa: banana | Arroz Feijão Cubinhos de frango c/ brócolis Batata doce cozida Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 25/08 | TERÇA FEIRA 26/08 | QUARTA FEIRA 27/08 | QUINTA FEIRA 28/08 | SEXTA FEIRA 29/08 |
|--|---|--|---|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Polpa de frutas | Banana | Mini Pizza (pão fatiado) iogurte |
| Jantar 16h15min | Macarrão Moída de frango c/ legumes Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Rocambolo de carne moída Batata doce cozida Salada: acelga e tomate Sobremesa: laranja | Arroz Estrogonofe de carne Batata rústica Salada: alface e cenoura Sobremesa: melão | Risoto de frango Feijão Legumes refogados Salada: alface e tomate | Canjiquinha Frango ensopado Salada: mix colorido Sobremesa: maçã |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 417,26 | 65,31 | 11,21 | 14,89 |
| Média Semanal Tarde | 410,85 | 64,22 | 11,12 | 15,17 |
| Média Semanal Integral | 828,11 | 129,53 | 22,33 | 30,06 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

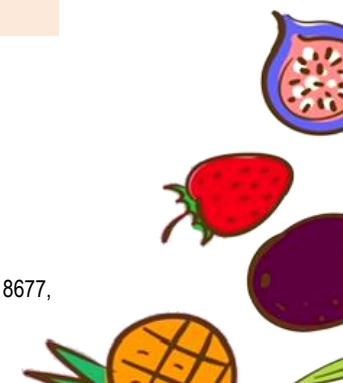
ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – SETEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/09 | TERÇA FEIRA 02/09 | QUARTA FEIRA 03/09 | QUINTA FEIRA 04/09 | SEXTA FEIRA 05/09 |
|---|---|--|--|---|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão raladinho |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída de frango Salada: repolho e cenoura cozida | Canjiquinha Músculo cozido desfiado Salada: repolho e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Isca bovina ao molho de tomate Mandioca cozida amassada Salada: alface e cenoura cozida | Macarrão Moída de frango c/legumes Salada: mix colorido | Arroz Estrogonofe de frango desfiadinho Batata rústica picadinha Salada: repolho e beterraba cozida |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/09 | TERÇA FEIRA 02/09 | QUARTA FEIRA 03/09 | QUINTA FEIRA 04/09 | SEXTA FEIRA 05/09 |
|---|---|--|--|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão raladinho |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Arroz Feijão Isca bovina ao molho de tomate Mandioca cozida amassada Salada: alface e cenoura cozida | Arroz Feijão Carne moída ao molho Legumes refogados Salada: mix colorido | Arroz Feijão Sassami desfiado c/ legumes Purê de batata Salada: repolho e beterraba cozida | Polenta Frango ensopado desfiado Salada: alface, cenoura e beterraba cozida |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 226,84 | 27,19 | 6,10 | 6,12 | 186,69 | 20,06 | 100,70 | 2,75 |
| Média Semanal Tarde | 226,75 | 27,70 | 6,11 | 5,95 | 195,70 | 23,44 | 115,19 | 2,90 |
| Média semanal Integral | 453,59 | 54,88 | 12,21 | 12,07 | 382,39 | 43,50 | 215,89 | 5,65 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – SETEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 11/09 | TERÇA FEIRA 12/09 | QUARTA FEIRA 13/09 | QUINTA FEIRA 14/09 | SEXTA FEIRA 15/09 |
|---|---|--|--|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mamão picadinho | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Isca bovina Salada: repolho e cenoura cozida | Polenta Frango ensopado Salada: mix colorido | Arroz Feijão Isca bovina c/ legumes Salada: alface e tomate s/ pele e s/ semente | Macarrão Sassami desfiado ao molho Salada: repolho e beterraba cozida | Arroz Feijão Carne cozida desfiada c/ batata Salada: alface e cenoura cozida |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 11/09 | TERÇA FEIRA 12/09 | QUARTA FEIRA 13/09 | QUINTA FEIRA 14/09 | SEXTA FEIRA 15/09 |
|---|--|--|--|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mamão picadinho |
| Jantar 16h15min | Macarrão Filé sassami desfiado ao molho de tomate Salada: repolho e cenoura cozida | Arroz Feijão Carne cozida desfiada Purê de batata Salada: repolho e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Frango ensopado Purê de batata Salada: alface e beterraba cozida | Arroz Feijão Isca ao molho Legumes refogados Salada: mix colorido | Canjiquinha Frango ao molho c/ legumes Salada: alface e cenoura cozida |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 229,43 | 26,09 | 6,92 | 5,94 | 181,06 | 26,06 | 85,26 | 2,35 |
| Média Semanal Tarde | 223,43 | 26,85 | 6,20 | 5,54 | 188,74 | 29,16 | 99,66 | 2,45 |
| Média semanal Integral | 452,85 | 52,94 | 13,12 | 11,48 | 369,80 | 55,22 | 184,92 | 4,79 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

[Handwritten signatures of the nutritionists]



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – SETEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/09 | TERÇA FEIRA 16/09 | QUARTA FEIRA 17/09 | QUINTA FEIRA 18/09 | SEXTA FEIRA 19/09 |
|---|---|--|---|---|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão raspadinho | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de fruta picadinhas |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Isca bovina Salada: repolho e cenoura cozida | Canjiquinha Frango ensopado Salada: repolho e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Carne cozida desfiada Batata rústica picadinha/amassadinha Salada: alface e beterraba cozida | Macarrão Isca bovina c/ cenoura Salada: mix colorido | Arroz Feijão Cubos de frango a/ legumes Sobremesa: alface e cenoura cozida |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/09 | TERÇA FEIRA 16/09 | QUARTA FEIRA 17/09 | QUINTA FEIRA 18/09 | SEXTA FEIRA 19/09 |
|---|--|--|---|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de fruta picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão raspadinho |
| Jantar 16h15min | Macarrão Filé sassami desfiado ao molho Salada: repolho e cenoura cozida | Arroz Feijão Frango ao molho c/ legumes Salada: alface e beterraba cozida | Arroz Feijão Frango ensopado c/ legumes Salada: repolho e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Carne cozida desfiada Purê de batata Salada: alface e cenoura cozida | Polenta Frango ensopado Salada: mix colorido |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 223,76 | 26,57 | 6,09 | 6,04 | 221,99 | 20,26 | 99,18 | 2,75 |
| Média Semanal Tarde | 228,09 | 27,82 | 6,11 | 5,94 | 188,80 | 22,93 | 100,19 | 2,54 |
| Média semanal Integral | 451,84 | 54,39 | 12,19 | 11,99 | 410,79 | 43,19 | 199,37 | 5,29 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967. Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – SETEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 22/09 | TERÇA FEIRA 23/09 | QUARTA FEIRA 24/09 | QUINTA FEIRA 25/09 | SEXTA FEIRA 26/09 |
|---|---|---|---|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mamão picadinho | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Isca bovina Salada: repolho e cenoura cozida | Polenta Frango c/ legumes Salada: repolho e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Frango desfiado ao molho de tomate c/ legumes Salada: mix colorido | Macarrão Isca bovina c/ cenoura Salada: tomate e beterraba cozida | Arroz Feijão Carne cozida desfiadinha Mandioca cozida amassada Salada: repolho e cenoura |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 22/09 | TERÇA FEIRA 23/09 | QUARTA FEIRA 24/09 | QUINTA FEIRA 25/09 | SEXTA FEIRA 26/09 |
|---|---|--|--|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas amassadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mamão picadinho | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja s/ película e s/ semente |
| Jantar 16h15min | Macarrão Sassami desfiado ao molho Salada: repolho e cenoura raladinha | Arroz Feijão Carne cozida desfiada c/ cenoura Salada: alface e tomate | Arroz Estrogonofe de frango desfiadinho Salada: repolho e beterraba cozida | Arroz Feijão Isca bovina ao molho de tomate Mandioca cozida amassada Salada: alface e cenoura cozida | Canjiquinha Frango ensopado Salada: mix colorido |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 239,59 | 28,56 | 7,03 | 6,12 | 188,15 | 29,20 | 101,66 | 2,80 |
| Média Semanal Tarde | 232,17 | 27,06 | 7,04 | 5,88 | 197,73 | 30,17 | 115,13 | 2,86 |
| Média semanal Integral | 471,75 | 55,61 | 14,07 | 12,01 | 385,88 | 59,36 | 216,79 | 5,66 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967. Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – SETEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 29/09 | TERÇA FEIRA 30/09 | QUARTA FEIRA 01/10 | QUINTA FEIRA 02/10 | SEXTA FEIRA 03/10 |
|---|--|---|---|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão raspadinho | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Isca bovina ao molho Salada: repolho e cenoura cozida | Canjiquinha Frango ensopado Salada: alface e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Isca bovina batata amassadinha Salada: repolho e beterraba cozida | Macarrão Frango ao molho c/ cenoura Salada: mix colorido | Arroz Feijão Carne cozida desfiada c/ legumes Sobremesa: alface e cenoura cozida |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 29/09 | TERÇA FEIRA 30/09 | QUARTA FEIRA 01/10 | QUINTA FEIRA 02/10 | SEXTA FEIRA 03/10 |
|---|--|---|--|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas amassadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão raspadinho |
| Jantar 16h15min | Macarrão Filé sassami desfiado ao molho Salada: repolho e cenoura ralada | Arroz Feijão Carne cozida desfiada c/ cenoura Salada: alface e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Frango ao molho Legumes refogados Salada: mix colorido | Arroz Feijão Isca bovina ao molho de tomate Purê de batatas Salada: repolho e beterraba cozida | Polenta Frango ensopado Salada: alface e cenoura cozida |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 236,02 | 28,95 | 6,57 | 6,23 | 117,39 | 23,62 | 129,84 | 3,65 |
| Média Semanal Tarde | 228,72 | 28,06 | 6,40 | 5,86 | 246,73 | 25,07 | 144,94 | 3,72 |
| Média semanal Integral | 464,73 | 57,01 | 12,97 | 12,09 | 364,13 | 48,68 | 274,78 | 7,36 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

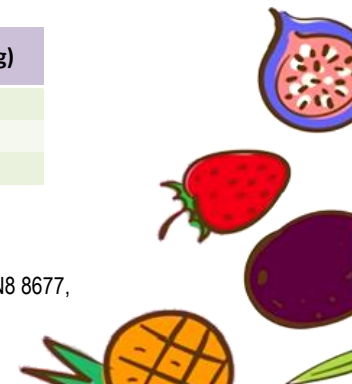
[Handwritten signatures of the nutritionists]



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





ORIENTAÇÕES GERAIS

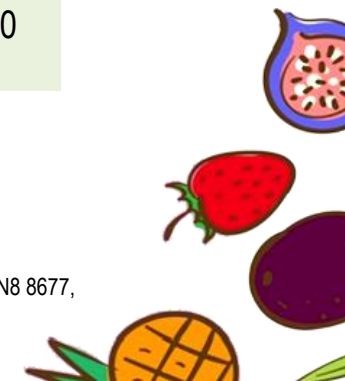
- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo.
- Caso a criança não se alimente adequadamente, ofereça frutas, para facilitar deixe frutas higienizadas nas salas em potes com tampa.
- **A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;**
- Amassar os alimentos com o garfo, NÃO bater no liquidificador;
- As preparações com * (asterisco), identifica que a receitas foram enviadas.
- Para a maior segurança, é de extrema importância que o aluno seja supervisionado durante o período das refeições.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – SETEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/09 | TERÇA FEIRA 02/09 | QUARTA FEIRA 03/09 | QUINTA FEIRA 04/09 | SEXTA FEIRA 05/09 |
|---|---|---|--|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Suco de laranja | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Leite | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída de frango Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Canjiquinha Músculo cozido desfiado Salada: repolho e tomate picadinho Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente picadinha | Arroz Feijão Isca bovina ao molho de tomate Mandioca cozida amassada Salada: alface e cenoura Sobremesa: mix de frutas | Macarrão Moída de frango c/legumes Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Estrogonofe de frango desfiadinho Batata rústica picadinha Salada: repolho e beterraba cozida Sobremesa: melão picadinho |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/09 | TERÇA FEIRA 02/09 | QUARTA FEIRA 03/09 | QUINTA FEIRA 04/09 | SEXTA FEIRA 05/09 |
|---|---|---|--|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Banana | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Arroz Feijão Isca bovina ao molho de tomate Mandioca cozida amassada Salada: alface e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Arroz Feijão Ovos mexidos c/ orégano Salada: mix colorido Sobremesa: laranja s/ semente picadinha | Arroz Feijão Sassami desfiado c/ legumes Purê de batata Salada: repolho e beterraba cozida | Polenta Frango ensopado desfiado Salada: alface, cenoura e beterraba cozida Sobremesa: melão picadinho |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 323,62 | 48,75 | 10,08 | 10,90 | 233,45 | 22,22 | 156,78 | 3,31 |
| Média Semanal Tarde | 310,89 | 49,55 | 9,55 | 10,45 | 214,85 | 27,12 | 165,00 | 4,10 |
| Média semanal Integral | 634,51 | 98,31 | 19,62 | 21,34 | 448,30 | 49,34 | 321,77 | 7,41 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – SETEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/09 | TERÇA FEIRA 09/09 | QUARTA FEIRA 10/09 | QUINTA FEIRA 11/09 | SEXTA FEIRA 12/09 |
|---|---|--|---|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Suco de laranja | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Leite | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Isca bovina Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Polenta Frango ensopado Salada: mix colorido Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijão Isca bovina c/ legumes Salada: alface e tomate Sobremesa: mamão picado | Macarrão Sassami desfiado ao molho Salada: repolho e beterraba cozida Sobremesa: banana | Arroz Feijão Carne cozida desfiada c/ batata Salada: alface e cenoura relada Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/09 | TERÇA FEIRA 09/09 | QUARTA FEIRA 10/09 | QUINTA FEIRA 11/09 | SEXTA FEIRA 12/09 |
|---|--|--|--|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Banana | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Filé sassami desfiado ao molho de tomate Salada: repolho e cenoura cozida | Arroz Feijão Carne cozida desfiada Purê de batata Salada: repolho e tomate Sobremesa: maçã em filetes | Arroz Feijão Frango ensopado Salada: alface e beterraba ralada Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijão Ovos mexidos Legumes refogados Salada: mix colorido | Canjiquinha Frango ao molho c/ legumes Salada: alface e cenoura cozida Sobremesa: mamão picado |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 328,59 | 48,10 | 10,48 | 11,82 | 227,03 | 27,58 | 162,59 | 3,56 |
| Média Semanal Tarde | 326,99 | 48,61 | 10,89 | 10,73 | 244,60 | 29,42 | 193,65 | 4,48 |
| Média semanal Integral | 655,57 | 96,71 | 21,37 | 22,56 | 471,63 | 57,00 | 356,24 | 8,03 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

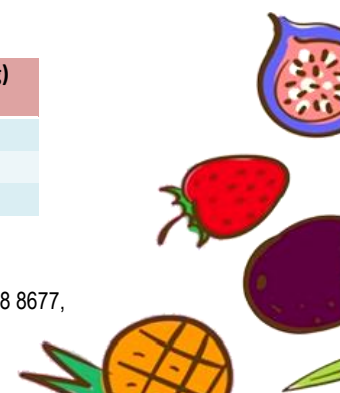
(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – SETEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/09 | TERÇA FEIRA 16/09 | QUARTA FEIRA 17/09 | QUINTA FEIRA 18/09 | SEXTA FEIRA 19/09 |
|---|---|--|--|---|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Leite | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Isca bovina Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Canjiquinha Frango ensopado Salada: repolho e tomate Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijão Carne cozida desfiada Batata rústica picadinha Salada: alface e beterraba cozida Sobremesa: melão picadinho | Macarrão Isca bovina c/ cenoura Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Feijão Cubos de frango a/ legumes Sobremesa: alface e cenoura cozida Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/09 | TERÇA FEIRA 16/09 | QUARTA FEIRA 17/09 | QUINTA FEIRA 18/09 | SEXTA FEIRA 19/09 |
|---|--|---|---|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Banana | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Filé sassami desfiado ao molho Salada: repolho e cenoura cozida | Arroz Feijão Frango c/ legumes Salada: alface e beterraba cozida Sobremesa: maçã em filetes | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: repolho e tomate Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijão Carne cozida desfiada Purê de batata Salada: alface e cenoura ralada | Polenta Frango ensopado Salada: mix colorido Sobremesa: melão picadinho |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 320,85 | 48,56 | 9,32 | 11,91 | 260,13 | 18,54 | 152,42 | 3,61 |
| Média Semanal Tarde | 305,87 | 49,97 | 7,78 | 10,98 | 243,21 | 23,19 | 183,56 | 4,66 |
| Média semanal Integral | 626,72 | 98,54 | 17,10 | 22,89 | 503,34 | 41,73 | 335,98 | 8,26 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – SETEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 22/09 | TERÇA FEIRA 23/09 | QUARTA FEIRA 24/09 | QUINTA FEIRA 25/09 | SEXTA FEIRA 26/09 |
|---|---|--|---|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Leite | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Isca bovina Salada: repolho e cenoura cozida Sobremesa: maçã em filetes | Polenta Frango c/ legumes Salada: repolho e tomate Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijão Frango desfiado ao molho de tomate c/ legumes Salada: mix colorido Sobremesa: mamão picadinho | Macarrão Isca bovina c/ cenoura Salada: tomate e beterraba cozida Sobremesa: banana | Arroz Feijão Carne cozida desfiadinha Mandioca cozida amassada Salada: repolho e cenoura Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 22/09 | TERÇA FEIRA 23/09 | QUARTA FEIRA 24/09 | QUINTA FEIRA 25/09 | SEXTA FEIRA 26/09 |
|---|---|---|--|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Banana | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Sassami desfiado ao molho Salada: repolho e cenoura raladinha | Arroz Feijão Carne cozida desfiada Mandioca amassadinha Salada: alface e tomate Sobremesa: maçã em filetes | Arroz Estrogonofe de frango desfiadinho Salada: repolho e beterraba cozida Sobremesa: mamão picadinho | Arroz Feijão Ovos mexidos Legumes refogados Salada: alface e cenoura cozida | Canjiquinha Frango ensopado Salada: mix colorido Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 315,93 | 49,66 | 8,43 | 11,79 | 227,24 | 29,54 | 159,54 | 3,58 |
| Média Semanal Tarde | 320,18 | 48,55 | 10,18 | 10,77 | 246,70 | 29,56 | 177,82 | 4,47 |
| Média semanal Integral | 636,11 | 98,21 | 18,60 | 22,56 | 473,95 | 59,10 | 337,36 | 8,04 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

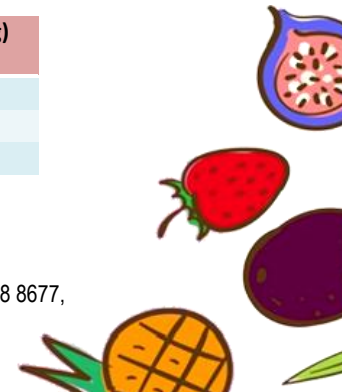
(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – SETEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 29/09 | TERÇA FEIRA 30/09 | QUARTA FEIRA 01/10 | QUINTA FEIRA 02/10 | SEXTA FEIRA 03/10 |
|---|---|---|---|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Leite | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Isca bovina Salada: repolho e cenoura cozida Sobremesa: maçã em filetes | Canjiquinha Frango ensopado Salada: alface e tomate Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijão Isca bovina c/ batata Salada: repolho e beterraba cozida Sobremesa: melão picadinho | Macarrão Frango ao molho c/ cenoura Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Feijão Carne cozida desfiada c/ legumes Sobremesa: alface e cenoura cozida Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 29/09 | TERÇA FEIRA 30/09 | QUARTA FEIRA 01/10 | QUINTA FEIRA 02/10 | SEXTA FEIRA 03/10 |
|---|--|---|--|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Banana | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Filé sassami desfiado ao molho Salada: repolho e cenoura ralada | Arroz Feijão Carne cozida desfiada c/ cenoura Salada: alface e tomate Sobremesa: maçã em filetes | Arroz Feijão Ovos mexidos Legumes refogados Salada: mix colorido Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijão Isca bovina ao molho de tomate Purê de batatas Salada: repolho e beterraba cozida | Polenta Frango ensopado Salada: alface e cenoura Sobremesa: melão picadinho |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 317,29 | 48,99 | 9,39 | 11,12 | 245,73 | 22,28 | 175,06 | 4,40 |
| Média Semanal Tarde | 308,89 | 48,90 | 8,98 | 10,18 | 281,77 | 23,22 | 174,02 | 4,47 |
| Média semanal Integral | 626,19 | 97,89 | 18,37 | 21,31 | 527,49 | 45,51 | 349,07 | 8,87 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d

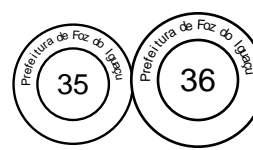


Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – SETEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/09 | TERÇA FEIRA 02/09 | QUARTA FEIRA 03/09 | QUINTA FEIRA 04/09 | SEXTA FEIRA 05/09 |
|--|--|---|---|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Suco de laranja | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Leite | Pão fatiado c/ manteiga Iogurte |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída de frango Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Canjiquinha Músculo cozido Salada: repolho e tomate Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Isca bovina Mandioca cozida Salada: alface e cenoura Sobremesa: mix de frutas | Macarrão Moída de frango c/ legumes Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Estrogonofe de frango Batata rústica Salada: repolho e beterraba Sobremesa: melão |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/09 | TERÇA FEIRA 02/09 | QUARTA FEIRA 03/09 | QUINTA FEIRA 04/09 | SEXTA FEIRA 05/09 |
|--|---|--|--|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Banana | Pão fatiado c/ manteiga Iogurte |
| Jantar 16h15min | Macarrão Frango moído ao molho Salada: mix colorido | Arroz Feijão Isca bovina Mandioca cozida Salada: alface e cenoura Sobremesa: maçã | Arroz Feijão Ovos mexidos c/ orégano Salada: mix colorido Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Sassami desfiado c/ legumes Purê de batata Salada: repolho e beterraba | Polenta Frango ensopado Salada: alface, cenoura e beterraba Sobremesa: melão |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 430,42 | 63,22 | 13,55 | 15,02 |
| Média Semanal Tarde | 424,24 | 66,89 | 12,66 | 14,20 |
| Média Semanal Integral | 854,67 | 130,11 | 26,21 | 29,22 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – SETEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/09 | TERÇA FEIRA 09/09 | QUARTA FEIRA 10/09 | QUINTA FEIRA 11/09 | SEXTA FEIRA 12/09 |
|---|--|--|--|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Suco de laranja | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Leite | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Isca bovina Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Polenta Frango ensopado Salada: mix colorido Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Isca bovina c/ legumes Salada: alface e tomate Sobremesa: mamão | Macarrão Sassami desfiado ao molho Salada: repolho e beterraba Sobremesa: banana | Arroz Feijão Carne cozida c/ batata Salada: alface e cenoura Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/09 | TERÇA FEIRA 09/09 | QUARTA FEIRA 10/09 | QUINTA FEIRA 11/09 | SEXTA FEIRA 12/09 |
|---|--|---|--|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Banana | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Filé sassami desfiado ao molho Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Carne cozida Purê de batatas Salada: repolho e tomate Sobremesa: maçã | Arroz Feijão Frango ensopado Salada: alface e beterraba Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Ovos mexidos Farofa simples Salada: mix colorido | Canjiquinha Frango c/ legumes Salada: alface e cenoura Sobremesa: mamão |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 427,57 | 63,37 | 12,54 | 16,39 |
| Média Semanal Tarde | 425,34 | 64,75 | 12,70 | 15,05 |
| Média Semanal Integral | 852,91 | 128,12 | 25,25 | 31,44 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



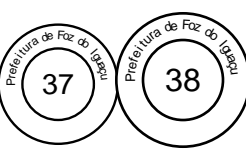
7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – SETEMBRO /2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/09 | TERÇA FEIRA 16/09 | QUARTA FEIRA 17/09 | QUINTA FEIRA 18/09 | SEXTA FEIRA 19/09 |
|--|--|--|---|---|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Leite | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Isca bovina Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Canjiquinha Frango ensopado Salada: repolho e tomate Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Carnes cozidas Batata rústica Salada: alface e beterraba Sobremesa: melão | Macarrão Isca bovina c/ cenoura Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Feijão Cubos de frango a/ legumes Sobremesa: alface e cenoura Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/09 | TERÇA FEIRA 16/09 | QUARTA FEIRA 17/09 | QUINTA FEIRA 18/09 | SEXTA FEIRA 19/09 |
|--|--|---|---|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Banana | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Filé sassami desfiado ao molho Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Frango c/ legumes Salada: alface e beterraba Sobremesa: maçã | Arroz Feijão Ovos mexidos Farofa simples Salada: repolho e tomate Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Carnes cozidas Purê de batata Salada: alface e cenoura | Polenta Frango ensopado Salada: mix colorido Sobremesa: melão |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 423,97 | 64,90 | 11,56 | 16,08 |
| Média Semanal Tarde | 415,61 | 64,96 | 11,83 | 14,42 |
| Média Semanal Integral | 839,57 | 129,86 | 23,39 | 30,49 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)

Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d

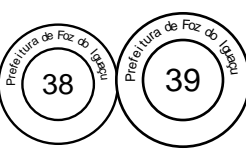


Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – SETEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 22/09 | TERÇA FEIRA 23/09 | QUARTA FEIRA 24/09 | QUINTA FEIRA 25/09 | SEXTA FEIRA 26/09 |
|---|--|--|---|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Leite | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Isca bovina Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Polenta Frango c/ legumes Salada: repolho e tomate Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Cubos de frango c/ legumes Salada: mix colorido Sobremesa: mamão | Macarrão Isca bovina c/ cenoura Salada: tomate e beterraba Sobremesa: banana | Arroz Feijão Carne cozida Mandioca cozida Salada: repolho e cenoura Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 22/09 | TERÇA FEIRA 23/09 | QUARTA FEIRA 24/09 | QUINTA FEIRA 25/09 | SEXTA FEIRA 26/09 |
|---|--|---|---|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Banana | Mini Pizza (pão fatiado) Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Sassami desfiado ao molho Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Carne cozida c/ mandioca Salada: alface e tomate Sobremesa: maçã | Arroz Estrogonofe de frango Salada: repolho e beterraba Sobremesa: mamão | Arroz Feijão Ovos mexidos Farofa simples Salada: alface e cenoura | Canjiquinha Frango ensopado Salada: mix colorido Sobremesa: laranja |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 420,26 | 64,81 | 11,41 | 15,91 |
| Média Semanal Tarde | 420,37 | 66,68 | 11,47 | 14,76 |
| Média Semanal Integral | 840,63 | 131,49 | 22,89 | 30,67 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d

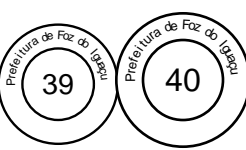


Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 - SETEMBRO / OUTUBRO - 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 29/09 | TERÇA FEIRA 30/09 | QUARTA FEIRA 01/10 | QUINTA FEIRA 02/10 | SEXTA FEIRA 03/10 |
|--|--|---|---|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Leite | Pão fatiado c/ manteiga logurte |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Isca bovina Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Canjiquinha Frango ensopado Salada: alface e tomate Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Isca bovina c/ batata Salada: repolho e beterraba Sobremesa: melão | Macarrão Frango ao molho c/ cenoura Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Feijão Carne cozida c/ legumes Sobremesa: alface e cenoura Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 29/09 | TERÇA FEIRA 30/09 | QUARTA FEIRA 01/10 | QUINTA FEIRA 02/10 | SEXTA FEIRA 03/10 |
|--|--|--|---|--|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Banana | Pão fatiado c/ manteiga logurte |
| Jantar 16h15min | Macarrão Filé sassami desfiado ao molho Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Carne cozida c/ cenoura Salada: alface e tomate Sobremesa: maçã | Arroz Feijão Ovos mexidos Farofa simples Salada: mix colorido Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Isca bovina Purê de batatas Salada: repolho e beterraba | Polenta Frango ensopado Salada: alface e cenoura Sobremesa: melão |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 425,83 | 65,09 | 12,12 | 14,82 |
| Média Semanal Tarde | 412,42 | 64,64 | 11,46 | 14,74 |
| Média Semanal Integral | 838,25 | 129,73 | 23,58 | 29,57 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d





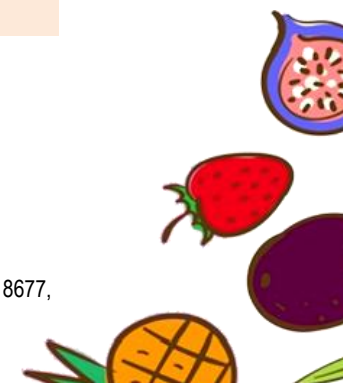
ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d







Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>







SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – OUTUBRO / 2025 Especial - SEMANA DA CRIANÇA



| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 06/10 | TERÇA FEIRA 07/10 | QUARTA FEIRA 08/10 | QUINTA FEIRA 09/10 | SEXTA FEIRA 10/10 |
|---|---|--|---|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Salada de frutas especial (mamão, morango e banana) | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mamão picadinho |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Legumes refogados Salada: repolho e tomate picadinho | Macarrão Frango ensopado Salada: alface e cenoura cozida  | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: couve manteiga  | Arroz Estrogonofe de carne Batata amassadinha Salada: alface e tomate s/ semente Sobremesa: picolé de fruta   | Arroz Feijão Frango moído c/ cenoura Legumes refogados Salada: mix colorido Sobremesa: melancia s/ semente |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 06/10 | TERÇA FEIRA 07/10 | QUARTA FEIRA 08/10 | QUINTA FEIRA 09/10 | SEXTA FEIRA 10/10 |
|---|--|--|--|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Sobremesa: purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Salada de frutas especial (mamão, morango e banana) | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mamão picadinho |
| Jantar 16h15min | Macarrão Sassami desfiadinho ao molho Salada: mix colorido  | Arroz Feijão Carne cozida c/ legumes Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja picadinha s/ película e s/ semente | Arroz Estrogonofe de carne Batata amassadinha Salada: alface e cenoura  | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: couve manteiga Sobremesa: picolé de fruta   | Carreteiro Feijão Legumes refogados Sobremesa: melancia s/ semente |

Handwritten signatures and names: Dupe, etc.

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|-------------|------------|--------|---------|
| Média Semanal Manhã | 240,58 | 30,15 | 6,57 | 6,35 | 117,39 | 29,50 | 131,40 | 3,66 |
| Média Semanal Tarde | 233,28 | 29,26 | 6,40 | 5,98 | 246,73 | 30,95 | 146,50 | 3,73 |
| Média semanal Integral | 473,85 | 59,41 | 12,97 | 12,33 | 364,13 | 60,44 | 277,90 | 7,39 |

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo.
- Caso a criança não se alimente adequadamente, ofereça frutas, para facilitar deixe frutas higienizadas nas salas em potes com tampa.
- **A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;**
- Amassar os alimentos com o garfo, NÃO bater no liquidificador;
- As preparações com * (asterisco), identifica que a receitas foram enviadas.
- Para a maior segurança, é de extrema importância que o aluno seja supervisionado durante o período das refeições.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20 de dezembro de 2020).

Dupe

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

Pg 873 du



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – OUTUBRO / 2025 Especial SEMANA DA CRIANÇA



| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 06/10 | TERÇA FEIRA 07/10 | QUARTA FEIRA 08/10 | QUINTA FEIRA 09/10 | SEXTA FEIRA 10/10 |
|---|---|---|--|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Vitamina de maçã | Torta de legumes Leite c/ coco ou cacau | Mini Pizza (pão fatiado) Milk Shake |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Legumes refogados Salada: repolho e tomate picadinho Sobremesa: maçã em filetes | Macarrão Frango ensopado Salada: alface e cenoura cozida Sobremesa: laranja s/ semente e s/ película | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: couve manteiga Sobremesa: salada de frutas especial (maçã, mamão, laranja, morango) | Arroz Estrogonofe de carne Batata rústica pedacinhos Salada: alface e tomate s/ semente Sobremesa: picolé de fruta | Arroz Feijão Panqueca de frango moído c/ molho branco Legumes refogados Salada: mix colorido Sobremesa: melancia s/ semente |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 06/10 | TERÇA FEIRA 07/10 | QUARTA FEIRA 08/10 | QUINTA FEIRA 09/10 | SEXTA FEIRA 10/10 |
|---|--|--|--|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite c/ cacau | Pão caseirinho c/ queijo Leite c/ coco ou cacau | Salada de frutas | Mini Pizza (pão fatiado) Milk Shake |
| Jantar 16h15min | Macarrão Sassami desfiadinho ao molho Salada: mix colorido | Arroz Feijão Carne cozida c/ legumes Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja s/ semente e s/ película | Arroz Estrogonofe de carne Batata rústica pedacinhos Salada: alface e cenoura Sobremesa: salada de frutas especial (maçã, mamão, laranja, morango) | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: couve manteiga Sobremesa: picolé de fruta | Hambúrguer caseiro (Pão caseirinho hambúrguer caseiro de carne moída + alface e tomate) Sobremesa: melancia s/ semente |

Andre

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

Andre



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 346,74 | 51,22 | 11,23 | 11,65 | 225,17 | 29,06 | 158,15 | 3,58 |
| Média Semanal Tarde | 338,61 | 51,05 | 11,36 | 11,21 | 205,53 | 29,52 | 175,00 | 4,05 |
| Média semanal Integral | 685,35 | 102,27 | 22,59 | 22,86 | 430,70 | 58,58 | 333,15 | 7,63 |

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

Dupe

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677
Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – OUTUBRO / 2025 Especial SEMANA DA CRIANÇA



| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 06/10 | TERÇA FEIRA 07/10 | QUARTA FEIRA 08/10 | QUINTA FEIRA 09/10 | SEXTA FEIRA 10/10 |
|---|---|---|--|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Vitamina de maçã | Torta de legumes logurte | Mini Pizza (pão fatiado) Milk Shake |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Farofa simples Salada: repolho e tomate Sobremesa: maçã | Macarrão Frango ensopado Salada: alface e cenoura Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: couve manteiga Sobremesa: salada de frutas especial (maçã, mamão, laranja, morango e uva) | Arroz Estrogonofe de carne Batata rústica Salada: alface e tomate Sobremesa: picolé de fruta | Arroz Feijão Panqueca de frango moído c/ molho branco Legumes refogados Salada: mix colorido Sobremesa: melancia |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 06/10 | TERÇA FEIRA 07/10 | QUARTA FEIRA 08/10 | QUINTA FEIRA 09/10 | SEXTA FEIRA 10/10 |
|---|---|---|---|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite c/ cacau | Pão caseirinho c/ queijo logurte | Salada de frutas | Mini Pizza (pão fatiado) Milk Shake |
| Jantar 16h15min | Macarrão Sassami desfiadinho ao molho Salada: mix colorido | Arroz Feijão Carne cozida c/ legumes Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja | Arroz Estrogonofe de carne Batata rústica Salada: alface e cenoura Sobremesa: salada de frutas especial (maçã, mamão, laranja, morango e uva) | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: couve manteiga Sobremesa: picolé de fruta | Hambúrguer caseiro (Pão caseirinho hambúrguer caseiro de carne moída + alface e tomate) Sobremesa: melancia |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 433,29 | 64,40 | 13,14 | 15,62 |
| Média Semanal Tarde | 429,35 | 66,16 | 12,96 | 15,21 |
| Média Semanal Integral | 862,64 | 130,56 | 26,10 | 30,83 |

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

Dupe

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

Sandro



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – OUTUBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 13/10 | TERÇA FEIRA 14/10 | QUARTA FEIRA 15/10 | QUINTA FEIRA 16/10 | SEXTA FEIRA 17/10 |
|--|---------------------|-------------------|---|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | | | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas |
| Almoço 10h30min às 11h | Recesso | Recesso | Arroz Feijão Carne moída ao molho Legumes refogados Salada: repolho e cenoura cozida | Polenta Frango c/ legumes Salada: acelga e beterraba cozida | Arroz Feijão Isca bovina c/ cenoura Salada: mix colorido |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 13/10 | TERÇA FEIRA 14/10 | QUARTA FEIRA 15/10 | QUINTA FEIRA 16/10 | SEXTA FEIRA 17/10 |
|--|---------------------|-------------------|---|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | | | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas |
| Jantar 16h15min | Recesso | Recesso | Arroz Feijão Frango desfiado ao molho c/ cenoura Salada: mix colorido | Arroz Feijão Carne cozida desfiadinha c/ legumes Salada: acelga e cenoura cozida | Canjiquinha Frango ensopado Salada: repolho e beterraba cozida |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 234,46 | 28,86 | 6,36 | 6,13 | 103,59 | 28,16 | 99,88 | 2,78 |
| Média Semanal Tarde | 224,10 | 27,33 | 6,09 | 5,65 | 226,03 | 28,94 | 99,22 | 2,41 |
| Média semanal Integral | 458,55 | 56,19 | 12,45 | 11,78 | 329,63 | 57,11 | 199,10 | 5,19 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – OUTUBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 20/10 | TERÇA FEIRA 21/10 | QUARTA FEIRA 22/10 | QUINTA FEIRA 23/10 | SEXTA FEIRA 24/10 |
|--|--|--|--|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada: repolho e cenoura | Canjiquinha Frango ensopado Salada: repolho e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Isca bovina Purê de mandioca Salada: couve manteiga | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido Sobremesa: melancia s/ semente picadinha | Arroz Feijão Frango c/ cenoura Salada: alface e beterraba cozida |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 20/10 | TERÇA FEIRA 21/10 | QUARTA FEIRA 22/10 | QUINTA FEIRA 23/10 | SEXTA FEIRA 24/10 |
|--|---|---|---|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Arroz Feijão Isca bovina Purê de mandioca Salada: alface e cenoura cozida | Arroz Feijão Ovos mexidos c/ orégano Salada: mix colorido Sobremesa: melancia s/ semente | Arroz Feijão Carne cozida desfiadina c/ cenoura Salada: couve manteiga | Risoto de frango Salada: alface, cenoura e beterraba cozida |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 223,78 | 26,54 | 6,00 | 6,01 | 179,79 | 19,39 | 84,94 | 2,31 |
| Média Semanal Tarde | 223,69 | 27,05 | 6,01 | 5,84 | 188,80 | 22,77 | 99,43 | 2,46 |
| Média semanal Integral | 447,47 | 53,60 | 12,00 | 11,85 | 368,59 | 42,17 | 184,37 | 4,77 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – OUTUBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 27/10 | TERÇA FEIRA 28/10 | QUARTA FEIRA 29/10 | QUINTA FEIRA 30/10 | SEXTA FEIRA 31/10 |
|---|--|--|---|---|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de fruta picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mamão picadinho | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de fruta picadinhas |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho e cenoura cozida | Risoto de frango Salada: mix colorido | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: alface e tomate s/ pele e s/ semente | Macarrão Frango c/ legumes Salada: repolho e beterraba cozida Sobremesa: manga em pedacinhos | Arroz Feijão Carne cozida desfiadinha Purê de batata Salada: alface e cenoura cozida |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 27/10 | TERÇA FEIRA 28/10 | QUARTA FEIRA 29/10 | QUINTA FEIRA 30/10 | SEXTA FEIRA 31/10 |
|--|--|--|--|--|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de fruta picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mamão picadinho | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e cenoura cozida | Arroz Feijão Isca bovina c/ legumes Salada: repolho e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Frango desfiadinho c/ legumes Purê de batatas Salada: alface e beterraba cozida | Arroz Feijão Panqueca de carne moída c/ molho branco Salada: mix colorido | Canjiquinha Frango c/ legumes Salada: alface e cenoura Sobremesa: manga em pedacinhos |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 232,49 | 26,73 | 7,02 | 6,05 | 187,96 | 26,73 | 101,02 | 2,79 |
| Média Semanal Tarde | 226,49 | 27,50 | 6,31 | 5,65 | 195,64 | 29,83 | 115,42 | 2,89 |
| Média semanal Integral | 458,97 | 54,23 | 13,33 | 11,70 | 383,60 | 56,56 | 216,44 | 5,67 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967. Emanuele Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo.
- Caso a criança não se alimente adequadamente, ofereça frutas, para facilitar deixe frutas higienizadas nas salas em potes com tampa.
- **A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;**
- Amassar os alimentos com o garfo, NÃO bater no liquidificador;
- As preparações com * (asterisco), identifica que a receitas foram enviadas.
- Para a maior segurança, é de extrema importância que o aluno seja supervisionado durante o período das refeições.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – OUTUBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 13/10 | TERÇA FEIRA 14/10 | QUARTA FEIRA 15/10 | QUINTA FEIRA 16/10 | SEXTA FEIRA 17/10 |
|---|---------------------|-------------------|---|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | | | Ovo mexido Leite (leite em pó) | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Recesso | Recesso | Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Polenta Frango c/ legumes Salada: acelga e beterraba cozida Sobremesa: banana | Arroz Feijão Isca bovina c/ cenoura Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 13/10 | TERÇA FEIRA 14/10 | QUARTA FEIRA 15/10 | QUINTA FEIRA 16/10 | SEXTA FEIRA 17/10 |
|---|---------------------|-------------------|---|--|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | | | Torta de legumes Leite (leite em pó) | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Recesso | Recesso | Arroz Feijão Cubos de frango c/ cenoura Salada: mix colorido Sobremesa: maçã em filetes | Arroz Feijão Carne cozida c/ legumes Salada: acelga e cenoura cozida Sobremesa: banana | Canjiquinha Frango ensopado Salada: repolho e beterraba cozida Sobremesa: mix de frutas |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 324,74 | 47,08 | 10,53 | 11,73 | 188,69 | 10,68 | 154,85 | 3,18 |
| Média Semanal Tarde | 336,31 | 50,86 | 9,60 | 12,62 | 229,85 | 10,37 | 149,49 | 2,82 |
| Média semanal Integral | 661,05 | 97,95 | 20,13 | 24,35 | 418,54 | 21,05 | 304,34 | 6,00 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – OUTUBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 20/10 | TERÇA FEIRA 21/10 | QUARTA FEIRA 22/10 | QUINTA FEIRA 23/10 | SEXTA FEIRA 24/10 |
|---|---|---|---|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Chá mate | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Polpa de frutas | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Canjiquinha Frango ensopado Salada: repolho e tomate Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijão Isca bovina Mandioca cozida amassadinha Salada: couve manteiga Sobremesa: mix de frutas | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Feijão Frango c/ cenoura Salada: alface e beterraba cozida Sobremesa: melancia s/ semente picadinha |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 20/10 | TERÇA FEIRA 21/10 | QUARTA FEIRA 22/10 | QUINTA FEIRA 23/10 | SEXTA FEIRA 24/10 |
|---|---|---|---|--|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Polpa de frutas | Banana | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Arroz Feijão Isca bovina Mandioca cozida Salada: alface e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Arroz Feijão Ovos mexidos c/ orégano Salada: mix colorido Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijão Carne cozida c/ cenoura Salada: couve manteiga | Risoto de frango Salada: alface, cenoura e beterraba cozida Sobremesa: melancia s/ semente |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 315,92 | 48,98 | 8,85 | 11,59 | 251,82 | 23,89 | 143,78 | 3,56 |
| Média Semanal Tarde | 318,32 | 51,43 | 8,12 | 11,51 | 190,87 | 24,98 | 144,12 | 3,79 |
| Média semanal Integral | 634,25 | 100,41 | 16,98 | 23,10 | 442,69 | 48,87 | 287,90 | 7,35 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – OUTUBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 27/10 | TERÇA FEIRA 28/10 | QUARTA FEIRA 29/10 | QUINTA FEIRA 30/10 | SEXTA FEIRA 31/10 |
|---|---|--|--|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Chá mate | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Polpa de frutas | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Risoto de frango Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas | Arroz Feijão Lasanha campestre (carne moída) Salada: alface e tomate Sobremesa: mamão picadinho | Macarrão Frango c/ legumes Salada: repolho e beterraba Sobremesa: banana | Arroz Feijão Carne cozida c/ batata Salada: alface e cenoura Sobremesa: manga em pedacinhos |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 27/10 | TERÇA FEIRA 28/10 | QUARTA FEIRA 29/10 | QUINTA FEIRA 30/10 | SEXTA FEIRA 31/10 |
|---|---|---|--|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Polpa de frutas | Banana | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e cenoura cozida | Arroz Feijão Isca bovina c/ legumes Salada: repolho e tomate Sobremesa: maçã em filetes | Arroz Feijão Cubos de frango c/ legumes Purê de batatas Salada: alface e beterraba Sobremesa: mamão picadinho | Arroz Feijão Panqueca de carne moída c/ molho branco Salada: mix colorido | Canjiquinha Frango c/ legumes Salada: alface e cenoura Sobremesa: manga em pedacinhos |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 313,51 | 49,14 | 8,64 | 11,41 | 229,80 | 20,95 | 160,85 | 3,85 |
| Média Semanal Tarde | 316,90 | 49,89 | 8,91 | 11,14 | 235,46 | 19,44 | 155,45 | 4,32 |
| Média semanal Integral | 630,41 | 99,02 | 17,55 | 22,55 | 465,25 | 40,39 | 316,30 | 8,17 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



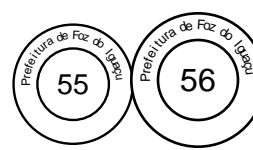
980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – OUTUBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 13/10 | TERÇA FEIRA 14/10 | QUARTA FEIRA 15/10 | QUINTA FEIRA 16/10 | SEXTA FEIRA 17/10 |
|---|---------------------|-------------------|--|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | | | Ovo mexido Leite (leite em pó) | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Recesso | Recesso | Arroz Feijão Carne moída Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Polenta Frango c/ legumes Salada: acelga e beterraba Sobremesa: banana | Arroz Feijão Isca bovina c/ cenoura Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 13/10 | TERÇA FEIRA 14/10 | QUARTA FEIRA 15/10 | QUINTA FEIRA 16/10 | SEXTA FEIRA 17/10 |
|---|---------------------|-------------------|--|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | | | Torta de legumes Leite (leite em pó) | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Recesso | Recesso | Arroz Feijão Cubos de frango c/ cenoura Salada: mix colorido Sobremesa: maçã | Arroz Feijão Carne cozida c/ legumes Salada: acelga e cenoura Sobremesa: banana | Canjiquinha Frango ensopado Salada: repolho e beterraba Sobremesa: mix de frutas |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 446,08 | 65,23 | 13,87 | 16,44 |
| Média Semanal Tarde | 466,15 | 69,88 | 13,82 | 17,84 |
| Média Semanal Integral | 912,23 | 135,10 | 27,69 | 34,29 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)

Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

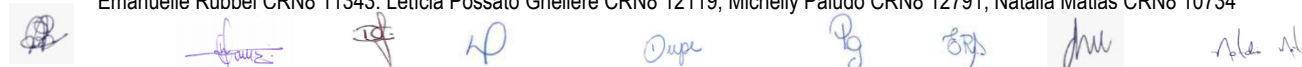
CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – OUTUBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 20/10 | TERÇA FEIRA 21/10 | QUARTA FEIRA 22/10 | QUINTA FEIRA 23/10 | SEXTA FEIRA 24/10 |
|---|--|--|---|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Chá mate | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Polpa de frutas | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Canjiquinha Frango ensopado Salada: repolho e tomate Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Isca bovina Mandioca cozida Salada: couve manteiga Sobremesa: mix de frutas | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Feijão Frango c/ cenoura Salada: alface e beterraba Sobremesa: melancia |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 20/10 | TERÇA FEIRA 21/10 | QUARTA FEIRA 22/10 | QUINTA FEIRA 23/10 | SEXTA FEIRA 24/10 |
|---|---|--|--|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Polpa de frutas | Banana | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Arroz Feijão Isca bovina Mandioca cozida Salada: alface e cenoura Sobremesa: maçã | Arroz Feijão Ovos mexidos c/ orégano Salada: mix colorido Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Carne cozida c/ cenoura Salada: couve manteiga | Risoto de frango Salada: alface, cenoura e beterraba Sobremesa: melancia |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 430,69 | 67,10 | 11,84 | 15,38 |
| Média Semanal Tarde | 401,65 | 66,56 | 9,56 | 14,41 |
| Média Semanal Integral | 832,35 | 133,66 | 21,40 | 29,78 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



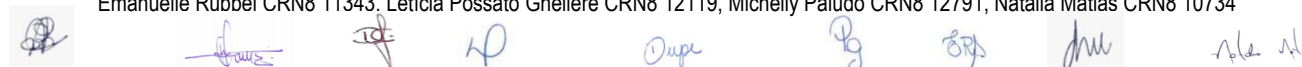
CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – OUTUBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 27/10 | TERÇA FEIRA 28/10 | QUARTA FEIRA 29/10 | QUINTA FEIRA 30/10 | SEXTA FEIRA 31/10 |
|--|--|--|---|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Chá mate | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Leite Polpa de frutas | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Risoto de frango Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas | Arroz Feijão Lasanha campestre (carne moída) Salada: alface e tomate Sobremesa: mamão | Macarrão Frango c/ legumes Salada: repolho e beterraba Sobremesa: banana | Arroz Feijão Carne cozida c/ batata Salada: alface e cenoura Sobremesa: manga |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 27/10 | TERÇA FEIRA 28/10 | QUARTA FEIRA 29/10 | QUINTA FEIRA 30/10 | SEXTA FEIRA 31/10 |
|--|--|--|--|--|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Polpa de frutas | Banana | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Isca bovina c/ legumes Salada: repolho e tomate Sobremesa: maçã | Arroz Feijão Cubos de frango c/ legumes Purê de batatas Salada: alface e beterraba Sobremesa: mamão | Arroz Feijão Panqueca de carne moída c/ molho branco Salada: mix colorido | Canjiquinha Frango c/ legumes Salada: alface e cenoura Sobremesa: manga |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 424,04 | 66,51 | 11,33 | 15,30 |
| Média Semanal Tarde | 426,72 | 67,46 | 12,27 | 14,04 |
| Média Semanal Integral | 850,76 | 133,97 | 23,60 | 29,35 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – NOVEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 03/11 | TERÇA FEIRA 04/11 | QUARTA FEIRA 05/11 | QUINTA FEIRA 06/11 | SEXTA FEIRA 07/11 |
|--|--|--|---|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melancia s/ semente picadinha |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Carne moída ao molho Salada: repolho e cenoura cozida | Canjiquinha ou macarrão Frango ensopado Salada: repolho e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Isca bovina Salada: acelga e cenoura cozida | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Escondidinho de frango Abobrinha refogada Salada: alface e tomate s/ pele e s/ semente |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 13/10 | TERÇA FEIRA 14/10 | QUARTA FEIRA 15/10 | QUINTA FEIRA 16/10 | SEXTA FEIRA 17/10 |
|--|---|--|--|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melancia s/ semente picadinha |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Arroz Feijão Isca bovina c/ cenoura Salada: alface e tomate s/ pele e s/ semente | Risoto de frango Abobrinha refogada Salada: mix colorido | Arroz Carne cozida desfiada c/ legumes Salada: acelga e tomate s/ pele e s/ semente | Macarrão Frango ao molho Salada: alface, cenoura e tomate |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 174,55 | 24,91 | 5,85 | 6,82 | 170,44 | 16,85 | 65,15 | 2,47 |
| Média Semanal Tarde | 194,85 | 29,22 | 5,85 | 7,55 | 172,30 | 18,38 | 67,00 | 2,28 |
| Média semanal Integral | 369,40 | 54,13 | 11,70 | 14,36 | 342,74 | 35,23 | 132,15 | 4,74 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

[Handwritten signatures of the nutritionists]



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – OUTUBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 10/11 | TERÇA FEIRA 11/11 | QUARTA FEIRA 12/11 | QUINTA FEIRA 13/11 | SEXTA FEIRA 14/11 |
|--|---|---|--|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mamão picadinho | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Manga picadinha |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Carne moída Salada: repolho e cenoura cozida | Risoto de frango Salada: mix colorido | Arroz Feijão Carne moída c/ cenoura Salada: alface e tomate s/ pele e s/ semente | Macarrão Frango c/ legumes Salada: repolho e beterraba cozida | Batata doce rústica Carne cozida desfiadinha Salada: alface e cenoura cozida |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 10/11 | TERÇA FEIRA 11/11 | QUARTA FEIRA 12/11 | QUINTA FEIRA 13/11 | SEXTA FEIRA 14/11 |
|--|---|---|---|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mamão picadinho | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Manga picadinha |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: repolho e tomate s/ pele e s/ semente | Risoto de frango Legumes refogados Salada: alface e beterraba cozida | Arroz Carne cozida desfiadinha Legumes refogados Salada: mix colorido | Canjiquinha ou macarrão Frango c/ legumes Salada: alface e cenoura cozida |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 183,25 | 27,33 | 5,82 | 6,83 | 200,40 | 16,62 | 68,79 | 2,45 |
| Média Semanal Tarde | 191,18 | 30,31 | 5,24 | 7,16 | 175,89 | 16,51 | 71,18 | 2,35 |
| Média semanal Integral | 374,43 | 57,64 | 11,06 | 13,99 | 376,28 | 33,13 | 139,97 | 4,80 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

[Handwritten signatures of the nutritionists]

Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – NOVEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 17/11 | TERÇA FEIRA 18/11 | QUARTA FEIRA 19/11 | QUINTA FEIRA 20/11 | SEXTA FEIRA 21/11 |
|--|--|---|--|--------------------|-------------------|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | | |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada: repolho e cenoura cozida | Risoto de frango Legumes refogados Salada: repolho e tomate s/ pele e s/ semente | Arroz Feijão Frango ao molho desfiadinho Salada: alface e cenoura cozida | Feriado | Recesso |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 17/11 | TERÇA FEIRA 18/11 | QUARTA FEIRA 19/11 | QUINTA FEIRA 20/11 | SEXTA FEIRA 21/11 |
|--|---|--|--|--------------------|-------------------|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | | |
| Jantar 16h15min | Canjiquinha Carne moída ao molho Salada: mix colorido | Arroz Feijão Frango c/ legumes Salada: repolho e cenoura cozida | Arroz Estrogonofe de frango desfiadinho Salada: alface e Tomate s/ pele e s/ semente | Feriado | Recesso |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 237,66 | 28,18 | 6,87 | 5,81 | 177,90 | 22,17 | 84,16 | 2,35 |
| Média Semanal Tarde | 236,84 | 28,29 | 6,61 | 6,34 | 183,36 | 26,45 | 103,55 | 2,56 |
| Média semanal Integral | 474,50 | 56,47 | 13,48 | 12,15 | 361,27 | 48,62 | 187,71 | 4,92 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)

Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – NOVEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 24/11 | TERÇA FEIRA 25/11 | QUARTA FEIRA 26/11 | QUINTA FEIRA 27/11 | SEXTA FEIRA 28/11 |
|--|---|---|--|---|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Fruta | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão raspado/picadinho |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho e cenoura Sobremesa: fruta | Arroz Estrogonofe de frango Salada: mix colorido | Arroz Feijão Cubinhos de lombo Legumes refogados Salada: alface e tomate | Canjiquinha Frango desfiado ao molho Salada: repolho e beterraba Sobremesa: banana | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: alface e cenoura |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 24/11 | TERÇA FEIRA 25/11 | QUARTA FEIRA 26/11 | QUINTA FEIRA 27/11 | SEXTA FEIRA 28/11 |
|--|---|--|--|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Fruta | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão raspado/picadinho |
| Jantar 16h15min | Canjiquinha Carne moída ao molho Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Quibe assado Legumes refogados Salada: repolho e tomate | Arroz Feijão Escondidinho de frango Salada: alface e beterraba | Arroz Feijão Cubinhos de lombo Legumes refogados Salada: mix colorido | Canjiquinha Frango c/ legumes Salada: alface e cenoura |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 229,43 | 26,09 | 6,92 | 5,94 | 181,06 | 26,06 | 85,26 | 2,35 |
| Média Semanal Tarde | 223,43 | 26,85 | 6,20 | 5,54 | 188,74 | 29,16 | 99,66 | 2,45 |
| Média semanal Integral | 452,85 | 52,94 | 13,12 | 11,48 | 369,80 | 55,22 | 184,92 | 4,79 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

[Handwritten signatures of the nutritionists]

Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo.
- Caso a criança não se alimente adequadamente, ofereça frutas, para facilitar deixe frutas higienizadas nas salas em potes com tampa.
- **A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;**
- Amassar os alimentos com o garfo, NÃO bater no liquidificador;
- As preparações com * (asterisco), identifica que a receitas foram enviadas.
- Para a maior segurança, é de extrema importância que o aluno seja supervisionado durante o período das refeições.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – NOVEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 03/11 | TERÇA FEIRA 04/11 | QUARTA FEIRA 05/11 | QUINTA FEIRA 06/11 | SEXTA FEIRA 07/11 |
|--|--|---|---|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Leite | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Carne moída ao molho Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Canjiquinha ou macarrão Frango ensopado Salada: repolho e tomate Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijão Isca bovina Salada: acelga e cenoura cozida Sobremesa: mix de frutas | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Escondidinho de frango Abobrinha refogada Salada: alface e tomate Sobremesa: melancia s/ semente picadinha |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 03/11 | TERÇA FEIRA 04/11 | QUARTA FEIRA 05/11 | QUINTA FEIRA 06/11 | SEXTA FEIRA 07/11 |
|--|---|--|---|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Polpa de frutas | Banana | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Arroz Feijão Isca bovina c/ cenoura Salada: alface e tomate Sobremesa: maçã em filetes | Risoto de frango Abobrinha refogada Salada: mix colorido Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Carne cozida desfiada c/ legumes Salada: acelga e tomate | Macarrão Frango ao molho Salada: alface, cenoura e tomate Sobremesa: melancia s/ semente picadinha |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 278,16 | 39,30 | 9,32 | 10,72 | 222,55 | 23,83 | 152,08 | 3,16 |
| Média Semanal Tarde | 290,31 | 43,42 | 9,04 | 10,22 | 212,53 | 25,91 | 112,03 | 2,44 |
| Média semanal Integral | 568,47 | 82,72 | 18,35 | 20,94 | 435,08 | 49,73 | 264,11 | 5,61 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – NOVEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 10/11 | TERÇA FEIRA 11/11 | QUARTA FEIRA 12/11 | QUINTA FEIRA 13/11 | SEXTA FEIRA 14/11 |
|--|---|--|--|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Leite | Mini Pizza (pão fatiado) Leite |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Carne moída Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Risoto de frango Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas | Arroz Feijão Carne moída c/ cenoura Salada: alface e tomate Sobremesa: mamão picadinho | Macarrão Frango c/ legumes Salada: repolho e beterraba cozida Sobremesa: banana | Batata doce rústica Carne cozida desfiadinha Salada: alface e cenoura Sobremesa: manga picadinha |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 10/11 | TERÇA FEIRA 11/11 | QUARTA FEIRA 12/11 | QUINTA FEIRA 13/11 | SEXTA FEIRA 14/11 |
|--|--|---|--|--|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Polpa de frutas | Banana | Mini Pizza (pão fatiado) Leite |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: repolho e tomate Sobremesa: maçã em filetes | Risoto de frango Legumes refogados Salada: alface e beterraba cozida Sobremesa: mamão picadinho | Arroz Carne cozida desfiadinha Legumes refogados Salada: mix colorido | Canjiquinha ou macarrão Frango c/ legumes Salada: alface e cenoura Sobremesa: manga picadinha |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 294,86 | 41,43 | 8,52 | 10,34 | 219,65 | 22,60 | 133,23 | 2,69 |
| Média Semanal Tarde | 285,16 | 44,94 | 8,21 | 9,80 | 225,79 | 23,28 | 130,22 | 2,96 |
| Média semanal Integral | 580,02 | 86,38 | 16,74 | 20,14 | 445,45 | 45,88 | 263,45 | 5,65 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – NOVEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 17/11 | TERÇA FEIRA 18/11 | QUARTA FEIRA 19/11 | QUINTA FEIRA 20/11 | SEXTA FEIRA 21/11 |
|---|---|---|---|--------------------|-------------------|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite c/ cacau | | |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Risoto de frango Legumes refogados Salada: repolho e tomate Sobremesa: mix de frutas | Arroz Feijão Frango ao molho Salada: alface e cenoura ralada Sobremesa: banana | Feriado | Recesso |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 17/11 | TERÇA FEIRA 18/11 | QUARTA FEIRA 19/11 | QUINTA FEIRA 20/11 | SEXTA FEIRA 21/11 |
|---|---|---|---|--------------------|-------------------|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite c/ cacau | | |
| Jantar 16h15min | Canjiquinha Carne moída ao molho Salada: mix colorido | Arroz Feijão Frango ensopado Salada: repolho e cenoura ralada Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Estrogonofe de frango desfiadinho Salada: alface e tomate Sobremesa: banana | Feriado | Recesso |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 318,07 | 47,89 | 9,56 | 11,18 | 145,39 | 16,88 | 161,61 | 3,25 |
| Média Semanal Tarde | 308,41 | 46,96 | 9,39 | 10,36 | 176,33 | 18,74 | 156,08 | 3,59 |
| Média semanal Integral | 626,48 | 94,84 | 18,95 | 21,54 | 321,71 | 35,62 | 317,69 | 6,84 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – NOVEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 24/11 | TERÇA FEIRA 25/11 | QUARTA FEIRA 26/11 | QUINTA FEIRA 27/11 | SEXTA FEIRA 28/11 |
|---|---|--|--|---|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá mate | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho e cenoura Sobremesa: fruta | Arroz Estrogonofe de frango Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas | Arroz Feijão Cubinhos de lombo Legumes refogados Salada: alface e tomate Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Canjiquinha Frango desfiado ao molho Salada: repolho e beterraba Sobremesa: banana | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: alface e cenoura Sobremesa: melão picadinho |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 24/11 | TERÇA FEIRA 25/11 | QUARTA FEIRA 26/11 | QUINTA FEIRA 27/11 | SEXTA FEIRA 28/11 |
|---|--|--|---|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Chá mate | Banana | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Canjiquinha Carne moída ao molho Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Quibe assado Legumes refogados Salada: repolho e tomate Sobremesa: fruta | Arroz Feijão Escondidinho de frango Salada: alface e beterraba Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijão Cubinhos de lombo Legumes refogados Salada: mix colorido | Canjiquinha Frango c/ legumes Salada: alface e cenoura Sobremesa: melão picadinho |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 328,59 | 48,10 | 10,48 | 11,82 | 227,03 | 27,58 | 162,59 | 3,56 |
| Média Semanal Tarde | 326,99 | 48,61 | 10,89 | 10,73 | 244,60 | 29,42 | 193,65 | 4,48 |
| Média semanal Integral | 655,57 | 96,71 | 21,37 | 22,56 | 471,63 | 57,00 | 356,24 | 8,03 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – NOVEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 03/11 | TERÇA FEIRA 04/11 | QUARTA FEIRA 05/11 | QUINTA FEIRA 06/11 | SEXTA FEIRA 07/11 |
|--|--|--|--|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Leite | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Carne moída Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Canjiquinha ou macarrão Frango ensopado Salada: repolho e tomate Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Isca bovina Salada: acelga e cenoura Sobremesa: mix de frutas | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Escondidinho de frango Abobrinha refogada Salada: alface e tomate Sobremesa: melancia |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 03/11 | TERÇA FEIRA 04/11 | QUARTA FEIRA 05/11 | QUINTA FEIRA 06/11 | SEXTA FEIRA 07/11 |
|--|---|---|--|--|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Polpa de frutas | Banana | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Arroz Feijão Isca bovina c/ cenoura Salada: alface e tomate Sobremesa: maçã | Risoto de frango Abobrinha refogada Salada: mix colorido Sobremesa: laranja | Arroz Carne cozida Legumes refogado Salada: acelga e tomate | Macarrão Frango ao molho Salada: alface, cenoura e tomate Sobremesa: melancia |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 358,63 | 51,02 | 11,88 | 13,61 |
| Média Semanal Tarde | 365,81 | 55,66 | 11,05 | 12,88 |
| Média Semanal Integral | 724,45 | 106,68 | 22,94 | 26,49 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – NOVEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 10/11 | TERÇA FEIRA 11/11 | QUARTA FEIRA 12/11 | QUINTA FEIRA 13/11 | SEXTA FEIRA 14/11 |
|---|--|--|--|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Leite | Mini Pizza (pão fatiado) iogurte |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Carne moída Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Risoto de frango Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas | Arroz Feijão Carne moída c/ cenoura Salada: alface e tomate Sobremesa: mamão | Macarrão Frango c/ legumes Salada: repolho e beterraba Sobremesa: banana | Batata doce rústica Carne cozida Salada: alface e cenoura Sobremesa: manga |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 10/11 | TERÇA FEIRA 11/11 | QUARTA FEIRA 12/11 | QUINTA FEIRA 13/11 | SEXTA FEIRA 14/11 |
|---|--|--|---|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Polpa de frutas | Banana | Mini Pizza (pão fatiado) iogurte |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: repolho e tomate Sobremesa: maçã | Risoto de frango Legumes refogados Salada: alface e beterraba Sobremesa: mamão | Arroz Carne cozida Farofa simples Salada: mix colorido | Canjiquinha ou macarrão Frango c/ legumes Salada: alface e cenoura Sobremesa: manga |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 371,56 | 54,02 | 10,24 | 12,33 |
| Média Semanal Tarde | 344,11 | 55,03 | 9,29 | 12,21 |
| Média Semanal Integral | 715,67 | 109,05 | 19,54 | 24,54 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)

Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

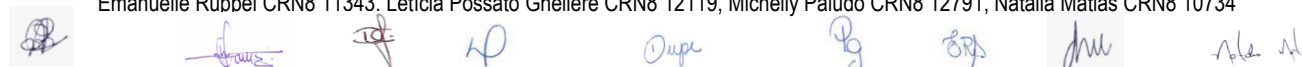
CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – NOVEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 17/11 | TERÇA FEIRA 18/11 | QUARTA FEIRA 19/11 | QUINTA FEIRA 20/11 | SEXTA FEIRA 21/11 |
|---|---|---|---|--------------------|-------------------|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite c/ cacau | | |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja | Risoto de frango Legumes refogados Salada: repolho e tomate Sobremesa: mix de frutas | Arroz Feijão Frango ao molho Salada: alface e cenoura Sobremesa: banana | Feriado | Recesso |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 17/11 | TERÇA FEIRA 18/11 | QUARTA FEIRA 19/11 | QUINTA FEIRA 20/11 | SEXTA FEIRA 21/11 |
|---|---|---|--|--------------------|-------------------|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite c/ cacau | | |
| Jantar 16h15min | Canjiquinha Carne moída ao molho Salada: mix colorido | Arroz Feijão Frango ensopado Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja | Arroz Estrogonofe de frango Salada: alface e tomate Sobremesa: banana | Feriado | Recesso |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 443,22 | 62,81 | 15,08 | 15,34 |
| Média Semanal Tarde | 417,05 | 64,38 | 13,20 | 13,33 |
| Média Semanal Integral | 860,27 | 127,19 | 28,28 | 28,67 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONNA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE










CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – NOVEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 24/11 | TERÇA FEIRA 25/11 | QUARTA FEIRA 26/11 | QUINTA FEIRA 27/11 | SEXTA FEIRA 28/11 |
|---|---|--|--|---|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá mate | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Farofa simples Salada: repolho e cenoura Sobremesa: fruta | Arroz Estrogonofe de frango Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas | Arroz Feijão Cubinhos de lombo Legumes refogados Salada: alface e tomate Sobremesa: laranja | Canjiquinha Frango desfiado ao molho Salada: repolho e beterraba Sobremesa: banana | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: alface e cenoura Sobremesa: melão |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 24/11 | TERÇA FEIRA 25/11 | QUARTA FEIRA 26/11 | QUINTA FEIRA 27/11 | SEXTA FEIRA 28/11 |
|---|--|--|---|--|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Torta de legumes Chá mate | Banana | Pão fatiado c/ queijo Leite c/ cacau |
| Jantar 16h15min | Canjiquinha Carne moída ao molho Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Quibe assado Legumes refogados Salada: repolho e tomate Sobremesa: fruta | Arroz Feijão Escondidinho de frango Salada: alface e beterraba Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Cubinhos de lombo Farofa simples Salada: mix colorido | Canjiquinha Frango c/ legumes Salada: alface e cenoura Sobremesa: melão |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 427,57 | 63,37 | 12,54 | 16,39 |
| Média Semanal Tarde | 425,34 | 64,75 | 12,70 | 15,05 |
| Média Semanal Integral | 852,91 | 128,12 | 25,25 | 31,44 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – DEZEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/12 | TERÇA FEIRA 02/12 | QUARTA FEIRA 03/12 | QUINTA FEIRA 04/12 | SEXTA FEIRA 05/12 |
|--|--|--|--|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Manga picadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melancia picadinha |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada: repolho e cenoura | Carreteiro Salada: repolho e tomate | Arroz Feijão Copa lombo desfiadinho Salada: acelga e cenoura cozida | Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada: mix colorido | Arroz Feijoada (Pernil) Legumes refogados Salada: alface e beterraba cozida |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/12 | TERÇA FEIRA 02/12 | QUARTA FEIRA 03/12 | QUINTA FEIRA 04/12 | SEXTA FEIRA 05/12 |
|--|--|--|---|--|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Manga picadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melancia picadinha |
| Jantar 16h15min | Carreteiro Salada: mix colorido | Arroz Feijão Copa lombo desfiadinho Salada: alface e tomate | Arroz Feijoada (Pernil) Legumes refogados Salada: Couve manteiga | Arroz Feijão Carne cozida desfiadinho Purê de batata Salada: acelga e tomate | Canjiquinha Isca bovina Salada: alface, cenoura e beterraba cozida |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 232,15 | 25,97 | 7,61 | 5,58 | 180,50 | 19,66 | 97,42 | 2,69 |
| Média Semanal Tarde | 229,30 | 26,29 | 7,67 | 4,94 | 202,37 | 24,10 | 140,23 | 3,48 |
| Média semanal Integral | 461,45 | 52,26 | 15,28 | 10,52 | 382,87 | 43,76 | 237,65 | 6,17 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



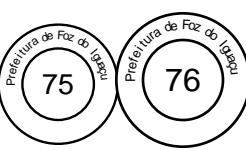
7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – DEZEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/12 | TERÇA FEIRA 09/12 | QUARTA FEIRA 10/12 | QUINTA FEIRA 11/12 | SEXTA FEIRA 12/12 |
|--|--|--|--|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de fruta picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Manga picadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão picadinho |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada: repolho e cenoura cozida | Carreteiro Salada: mix colorido | Arroz Feijão Copa lombo desfiadinho c/ cenoura Salada: alface e tomate | Arroz Feijão Moída de frango ao molho Salada: repolho e beterraba cozida | Arroz Feijoadada (Pernil) Legumes refogados Salada: couve manteiga |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/12 | TERÇA FEIRA 09/12 | QUARTA FEIRA 10/12 | QUINTA FEIRA 11/12 | SEXTA FEIRA 12/12 |
|--|--|--|---|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de fruta picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Laranja picadinha s/ película e s/ semente | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Manga picadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Melão picadinho |
| Jantar 16h15min | Carreteiro Salada: repolho e cenoura cozida | Arroz Feijão Copa lombo desfiadinho Salada: repolho e tomate | Arroz Feijoadada (Pernil) Legumes refogados Salada: couve manteiga | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: mix colorido | Canjiquinha Isca bovina Salada: alface e cenoura |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 205,78 | 30,98 | 7,13 | 6,11 | 172,18 | 17,56 | 69,92 | 2,70 |
| Média Semanal Tarde | 209,95 | 30,90 | 7,84 | 5,99 | 193,75 | 21,94 | 108,92 | 3,33 |
| Média semanal Integral | 415,73 | 61,88 | 14,97 | 12,11 | 365,93 | 39,50 | 178,85 | 6,03 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

[Handwritten signatures of the nutritionists]



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo.
- Caso a criança não se alimente adequadamente, ofereça frutas, para facilitar deixe frutas higienizadas nas salas em potes com tampa.
- **A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;**
- Amassar os alimentos com o garfo, NÃO bater no liquidificador;
- As preparações com * (asterisco), identifica que a receitas foram enviadas.
- Para a maior segurança, é de extrema importância que o aluno seja supervisionado durante o período das refeições.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian S D Leite, CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967. Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791. Natalia Matias CRN8 10734

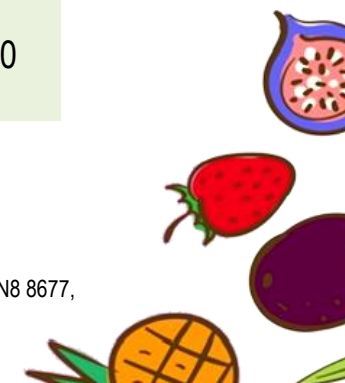




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

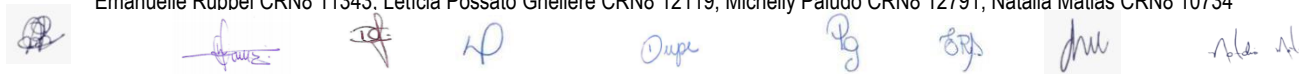
CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – DEZEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/12 | TERÇA FEIRA 02/12 | QUARTA FEIRA 03/12 | QUINTA FEIRA 04/12 | SEXTA FEIRA 05/12 |
|---|---|--|---|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá mate | Pão fatiado c/ queijo Leite |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Carreteiro Salada: repolho e tomate Sobremesa: mix de frutas | Arroz Feijão Copa lombo desfiadinho Salada: acelga e cenoura Sobremesa: manga | Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Feijoada (Pernil) Salada: alface e beterraba Sobremesa: melancia s/ semente |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/12 | TERÇA FEIRA 02/12 | QUARTA FEIRA 03/12 | QUINTA FEIRA 04/12 | SEXTA FEIRA 05/12 |
|---|------------------------------------|--|--|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá mate | Banana | Pão fatiado c/ queijo Leite |
| Jantar 16h15min | Carreteiro Salada: mix colorido | Arroz Feijão Copa lombo desfiadinho Salada: alface e tomate Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijoada (Pernil) Salada: Couve manteiga Sobremesa: manga | Arroz Feijão Carne cozida c/ batata Salada: acelga e tomate | Canjiquinha Isca bovina Salada: alface, cenoura e beterraba Sobremesa: melancia s/ semente |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 333,38 | 48,51 | 11,37 | 10,87 | 219,06 | 23,04 | 147,64 | 3,35 |
| Média Semanal Tarde | 320,31 | 48,85 | 10,65 | 9,12 | 233,63 | 22,34 | 168,80 | 4,05 |
| Média semanal Integral | 653,69 | 97,36 | 22,02 | 19,99 | 452,69 | 45,38 | 316,44 | 7,40 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

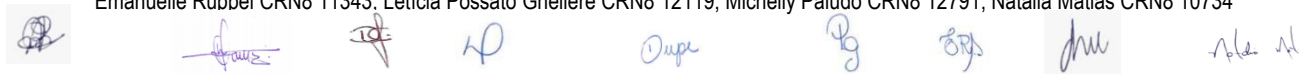
CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – DEZEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/12 | TERÇA FEIRA 09/12 | QUARTA FEIRA 10/12 | QUINTA FEIRA 11/12 | SEXTA FEIRA 12/12 |
|---|---|---|--|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá mate | Mini Pizza (pão fatiado) Leite |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Carreteiro Salada: mix colorido Sobremesa: mix colorido | Arroz Feijão Copa lombo desfiadinha c/ cenoura Salada: alface e tomate Sobremesa: manga | Arroz Feijão Moída de frango Salada: repolho e beterraba Sobremesa: banana | Arroz Feijoada (Pernil) Salada: couve manteiga Sobremesa: melão |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/12 | TERÇA FEIRA 09/12 | QUARTA FEIRA 10/12 | QUINTA FEIRA 11/12 | SEXTA FEIRA 12/12 |
|---|---|---|--|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá mate | Banana | Mini Pizza (pão fatiado) Leite |
| Jantar 16h15min | Carreteiro Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Copa lombo desfiadinha Salada: repolho e tomate Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijoada (Pernil) Salada: couve manteiga Sobremesa: manga | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: mix colorido | Canjiquinha Isca bovina Salada: alface e cenoura Sobremesa: melão |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 331,30 | 48,58 | 11,27 | 10,54 | 224,07 | 24,19 | 146,94 | 3,32 |
| Média Semanal Tarde | 329,89 | 48,69 | 11,80 | 9,12 | 238,37 | 23,13 | 168,23 | 4,02 |
| Média semanal Integral | 661,19 | 97,28 | 23,06 | 19,66 | 462,43 | 47,31 | 315,17 | 7,34 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – DEZEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/12 | TERÇA FEIRA 02/12 | QUARTA FEIRA 03/12 | QUINTA FEIRA 04/12 | SEXTA FEIRA 05/12 |
|--|---|--|---|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovo mexido Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá mate | Pão fatiado c/ queijo Leite |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja | Carreteiro Salada: repolho e tomate Sobremesa: mix de frutas | Arroz Feijão Copa lombo Salada: Couve manteiga Sobremesa: manga | Arroz Feijão Quibe assado Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Arroz Feijoada (Pernil) Salada: alface e beterraba Sobremesa: melancia |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/12 | TERÇA FEIRA 02/12 | QUARTA FEIRA 03/12 | QUINTA FEIRA 04/12 | SEXTA FEIRA 05/12 |
|--|------------------------------------|--|--|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá mate | Banana | Pão fatiado c/ queijo Leite |
| Jantar 16h15min | Carreteiro Salada: mix colorido | Arroz Feijão Copa lombo Salada: alface e tomate Sobremesa: laranja | Arroz Feijoada (Pernil) Farofa simples Salada: Couve manteiga Sobremesa: manga | Arroz Feijão Carne cozida c/ batata Salada: repolho e tomate | Canjiquinha Isca bovina Salada: repolho, cenoura e beterraba Sobremesa: melancia |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 435,86 | 65,35 | 13,87 | 14,13 |
| Média Semanal Tarde | 405,79 | 62,57 | 13,18 | 11,56 |
| Média Semanal Integral | 841,66 | 127,92 | 27,05 | 25,69 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)

Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – DEZEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/12 | TERÇA FEIRA 09/12 | QUARTA FEIRA 10/12 | QUINTA FEIRA 11/12 | SEXTA FEIRA 12/12 |
|---|---|---|--|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá mate | Mini Pizza (pão fatiado) Leite |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja | Carreteiro Salada: mix colorido Sobremesa: mix colorido | Arroz Feijão Copa lombo c/ cenoura Salada: Couve manteiga Sobremesa: manga | Arroz Feijão Moída de frango Salada: repolho e beterraba Sobremesa: banana | Arroz Feijoada (Pernil) Farofa simples Salada: couve manteiga Sobremesa: melão |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/12 | TERÇA FEIRA 09/12 | QUARTA FEIRA 10/12 | QUINTA FEIRA 11/12 | SEXTA FEIRA 12/12 |
|---|---|---|--|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá mate | Banana | Mini Pizza (pão fatiado) Leite |
| Jantar 16h15min | Carreteiro Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Copa lombo Salada: repolho e tomate Sobremesa: laranja | Arroz Feijoada (Pernil) Salada: couve manteiga Sobremesa: manga | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: mix colorido | Canjiquinha Isca bovina Salada: repolho e cenoura Sobremesa: melão |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 435,62 | 65,15 | 13,97 | 14,04 |
| Média Semanal Tarde | 406,70 | 62,36 | 13,37 | 11,56 |
| Média Semanal Integral | 842,33 | 127,52 | 27,35 | 25,60 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)

Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

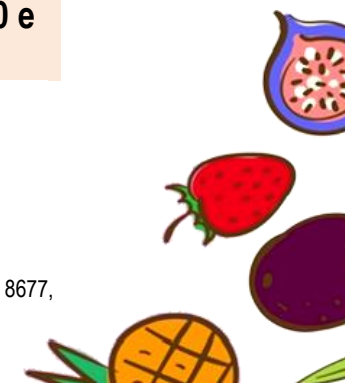




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – DEZEMBRO / 2025

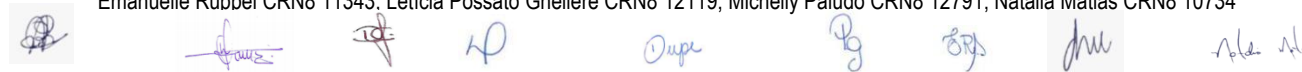
| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/12 | TERÇA FEIRA 16/12 | QUARTA FEIRA 17/12 | QUINTA FEIRA 18/12 | SEXTA FEIRA 19/12 |
|---|--|--|--|---|-------------------|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Fruta picadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Fruta picadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Fruta picadinha | |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Frango moído Salada: repolho e cenoura cozida | Canjiquinha Carne moída c/ cenoura Salada: mix colorido | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: repolho e cenoura cozida | Arroz Feijão Moída de frango ao molho Salada: mix colorido | Recesso |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/12 | TERÇA FEIRA 16/12 | QUARTA FEIRA 17/12 | QUINTA FEIRA 18/12 | SEXTA FEIRA 19/12 |
|---|---|---|---|--|-------------------|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil-Nestogeno2 ou leite materno Fruta picadinha | |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e tomate | Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho e tomate | Macarrão Moída de frango Salada: repolho e tomate | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: mix colorido | Recesso |

A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 237,66 | 28,18 | 6,87 | 5,81 | 177,90 | 22,17 | 84,16 | 2,35 |
| Média Semanal Tarde | 236,84 | 28,29 | 6,61 | 6,34 | 183,36 | 26,45 | 103,55 | 2,56 |
| Média semanal Integral | 474,50 | 56,47 | 13,48 | 12,15 | 361,27 | 48,62 | 187,71 | 4,92 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo.
- Caso a criança não se alimente adequadamente, ofereça frutas, para facilitar deixe frutas higienizadas nas salas em potes com tampa.
- **A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;**
- Amassar os alimentos com o garfo, NÃO bater no liquidificador;
- As preparações com * (asterisco), identifica que a receitas foram enviadas.
- Para a maior segurança, é de extrema importância que o aluno seja supervisionado durante o período das refeições.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

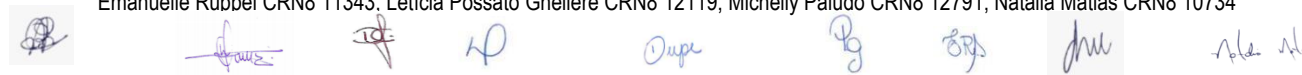
CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – DEZEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/12 | TERÇA FEIRA 16/12 | QUARTA FEIRA 17/12 | QUINTA FEIRA 18/12 | SEXTA FEIRA 19/12 |
|---|--|---|---|--|-------------------|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá | |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Frango moído Salada: repolho e cenoura Sobremesa: fruta | Canjiquinha Carne moída c/ cenoura Salada: mix colorido Sobremesa: fruta | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: repolho e cenoura Sobremesa: banana | Arroz Feijão Moída de frango Salada: mix colorido Sobremesa: fruta | Recesso |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/12 | TERÇA FEIRA 16/12 | QUARTA FEIRA 17/12 | QUINTA FEIRA 18/12 | SEXTA FEIRA 19/12 |
|---|---|--|--|---|-------------------|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá | Banana | |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e tomate | Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho e tomate Sobremesa: mix de frutas | Macarrão Moída de frango Salada: repolho e tomate Sobremesa: banana | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: mix colorido Sobremesa: Fruta | Recesso |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Média Semanal Manhã | 329,06 | 46,10 | 11,34 | 11,67 | 219,59 | 25,46 | 154,46 | 3,02 |
| Média Semanal Tarde | 318,86 | 46,45 | 12,20 | 10,23 | 199,55 | 31,51 | 161,53 | 4,05 |
| Média semanal Integral | 647,91 | 92,55 | 23,54 | 21,91 | 419,14 | 56,97 | 315,99 | 7,07 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



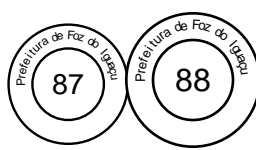
Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



ARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – DEZEMBRO / 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/12 | TERÇA FEIRA 16/12 | QUARTA FEIRA 17/12 | QUINTA FEIRA 18/12 | SEXTA FEIRA 19/12 |
|---|--|---|---|--|-------------------|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de fruta | Pão caseirinho c/ queijo Leite | letiPão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá | |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Frango moído Salada: repolho e cenoura Sobremesa: fruta | Canjiquinha Carne moída c/ cenoura Salada: mix colorido Sobremesa: fruta | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: repolho e cenoura Sobremesa: banana | Arroz Feijão Moída de frango Salada: mix colorido Sobremesa: fruta | Recesso |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/12 | TERÇA FEIRA 16/12 | QUARTA FEIRA 17/12 | QUINTA FEIRA 18/12 | SEXTA FEIRA 19/12 |
|---|---|--|--|---|-------------------|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Torta de legumes Chá | Banana | |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e tomate | Arroz Feijão Quibe assado Salada: repolho e tomate Sobremesa: mix colorido | Macarrão Moída de frango Salada: repolho e tomate Sobremesa: banana | Arroz Feijão Ovos mexidos Salada: mix colorido Sobremesa: Fruta | Recesso |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 443,22 | 62,81 | 15,08 | 15,34 |
| Média Semanal Tarde | 417,05 | 64,38 | 13,20 | 13,33 |
| Média Semanal Integral | 860,27 | 127,19 | 28,28 | 28,67 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)

Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU

Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

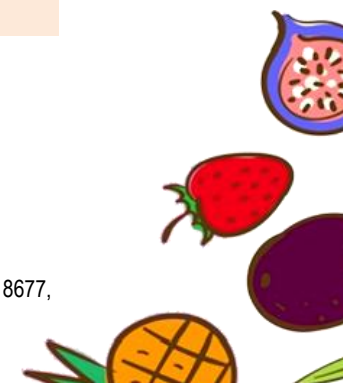
ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>

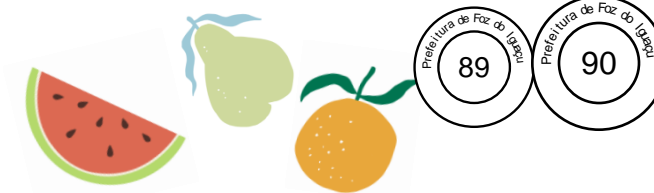


7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07c



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



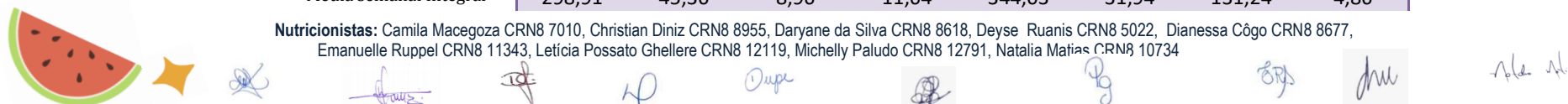
CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – FEVEREIRO/2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 02/02 | TERÇA FEIRA 03/02 | QUARTA FEIRA 04/02 | QUINTA FEIRA 05/02 | SEXTA FEIRA 06/02 |
|---|------------------------|----------------------|---|---|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | | | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Mamão picadinho |
| Almoço 10h30min às 11h | - | - | Macarrão Molho a bolonhesa Salada: mix colorido | Canjiquinha Moída de frango ao molho Salada: alface e tomate s/ semente picadinho Sobremesa: melancia picadinha s/ semente | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: repolho e cenoura cozida |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 02/02 | TERÇA FEIRA 03/02 | QUARTA FEIRA 04/02 | QUINTA FEIRA 05/02 | SEXTA FEIRA 06/02 |
|---|------------------------|----------------------|---|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | | | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Mamão picadinho |
| Jantar 16h15min | - | - | Canjiquinha Moída de frango ao molho Salada: alface e cenoura cozida | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: repolho e tomate s/ semente picadinho | Sopa de feijão c/ legumes e músculo Sobremesa: melancia s/ semente |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|-------------|------------|--------|---------|
| Média Semanal Manhã | 154,51 | 24,30 | 4,30 | 5,88 | 174,25 | 16,02 | 67,43 | 2,64 |
| Média Semanal Tarde | 144,40 | 21,06 | 4,67 | 5,76 | 169,79 | 15,92 | 63,81 | 2,23 |
| Média semanal Integral | 298,91 | 45,36 | 8,96 | 11,64 | 344,03 | 31,94 | 131,24 | 4,86 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>

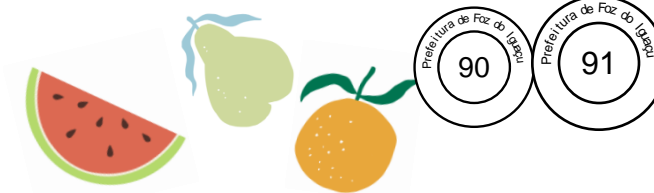


Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – FEVEREIRO/2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 09/02 | TERÇA FEIRA 10/02 | QUARTA FEIRA 11/02 | QUINTA FEIRA 12/02 | SEXTA FEIRA 13/02 |
|---|---|---|--|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Melão rapadinho | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída ao molho Salada: repolho e cenoura cozida | Canjiquinha Músculo cozido desfiado Salada: alface e tomate s/ semente e s/ película | Músculo cozido desfiado Purê de batata Feijão Salada: repolho e cenoura cozida | Polenta Molho à bolonhesa Salada: alface e beterraba cozida | Escondidinho de carne moída Feijão Salada: mix colorido |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 09/02 | TERÇA FEIRA 10/02 | QUARTA FEIRA 11/02 | QUINTA FEIRA 12/02 | SEXTA FEIRA 13/02 |
|---|---|---|--|--|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Melão rapadinho | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Escondidinho de carne moída Feijão Salada: repolho e cenoura cozida | Polenta Carne moída ao molho Salada: alface e tomate s/ semente e s/ película | Sopa de feijão c/ legumes e músculo Salada: alface e beterraba cozida | Polenta Moída de frango Salada: repolho e tomate s/ semente e s/ película |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|-------------|------------|--------|---------|
| Média Semanal Manhã | 151,05 | 20,18 | 5,90 | 5,97 | 179,69 | 15,75 | 79,74 | 3,00 |
| Média Semanal Tarde | 143,52 | 18,63 | 6,54 | 4,30 | 179,71 | 15,95 | 75,88 | 2,42 |
| Média semanal Integral | 294,58 | 38,81 | 12,44 | 10,27 | 359,40 | 31,70 | 155,62 | 5,43 |



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



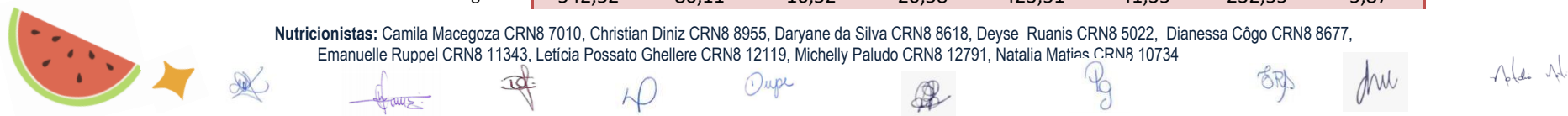
CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – FEVEREIRO/2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 02/02 | TERÇA FEIRA 03/02 | QUARTA FEIRA 04/02 | QUINTA FEIRA 05/02 | SEXTA FEIRA 06/02 |
|---|------------------------|----------------------|--|---|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | | | Ovos mexidos Polpa de frutas | Pão fatiado c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite |
| Almoço 10h30min às 11h | | | Macarrão Molho a bolonhesa Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Canjiquinha Moída de frango ao molho Salada: alface e tomate s/ semente picadinho Sobremesa: melancia picadinha s/ semente | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: repolho e cenoura cozida Sobremesa: mamão picadinho |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 02/02 | TERÇA FEIRA 03/02 | QUARTA FEIRA 04/02 | QUINTA FEIRA 05/02 | SEXTA FEIRA 06/02 |
|---|------------------------|----------------------|---|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | | | Ovos mexidos Polpa de frutas | Pão fatiado c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite |
| Jantar 16h15min | | | Canjiquinha Moída de frango ao molho Salada: alface e cenoura cozida Sobremesa: banana picadinha | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: repolho e tomate s/ semente picadinho Sobremesa: melancia s/ semente | Sopa de feijão c/ legumes e músculo Sobremesa: mamão picadinho |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|-------------|------------|--------|---------|
| Média Semanal Manhã | 268,76 | 41,42 | 7,40 | 10,18 | 190,49 | 20,85 | 116,35 | 3,00 |
| Média Semanal Tarde | 273,75 | 38,70 | 9,11 | 10,40 | 233,03 | 20,51 | 116,20 | 2,87 |
| Média semanal Integral | 542,52 | 80,11 | 16,52 | 20,58 | 423,51 | 41,35 | 232,55 | 5,87 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO CMEIS - INFANTIL 1 e 2 - FEVEREIRO/2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 09/02 | TERÇA FEIRA 10/02 | QUARTA FEIRA 11/02 | QUINTA FEIRA 12/02 | SEXTA FEIRA 13/02 |
|---|--|---|---|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Chá misto | Pão fatiado c/ manteiga Leite c/ cacau |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída refogada Salada: repolho e cenoura cozida Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Canjiquinha Músculo cozido desfiado c/ legumes Salada: alface e tomate Sobremesa: mix de frutas | Músculo cozido desfiado Purê de batata Feijão Salada: repolho e cenoura cozida Sobremesa: melão rapadinho | Polenta Molho à bolonhesa Salada: alface e beterraba cozida Sobremesa: banana | Escondidinho de carne moída Feijão Salada: mix colorido Sobremesa: Purê de maçã |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 09/02 | TERÇA FEIRA 10/02 | QUARTA FEIRA 11/02 | QUINTA FEIRA 12/02 | SEXTA FEIRA 13/02 |
|---|---|---|---|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Chá misto | Banana | Pão fatiado c/manteiga Leite |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Escondidinho de carne moída Feijão Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Polenta Carne moída ao molho Salada: alface e tomate Sobremesa: melão rapadinho | Sopa de feijão c/ legumes e músculo Salada: alface e beterraba cozida | Polenta Moída de frango Salada: repolho e tomate Sobremesa: Purê de maçã |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|-------------|------------|--------|---------|
| Média Semanal Manhã | 257,19 | 35,41 | 9,20 | 9,74 | 196,30 | 19,14 | 113,73 | 3,41 |
| Média Semanal Tarde | 247,73 | 33,15 | 10,33 | 7,22 | 224,46 | 18,30 | 104,91 | 2,69 |
| Média semanal Integral | 504,91 | 68,56 | 19,53 | 16,95 | 420,75 | 37,44 | 218,64 | 6,10 |



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuele Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuele Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – FEVEREIRO/2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 02/02 | TERÇA FEIRA 03/02 | QUARTA FEIRA 04/02 | QUINTA FEIRA 05/02 | SEXTA FEIRA 06/02 |
|---|------------------------|----------------------|--|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | | | Ovos mexidos Polpa de frutas | Pão fatiado c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite |
| Almoço 10h30min às 11h | - | - | Macarrão Molho a bolonhesa Salada: mix colorido Sobremesa: banana | Canjiquinha Moída de frango Salada: alface e tomate Sobremesa: melancia | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: repolho e cenoura Sobremesa: mamão |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 02/02 | TERÇA FEIRA 03/02 | QUARTA FEIRA 04/02 | QUINTA FEIRA 05/02 | SEXTA FEIRA 06/02 |
|---|------------------------|----------------------|--|--|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | | | Ovos mexidos Polpa de frutas | Pão fatiado c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite |
| Jantar 16h15min | - | - | Canjiquinha Moída de frango ao molho Salada: alface e cenoura Sobremesa: banana | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: repolho e tomate Sobremesa: melancia | Sopa de feijão c/ legumes e músculo Sobremesa: mamão |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 373,18 | 54,00 | 12,05 | 13,41 |
| Média Semanal Tarde | 379,41 | 54,02 | 12,97 | 14,04 |
| Média Semanal Integral | 752,59 | 108,02 | 25,02 | 27,45 |



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – FEVEREIRO/2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 09/02 | TERÇA FEIRA 10/02 | QUARTA FEIRA 11/02 | QUINTA FEIRA 12/02 | SEXTA FEIRA 13/02 |
|---|--|---|---|---|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Chá misto | Pão fatiado c/ manteiga Leite |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída refogada Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja | Canjiquinha Músculo cozido c/ legumes Salada: alface e tomate Sobremesa: mix de frutas | Músculo cozido Batata gratinada Feijão Salada: repolho e cenoura Sobremesa: melão | Polenta Molho à bolonhesa Salada: alface e beterraba Sobremesa: banana | Escondidinho de carne moída Feijão Salada: mix colorido Sobremesa: maçã |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 09/02 | TERÇA FEIRA 10/02 | QUARTA FEIRA 11/02 | QUINTA FEIRA 12/02 | SEXTA FEIRA 13/02 |
|---|---|--|--|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ manteiga Leite | Pão caseirinho c/ manteiga Chá misto | Banana | Pão fatiado c/ manteiga Leite |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Escondidinho de carne moída Feijão Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja | Polenta Carne moída ao molho Salada: alface e tomate Sobremesa: melão | Sopa de feijão c/ legumes e músculo Salada: alface e beterraba | Polenta Moída de frango Salada: repolho e tomate Sobremesa: maçã |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 359,55 | 48,10 | 13,28 | 13,40 |
| Média Semanal Tarde | 335,05 | 47,99 | 11,95 | 10,97 |
| Média Semanal Integral | 694,60 | 96,09 | 25,23 | 24,37 |



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuele Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – FEVEREIRO/2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 16/02 | TERÇA FEIRA 17/02 | QUARTA FEIRA 18/02 | QUINTA FEIRA 19/02 | SEXTA FEIRA 20/02 |
|---|------------------------|----------------------|-----------------------|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | | | | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas amassadinhas |
| Almoço 10h30min às 11h | Recesso | Feriado | Feriado | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e cenoura cozida | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: mix colorido |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 16/02 | TERÇA FEIRA 17/02 | QUARTA FEIRA 18/02 | QUINTA FEIRA 19/02 | SEXTA FEIRA 20/02 |
|---|------------------------|----------------------|-----------------------|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | | | | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas amassadinhas |
| Jantar 16h15min | Recesso | Feriado | Feriado | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: repolho e Cenoura cozida | Polenta Músculo cozido desfiado Salada: mix colorido |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|-------------|------------|--------|---------|
| Média Semanal Manhã | 205,78 | 30,98 | 7,13 | 6,11 | 172,18 | 17,56 | 69,92 | 2,70 |
| Média Semanal Tarde | 209,95 | 30,90 | 7,84 | 5,99 | 193,75 | 21,94 | 108,92 | 3,33 |
| Média semanal Integral | 415,73 | 61,88 | 14,97 | 12,11 | 365,93 | 39,50 | 178,85 | 6,03 |



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuele Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>

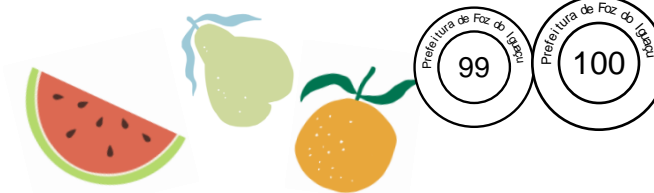


Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL – FEVEREIRO/2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 09/02 | TERÇA FEIRA 10/02 | QUARTA FEIRA 11/02 | QUINTA FEIRA 12/02 | SEXTA FEIRA 13/02 |
|---|---|--|---|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Melão rapadinho | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída refogada Salada: repolho e cenoura cozida | Polenta Molho à bolonhesa Salada: repolho e tomate s/ semente | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: alface e beterraba cozida | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: alface e cenoura cozida | Arroz Feijão Almôndega ao molho Salada: mix colorido |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 09/02 | TERÇA FEIRA 10/02 | QUARTA FEIRA 11/02 | QUINTA FEIRA 12/02 | SEXTA FEIRA 13/02 |
|---|---|--|---|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Mix de frutas picadinhas | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Melão rapadinho | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Banana amassadinha | Formula Infantil- Nestogeno2 ou leite materno Purê de maçã |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: repolho e cenoura | Arroz Feijão Almôndega ao molho Salada: alface e beterraba cozida | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: alface e tomate s/ semente | Canjiquinha Músculo cozido desfiadinho Salada: repolho e tomate s/ semente |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|-------------|------------|--------|---------|
| Média Semanal Manhã | 232,15 | 25,97 | 7,61 | 5,58 | 180,50 | 19,66 | 97,42 | 2,69 |
| Média Semanal Tarde | 229,30 | 26,29 | 7,67 | 4,94 | 202,37 | 24,10 | 140,23 | 3,48 |
| Média semanal Integral | 461,45 | 52,26 | 15,28 | 10,52 | 382,87 | 43,76 | 237,65 | 6,17 |



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 1 e 2 – FEVEREIRO/2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 16/02 | TERÇA FEIRA 17/02 | QUARTA FEIRA 18/02 | QUINTA FEIRA 19/02 | SEXTA FEIRA 20/02 |
|---|------------------------|----------------------|-----------------------|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | | | | Ovos mexidos Chá misto | Pão fatiado c/ manteiga Polpa de frutas |
| Almoço 10h30min às 11h | Recesso | Feriado | Feriado | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 16/02 | TERÇA FEIRA 17/02 | QUARTA FEIRA 18/02 | QUINTA FEIRA 19/02 | SEXTA FEIRA 20/02 |
|---|------------------------|----------------------|-----------------------|--|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | | | | Melancia | Pão fatiado c/ manteiga Polpa de frutas |
| Jantar 16h15min | Recesso | Feriado | Feriado | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã em filetes | Polenta Músculo cozido desfiado Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|-------------|------------|--------|---------|
| Média Semanal Manhã | 346,74 | 51,22 | 11,23 | 11,65 | 225,17 | 29,06 | 158,15 | 3,58 |
| Média Semanal Tarde | 338,61 | 51,05 | 11,36 | 11,21 | 205,53 | 29,52 | 175,00 | 4,05 |
| Média semanal Integral | 685,35 | 102,27 | 22,59 | 22,86 | 430,70 | 58,58 | 333,15 | 7,63 |



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuele Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





CARDÁPIO CMEIS - INFANTIL 1 e 2 - FEVEREIRO/2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 24/02 | TERÇA FEIRA 25/02 | QUARTA FEIRA 26/02 | QUINTA FEIRA 27/02 | SEXTA FEIRA 28/02 |
|---|--|--|--|--|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Ovos mexidos Polpa de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Chá misto | Pão fatiado c/ queijo Leite |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída refogada Salada: repolho e cenoura cozida Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Polenta Molho à bolonhesa Salada: repolho e tomate s/ semente Sobremesa: mix de frutas | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: alface e beterraba cozida Sobremesa: banana | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: alface e cenoura cozida Sobremesa: melancia s/ semente | Arroz Feijão Almôndega ao molho Salada: mix colorido Sobremesa: maçã em filetes |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 24/02 | TERÇA FEIRA 25/02 | QUARTA FEIRA 26/02 | QUINTA FEIRA 27/02 | SEXTA FEIRA 28/02 |
|---|---|--|--|--|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas picadinhas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Chá misto | Melancia s/ semente | Pão fatiado c/ queijo Leite |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja s/ película e s/ semente | Arroz Feijão Almôndega ao molho Salada: alface e beterraba cozida Sobremesa: banana | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: alface e tomate s/ semente | Canjiquinha Músculo cozido desfiadinho Salada: repolho e tomate s/ semente Sobremesa: maçã em filetes |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) | Vit. A (RE) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe (mg) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|-------------|------------|--------|---------|
| Média Semanal Manhã | 313,51 | 49,14 | 8,64 | 11,41 | 229,80 | 20,95 | 160,85 | 3,85 |
| Média Semanal Tarde | 316,90 | 49,89 | 8,91 | 11,14 | 235,46 | 19,44 | 155,45 | 4,32 |
| Média semanal Integral | 630,41 | 99,02 | 17,55 | 22,55 | 465,25 | 40,39 | 316,30 | 8,17 |



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuele Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – FEVEREIRO/2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 16/02 | TERÇA FEIRA 17/02 | QUARTA FEIRA 18/02 | QUINTA FEIRA 19/02 | SEXTA FEIRA 20/02 |
|---|------------------------|----------------------|-----------------------|---|---|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | | | | Ovos mexidos Chá misto | Pão fatiado c/ manteiga Polpa de frutas |
| Almoço 10h30min às 11h | Recesso | Feriado | Feriado | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 16/02 | TERÇA FEIRA 17/02 | QUARTA FEIRA 18/02 | QUINTA FEIRA 19/02 | SEXTA FEIRA 20/02 |
|---|------------------------|----------------------|-----------------------|---|---|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | | | | Melancia | Pão fatiado c/ manteiga Polpa de frutas |
| Jantar 16h15min | Recesso | Feriado | Feriado | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: repolho e cenoura Sobremesa: maçã | Polenta Músculo cozido Salada: mix colorido Sobremesa: mix de frutas |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 418,74 | 67,34 | 12,53 | 11,57 |
| Média Semanal Tarde | 423,97 | 66,55 | 13,39 | 11,88 |
| Média Semanal Integral | 842,71 | 133,89 | 25,92 | 23,45 |



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





CARDÁPIO CMEIS – INFANTIL 3, 4 e 5 – FEVEREIRO/2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 24/02 | TERÇA FEIRA 25/02 | QUARTA FEIRA 26/02 | QUINTA FEIRA 27/02 | SEXTA FEIRA 28/02 |
|---|--|--|---|--|--|
| Café da manhã 07h45min às 08h15min | Biscoito caseiro Polpa de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Chá misto | Pão fatiado c/ queijo Leite |
| Almoço 10h30min às 11h | Arroz Feijão Carne moída refogada Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja | Polenta Molho à bolonhesa Salada: repolho e tomate Sobremesa: mix de frutas | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: alface e beterraba Sobremesa: banana | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: alface e cenoura Sobremesa: melancia | Arroz Feijão Quibe assado Salada: mix colorido Sobremesa: maçã |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 24/02 | TERÇA FEIRA 25/02 | QUARTA FEIRA 26/02 | QUINTA FEIRA 27/02 | SEXTA FEIRA 28/02 |
|---|---|--|--|---|--|
| Lanche da tarde 13h45min às 14h15min | Mix de frutas | Pão caseirinho c/ queijo Leite | Pão caseirinho c/ queijo Chá misto | Melancia | Pão fatiado c/ queijo Leite |
| Jantar 16h15min | Macarrão Molho à bolonhesa Salada: mix colorido | Arroz Feijão Carne moída c/ legumes Salada: repolho e cenoura Sobremesa: laranja | Arroz Feijão Quibe assado Salada: alface e beterraba Sobremesa: banana | Arroz Feijão Escondidinho de carne moída Salada: alface e tomate | Canjiquinha Músculo cozido Salada: repolho e tomate Sobremesa: maçã |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal Manhã | 424,04 | 66,51 | 11,33 | 15,30 |
| Média Semanal Tarde | 422,10 | 66,69 | 12,20 | 13,80 |
| Média Semanal Integral | 846,14 | 133,20 | 23,52 | 29,10 |

Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
- Colocar a salada no prato de todas as crianças;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
- Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo;
- Sucos e vitaminas não substituem as porções de frutas descritas no cardápio;
- As preparações com * (asterisco), identifica que as receitas estão sendo enviadas.
- As preparações, chás, sucos, vitaminas, bolos são preparados sem adição de açúcar.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/ FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).



Nutricionistas: Camila Macegoza CRN8 7010, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>

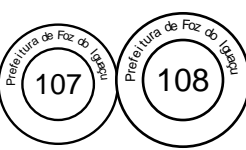


7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota PM, SF, Centro) – AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 04/08 | TERÇA FEIRA 05/08 | QUARTA FEIRA 06/08 | QUINTA FEIRA 07/08 | SEXTA FEIRA 08/08 |
|--|---|---|--|--|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Repolho | Polenta Filé de Frango ao Molho Salada de Beterraba | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Batata Salada de Alface Banana | Macarrão com Iscas Bovina ao Molho Couve Flor Refogada Salada de Alface | Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana Maçã |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 334,12 | 53,36 | 9,15 | 11,85 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 11/08 | TERÇA FEIRA 12/08 | QUARTA FEIRA 13/08 | QUINTA FEIRA 14/08 | SEXTA FEIRA 15/08 |
|--|--|---|--|---|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Refogado de Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Beterraba | Macarrão à Bolonhesa Salada de Repolho | Arroz Feijoada de Pernil Suíno Couve Refogada Salada de Acelga Laranja | Pão Caseirinho com Queijo Iogurte Banana | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Acelga |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 339,12 | 49,20 | 10,95 | 12,50 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuel Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota PM, SF, Centro) – AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 18/08 | TERÇA FEIRA 19/08 | QUARTA FEIRA 20/08 | QUINTA FEIRA 21/08 | SEXTA FEIRA 22/08 |
|--|---|--|---|--|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Couve Salada de Repolho | Polenta Isclas Bovina ao Molho Salada de Beterraba | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho Salada de Chicória Banana | Macarrão com Frango ao Molho Salada de Chicória | Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Polpa de Fruta Maçã |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 350,13 | 53,32 | 11,15 | 11,73 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 25/08 | TERÇA FEIRA 26/08 | QUARTA FEIRA 27/08 | QUINTA FEIRA 28/08 | SEXTA FEIRA 29/08 |
|--|--|--|--|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Batata Doce Refogada Salada de Repolho | Canjiquinha Pernil Suíno Salada de Beterraba | Arroz Feijão Batata Corada Estrogonofe de Carne Salada de Alface | Pão Caseirinho com Queijo Vitamina de Banana Maçã | Macarrão à Bolonhesa Salada de Alface Laranja |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 336,56 | 48,46 | 10,98 | 11,17 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuele Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota Vila C, BR) – AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 04/08 | TERÇA FEIRA 05/08 | QUARTA FEIRA 06/08 | QUINTA FEIRA 07/08 | SEXTA FEIRA 08/08 |
|--|---|---|--|--|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Repolho | Polenta Filé de Frango ao Molho Salada de Beterraba | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Batata Salada de Alface Banana | Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana Maçã | Macarrão com Iscas Bovina ao Molho Couve Flor Refogada Salada de Alface |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 334,12 | 53,36 | 9,15 | 11,85 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 11/08 | TERÇA FEIRA 12/08 | QUARTA FEIRA 13/08 | QUINTA FEIRA 14/08 | SEXTA FEIRA 15/08 |
|--|--|---|---|--|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Refogado de Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Beterraba | Macarrão à Bolonhesa Salada de Repolho | Pão Caseirinho com Queijo Iogurte Banana | Arroz Feijoada de Pernil Suíno Couve Refogada Salada de Acelga Laranja | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Acelga |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 339,12 | 49,20 | 10,95 | 12,50 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota Vila C, BR) – AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 18/08 | TERÇA FEIRA 19/08 | QUARTA FEIRA 20/08 | QUINTA FEIRA 21/08 | SEXTA FEIRA 22/08 |
|--|---|--|---|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Couve Salada de Repolho | Polenta Isclas Bovina ao Molho Salada de Beterraba | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho Salada de Chicória Banana | Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Polpa de Fruta Maçã | Macarrão com Frango ao Molho Salada de Chicória |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 350,13 | 53,32 | 11,15 | 11,73 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 25/08 | TERÇA FEIRA 26/08 | QUARTA FEIRA 27/08 | QUINTA FEIRA 28/08 | SEXTA FEIRA 29/08 |
|--|--|--|--|--|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Batata Doce Refogada Salada de Repolho | Canjiquinha Pernil Suíno Salada de Beterraba | Pão Caseirinho com Queijo Vitamina de Banana Maçã | Arroz Feijão Batata Corada Estrogonofe de Carne Salada de Alface | Macarrão à Bolonhesa Salada de Alface Laranja |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 336,56 | 48,46 | 10,98 | 11,17 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuele Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d

CARDÁPIO INTEGRAL – AGOSTO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 04/08 | TERÇA 05/08 | QUARTA 06/08 | QUINTA 07/08 | SEXTA 08/08 |
|--|---|---|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 - 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Iogurte | Pão Fatiado com Requeijão Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Torta de Legumes Vitamina de Banana |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Feijoada de Pernil Suíno Farofa de Legumes Laranja | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Acelga Maçã | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Couve Flor Refogada Salada de Alface | Arroz Feijão Copa Lombo Acebolado Salada de Acelga Laranja |
| LANCHE 15:15 - 15:30h | Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Melão | Risoto de Frango Salada de Repolho | Polenta Carne em Cubos ao Molho Salada de Alface | Sanduíche de Isca Bovina com Salada Polpa de Fruta Maçã | Macarrão com Frango Moído ao Molho Salada de Acelga |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1159,70 | 165,04 | 37,95 | 42,47 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



CARDÁPIO INTEGRAL – AGOSTO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 11/08 | TERÇA 12/08 | QUARTA 13/08 | QUINTA 14/08 | SEXTA 15/08 |
|--|---|--|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Suco de Uva OU Polpa de Fruta | Pão Fatiado com Requeijão Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Pão Caseirinho com Manteiga Vitamina de Banana |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Batata Salada de Chicória com Tomate Melão | Arroz Feijão Pernil Suíno Batata Doce Refogada Salada de Alface | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho Brócolis Refogado Salada de Alface Laranja |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Maçã | Arroz Carreteiro Salada de Beterraba | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Alface | Sanduíche de Frango Moído com Salada Polpa de Fruta Melão | Macarrão à Bolonhesa Salada de Chicória com Cenoura |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1157,83 | 164,19 | 39,38 | 43,04 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





CARDÁPIO INTEGRAL – AGOSTO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 18/08 | TERÇA 19/08 | QUARTA 20/08 | QUINTA 21/08 | SEXTA 22/08 |
|--|---|---|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho Queijo Iogurte | Pão Fatiado com Requeijão Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Torta de Legumes Vitamina de Banana |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Feijoada de Pernil Suíno Farofa de Legumes Laranja | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Acelga Maçã | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Abóbora Refogada Salada de Alface | Arroz Feijão Copa Lombo Acebolado Couve Refogada Laranja |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Melão | Risoto de Frango Salada de Repolho | Polenta Carne em Cubos ao Molho Salada de Alface | Sanduíche de Carne Moída com Salada Polpa de Fruta Maçã | Macarrão com Frango Moído ao Molho Salada de Acelga |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1152,87 | 163,12 | 38,15 | 42,12 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO INTEGRAL – AGOSTO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 25/08 | TERÇA 26/08 | QUARTA 27/08 | QUINTA 28/08 | SEXTA 29/08 |
|--|---|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho Queijo Suco de Uva OU Polpa de Fruta | Pão Fatiado com Requeijão Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Pão Caseirinho com Manteiga Vitamina de Banana |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho Purê de Batata Salada de Chicória Melão | Arroz Feijão Pernil Suíno Farofa de Legumes Salada de Chicória | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho Com Legumes Salada de Alface Laranja |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Maçã | Arroz Carreteiro Salada de Beterraba | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Alface | Sanduíche de Frango Moído com Salada Polpa de Fruta Melão | Macarrão à Bolonhesa Salada de Chicória |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1160,82 | 165,96 | 39,37 | 42,22 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO
“Educação de Jovens e Adultos – EJA” – AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 04/08 | TERÇA FEIRA 05/08 | QUARTA FEIRA 06/08 | QUINTA FEIRA 07/08 | SEXTA FEIRA 08/08 |
|--------------------------|--|--|--|--|--|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Ovos Mexidos Farofa de Legumes | Macarrão Com Filé de Frango ao Molho Salada de Beterraba | Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Alface Banana | Polenta Carne em Cubos ao Molho Salada de Alface Maçã | Escondidinho de Carne Moída Salada de Alface com Tomate |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 469,73 | 71,01 | 14,56 | 17,09 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 11/08 | TERÇA FEIRA 12/08 | QUARTA FEIRA 13/08 | QUINTA FEIRA 14/08 | SEXTA FEIRA 15/08 |
|--------------------------|---|--|---|--|---|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Omelete Legumes Refogados | Canjiquinha Pernil Suíno Salada de Repolho | Arroz Feijão Farofa de Couve Salada de Acelga Laranja | Risoto de Frango Salada de Acelga Banana | Macarrão com Iscas Bovina ao Molho Salada de Acelga |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 468,78 | 71,61 | 13,93 | 17,33 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO

“Educação de Jovens e Adultos – EJA” – AGOSTO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 18/08 | TERÇA FEIRA 19/08 | QUARTA FEIRA 20/08 | QUINTA FEIRA 21/08 | SEXTA FEIRA 22/08 |
|--------------------------|--|---|--|--|--|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Ovos Mexidos Farofa de Legumes | Macarrão à Bolonhesa Salada de Beterraba | Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Chicória Banana | Polenta Frango ao Molho Salada de Chicória Maçã | Arroz Carreteiro Salada de Chicória |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 475,37 | 74,14 | 13,62 | 16,37 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 25/08 | TERÇA FEIRA 26/08 | QUARTA FEIRA 27/08 | QUINTA FEIRA 28/08 | SEXTA FEIRA 29/08 |
|--------------------------|--|---|---|---|---|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Omelete Batata Doce Refogada | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Beterraba | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Alface Laranja | Escondidinho de Carne Moída Salada de Alface com Cenoura Banana | Macarrão com Iscas Bovina ao Molho Salada de Alface |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 459,20 | 67,89 | 14,49 | 16,76 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota PM, SF, Centro) – SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/09 | TERÇA FEIRA 02/09 | QUARTA FEIRA 03/09 | QUINTA FEIRA 04/09 | SEXTA FEIRA 05/09 |
|--|--|--|--|--|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Refogado De Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Beterraba | Macarrão com Filé de Frango ao Molho Salada de Repolho | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Mandioca Salada de Acelga Banana | Arroz Feijão Escondidinho de Frango Moído Salada de Acelga | Pão Fatiado com Requeijão Iogurte Melancia |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 341,92 | 47,70 | 12,03 | 12,09 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/09 | TERÇA FEIRA 09/09 | QUARTA FEIRA 10/09 | QUINTA FEIRA 11/09 | SEXTA FEIRA 12/09 |
|--|--|---|---|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Acelga | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Beterraba | Arroz Feijoada de Carne Suína Couve Refogada Salada de Alface Laranja | Pão Caseirinho com Requeijão Vitamina de Banana Maçã | Macarrão com Iscas Bovina ao Molho Salada de Alface |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 331,36 | 48,36 | 10,93 | 11,83 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuel Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota PM, SF, Centro) – SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/09 | TERÇA FEIRA 16/09 | QUARTA FEIRA 17/09 | QUINTA FEIRA 18/09 | SEXTA FEIRA 19/09 |
|--|--|--|--|--|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Refogado De Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Beterraba | Macarrão com Carne em Cubos ao Molho Salada de Repolho | Arroz Feijão Estrogonofe de Filé de Frango Salada de Acelga Laranja | Pão Caseirinho com Requeijão Vitamina de Polpa de Fruta Maçã | Arroz Carreteiro Salada de Acelga com Tomate |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 339,11 | 52,91 | 10,16 | 12,16 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 22/09 | TERÇA FEIRA 23/09 | QUARTA FEIRA 24/09 | QUINTA FEIRA 25/09 | SEXTA FEIRA 26/09 |
|--|--|--|--|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Acelga | Polenta Isclas Bovina ao Molho Salada de Beterraba | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho Purê de Batata Salada de Pepino com Tomate Laranja | Pão Caseirinho com Requeijão Vitamina de Banana Maçã | Macarrão Com Frango ao Molho Salada de Acelga com Tomate |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 341,39 | 49,65 | 11,43 | 12,08 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuel Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>

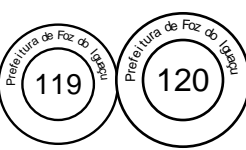


7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota PM, SF, Centro) – SETEMBRO/OUTUBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 29/09 | TERÇA FEIRA 30/09 | QUARTA FEIRA 01/10 | QUINTA FEIRA 02/10 | SEXTA FEIRA 03/10 |
|--|--|---|---|--|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Refogado De Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Beterraba | Macarrão Isclas Bovina ao Molho Salada de Repolho | Arroz Feijão Frango ao Molho Salada de Acelga com Cenoura Banana | Pão Caseirinho com Requeijão Iogurte Maçã | Canjiquinha Pernil Suíno Salada de Acelga com Tomate |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 340,35 | 53,39 | 9,73 | 11,72 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuele Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>

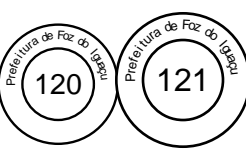


7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota Vila C, BR) – SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/09 | TERÇA FEIRA 02/09 | QUARTA FEIRA 03/09 | QUINTA FEIRA 04/09 | SEXTA FEIRA 05/09 |
|--|--|--|--|--|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Refogado De Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Beterraba | Macarrão com Filé de Frango ao Molho Salada de Repolho | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Mandioca Salada de Acelga Banana | Arroz Feijão Escondidinho de Frango Moído Salada de Acelga | Pão Fatiado com Requeijão Iogurte Melancia |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 341,92 | 47,70 | 12,03 | 12,09 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/09 | TERÇA FEIRA 09/09 | QUARTA FEIRA 10/09 | QUINTA FEIRA 11/09 | SEXTA FEIRA 12/09 |
|--|--|---|---|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Acelga | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Beterraba | Pão Caseirinho com Requeijão Vitamina de Banana Maçã | Arroz Feijoada de Carne Suína Couve Refogada Salada de Alface Laranja | Macarrão com Iscas Bovina ao Molho Salada de Alface |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 331,36 | 48,36 | 10,93 | 11,83 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuele Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>

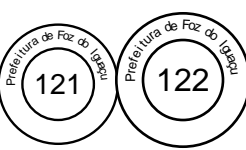


7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota Vila C, BR) – SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/09 | TERÇA FEIRA 16/09 | QUARTA FEIRA 17/09 | QUINTA FEIRA 18/09 | SEXTA FEIRA 19/09 |
|--|--|--|--|--|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Refogado De Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Beterraba | Macarrão com Carne em Cubos ao Molho Salada de Repolho | Pão Caseirinho com Requeijão Vitamina de Polpa de Fruta Maçã | Arroz Feijão Estrogonofe de Filé de Frango Salada de Acelga Laranja | Arroz Carreteiro Salada de Acelga com Tomate |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 339,11 | 52,91 | 10,16 | 12,16 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 22/09 | TERÇA FEIRA 23/09 | QUARTA FEIRA 24/09 | QUINTA FEIRA 25/09 | SEXTA FEIRA 26/09 |
|--|--|--|---|--|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Acelga | Polenta Isclas Bovina ao Molho Salada de Beterraba | Pão Caseirinho com Requeijão Vitamina de Banana Maçã | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho Purê de Batata Salada de Pepino com Tomate Laranja | Macarrão Com Frango ao Molho Salada de Acelga com Tomate |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 341,39 | 49,65 | 11,43 | 12,08 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuele Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota Vila C, BR) – SETEMBRO/OUTUBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 29/09 | TERÇA FEIRA 30/09 | QUARTA FEIRA 01/10 | QUINTA FEIRA 02/10 | SEXTA FEIRA 03/10 |
|--|--|---|--|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Refogado De Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Beterraba | Macarrão Isclas Bovina ao Molho Salada de Repolho | Pão Caseirinho com Requeijão Iogurte Maçã | Arroz Feijão Frango ao Molho Salada de Acelga com Cenoura Banana | Canjiquinha Pernil Suíno Salada de Acelga com Tomate |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 340,35 | 53,39 | 9,73 | 11,72 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuele Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d

CARDÁPIO INTEGRAL – SETEMBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 01/09 | TERÇA 02/09 | QUARTA 03/09 | QUINTA 04/09 | SEXTA 05/09 |
|--|--|---|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 - 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Manteiga Iogurte | Pão Fatiado com Requeijão Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Torta de Legumes Vitamina de Banana |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Frango Moído ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Feijoada de Pernil Suíno Farofa de Legumes Laranja | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Chicória Melancia | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Brócolis Refogado Salada de Alface | Arroz Feijão Copa Lombo Acebolado Salada de Chicória Laranja |
| LANCHE 15:15 - 15:30h | Arroz Feijão Ovos Mexidos com Legumes Melão | Risoto de Frango Salada de Repolho | Polenta Carne em Cubos ao Molho Salada de Alface | Sanduíche de Isca Bovina com Salada Polpa de Fruta Melancia | Macarrão com Frango ao Molho Salada de Acelga |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1153,63 | 165,41 | 36,27 | 43,89 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



CARDÁPIO INTEGRAL – SETEMBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 08/09 | TERÇA 09/09 | QUARTA 10/09 | QUINTA 11/09 | SEXTA 12/09 |
|--|---|--|---|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Manteiga Vitamina de Fruta em Pedaços | Pão Fatiado com Requeijão Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Pão Caseirinho com Manteiga Vitamina de Banana |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Batata Salada de Alface Melão | Arroz Feijão Pernil Suíno Mandioca cozida Salada de Beterraba Ralada | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho Purê de Batata Salada de Pepino Laranja |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Arroz Feijão Farofa de Ovos com Legumes Maçã | Arroz Carreteiro Salada de Beterraba | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Pepino | Sanduíche de Frango com Salada Polpa de Fruta Melão | Macarrão com Frango ao Molho Salada de Alface |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1176,90 | 173,85 | 37,77 | 43,52 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



CARDÁPIO INTEGRAL – SETEMBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 15/09 | TERÇA 16/09 | QUARTA 17/09 | QUINTA 18/09 | SEXTA 19/09 |
|--|---|---|---|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho Manteiga Iogurte | Pão Fatiado com Requeijão Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Torta de Legumes Vitamina de Banana |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Feijoada de Pernil Suíno Farofa de Legumes Laranja | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Beterraba Ralada Maçã | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho com Legumes Salada de Pepino | Arroz Feijão Copa Lombo Acebolado Salada de Acelga Laranja |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Macarrão ao Alho e óleo Ovos Cozidos/Mexidos Refogado de Legumes (Seleta) Melão | Risoto de Frango Salada de Repolho | Polenta Carne em Cubos ao Molho Salada de Acelga | Sanduíche de Isca Bovina com Salada Polpa de Fruta Maçã | Macarrão com Frango Moído ao Molho Salada de Pepino |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1178,92 | 169,01 | 37,46 | 42,17 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





CARDÁPIO INTEGRAL – SETEMBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 22/09 | TERÇA 23/09 | QUARTA 24/09 | QUINTA 25/09 | SEXTA 26/09 |
|--|--|--|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Manteiga Vitamina de Fruta em Pedaços | Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Bolo de Banana Leite com Chocolate |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Batata Salada de Acelga Melão | Arroz Feijão Pernil Suíno Couve Refogada Salada de Beterraba Cozida | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho Purê de Batata Salada de Pepino Laranja |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Macarrão ao Alho e óleo Ovos Cozidos/Mexidos Refogado de Legumes (Seleta) Maçã | Arroz Carreteiro Salada de Beterraba | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Pepino | Sanduíche de Frango com Salada Polpa de Fruta Melão | Macarrão com Frango ao Molho Salada de Acelga |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1156,48 | 164,81 | 39,06 | 43,44 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO INTEGRAL – SETEMBRO/OUTUBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 29/09 | TERÇA 30/09 | QUARTA 01/10 | QUINTA 02/10 | SEXTA 03/10 |
|--|---|---|---|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Manteiga Vitamina de Fruta em Pedaços | Pão Fatiado com Requeijão Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Torta de Legumes Vitamina de Banana |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Feijoada de Pernil Suíno Farofa de Legumes Laranja | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Chicória Mamão | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Brócolis Refogado Salada de Alface | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho Salada de Alface Laranja |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Macarrão ao Alho e óleo Ovos Cozidos/Mexidos Refogado de Legumes (Seleta) Melão | Risoto de Frango Salada de Repolho | Polenta Carne em Cubos ao Molho Salada de Alface | Sanduíche de Isca Bovina com Salada Polpa de Fruta Mamão | Macarrão com Frango Moído ao Molho Salada de Acelga |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1156,17 | 167,18 | 36,61 | 42,32 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.

(Assinaturas manuscritas)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO

“Educação de Jovens e Adultos – EJA” – SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/09 | TERÇA FEIRA 02/09 | QUARTA FEIRA 03/09 | QUINTA FEIRA 04/09 | SEXTA FEIRA 05/09 |
|--------------------------|--|---|--|--|--|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Ovos Mexidos Farofa de Legumes | Macarrão Com Filé de Frango ao Molho Salada de Repolho | Arroz Feijão Refogado de Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Acelga Melancia | Polenta Carne em Cubos ao Molho Salada de Acelga Banana | Escondidinho de Frango Moído Salada de Acelga com Cenoura |

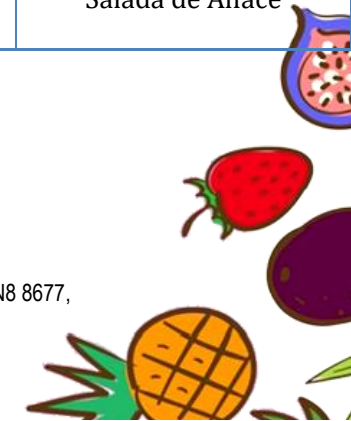
| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 485,67 | 68,81 | 13,36 | 16,68 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/09 | TERÇA FEIRA 09/09 | QUARTA FEIRA 10/09 | QUINTA FEIRA 11/09 | SEXTA FEIRA 12/09 |
|--------------------------|---|--|---|--|--|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Omelete Legumes Refogados | Canjiquinha Copa Lombo Acebolado Salada de Beterraba | Arroz Feijão Farofa de Legumes Couve Refogada Laranja | Arroz Carreteiro Salada de Alface Maçã | Macarrão com Frango ao Molho Salada de Alface |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 463,82 | 68,81 | 13,80 | 17,89 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO
“Educação de Jovens e Adultos – EJA” – SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/09 | TERÇA FEIRA 16/09 | QUARTA FEIRA 17/09 | QUINTA FEIRA 18/09 | SEXTA FEIRA 19/09 |
|--------------------------|--|---------------------------------------|---|--|--|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Ovos Mexidos Farofa de Couve | Risoto de Frango Salada de Repolho | Macarrão com Iscas Bovina ao Molho Salada de Acelga Maçã | Arroz Feijão Refogado de Legumes (Cenoura e Repolho) Laranja | Polenta Frango ao Molho Salada de Acelga |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 465,30 | 69,00 | 14,69 | 16,81 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 22/09 | TERÇA FEIRA 23/09 | QUARTA FEIRA 24/09 | QUINTA FEIRA 25/09 | SEXTA FEIRA 26/09 |
|--------------------------|---|--|---|--|--|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Omelete Legumes Refogados | Macarrão com Carne em Cubos ao Molho Salada de Beterraba | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Alface com pepino Laranja | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Alface com Tomate Banana | Arroz Carreteiro Salada de Alface com Pepino |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 460,90 | 74,81 | 12,12 | 15,59 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO
“Educação de Jovens e Adultos – EJA” – SETEMBRO/OUTUBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 29/09 | TERÇA FEIRA 30/09 | QUARTA FEIRA 01/10 | QUINTA FEIRA 02/10 | SEXTA FEIRA 03/10 |
|--------------------------|--|---------------------------------------|--|---|---|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Ovos Mexidos Farofa de Legumes | Risoto de Frango Salada de Repolho | Polenta Carne em Cubos ao Molho Salada de Acelga Banana | Arroz Feijão Refogado de Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Acelga com Tomate Maçã | Macarrão com Filé de Frango ao Molho Salada de Acelga |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 480,01 | 74,05 | 14,60 | 16,73 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>

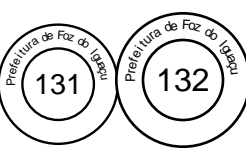


7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota PM, SF, CENTRO)– OUTUBRO2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 06/10 | TERÇA FEIRA 07/10 | QUARTA FEIRA 08/10 | QUINTA FEIRA 09/10 | SEXTA FEIRA 10/10 |
|--|--|--|--|---|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Acelga | Macarrão com Filé de Frango ao Molho Salada de Beterraba | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Alface com Tomate Melancia | Arroz Feijão Escondidinho de Frango Moído Refogado de Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Frutas | Pão de Brioche Hambúguer de Carne Moída com Queijo e Salada Polpa de Fruta Picolé de Fruta |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 361,94 | 50,59 | 13,13 | 13,78 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 13/10 | TERÇA FEIRA 14/10 | QUARTA FEIRA 15/10 | QUINTA FEIRA 16/10 | SEXTA FEIRA 17/10 |
|--|------------------------|----------------------|---|--|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | | | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Beterraba | Canjiquinha Carne Moída ao Molho Salada de Repolho | Arroz Feijão Frango ao Molho Salada de Acelga com Cenoura Laranja |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 347,08 | 49,28 | 11,58 | 12,67 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota PM, SF, CENTRO) – OUTUBRO2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 20/10 | TERÇA FEIRA 21/10 | QUARTA FEIRA 22/10 | QUINTA FEIRA 23/10 | SEXTA FEIRA 24/10 |
|--|---|---|--|--|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Refogado de Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Acelga | Macarrão à Bolonhesa Salada de Beterraba | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho Purê de Batata Salada de Acelga Laranja | Pão Caseirinho com Queijo Vitamina de Banana Maçã | Risoto de Frango Salada de Pepino com Tomate |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 332,76 | 49,48 | 10,49 | 11,85 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 27/10 | TERÇA FEIRA 28/10 | QUARTA FEIRA 29/10 | QUINTA FEIRA 30/10 | SEXTA FEIRA 31/10 |
|--|---|--|--|---|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Beterraba | Macarrão com Filé de Frango ao Molho Salada de Repolho | Arroz Feijão Copa Lombo Acebolado Couve Refogada Laranja | Pão Caseirinho com Queijo Vitamina de Polpa de Fruta Banana | Arroz Carreteiro Salada de Alface com Tomate |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 331,22 | 48,67 | 9,70 | 12,75 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota Vila C, BR) – OUTUBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 06/10 | TERÇA FEIRA 07/10 | QUARTA FEIRA 08/10 | QUINTA FEIRA 09/10 | SEXTA FEIRA 10/10 |
|--|--|--|--|---|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Acelga | Macarrão com Filé de Frango ao Molho Salada de Beterraba | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Alface com Tomate Melancia | Arroz Feijão Escondidinho de Frango Moído Refogado de Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Frutas | Pão de Brioche Hambúguer de Carne Moída com Queijo e Salada Polpa de Fruta Picolé de Fruta |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 361,94 | 50,59 | 13,13 | 13,78 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 13/10 | TERÇA FEIRA 14/10 | QUARTA FEIRA 15/10 | QUINTA FEIRA 16/10 | SEXTA FEIRA 17/10 |
|--|------------------------|----------------------|---|--|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | | | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Beterraba | Canjiquinha Carne Moída ao Molho Salada de Repolho | Arroz Feijão Frango ao Molho Salada de Acelga com Cenoura Laranja |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 347,08 | 49,28 | 11,58 | 12,67 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota Vila C, BR) – OUTUBRO2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 20/10 | TERÇA FEIRA 21/10 | QUARTA FEIRA 22/10 | QUINTA FEIRA 23/10 | SEXTA FEIRA 24/10 |
|--|---|---|--|--|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Refogado de Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Acelga | Macarrão à Bolonhesa Salada de Beterraba | Pão Caseirinho com Queijo Vitamina de Banana Maçã | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho Purê de Batata Salada de Acelga Laranja | Risoto de Frango Salada de Pepino com Tomate |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 332,76 | 49,48 | 10,49 | 11,85 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 27/10 | TERÇA FEIRA 28/10 | QUARTA FEIRA 29/10 | QUINTA FEIRA 30/10 | SEXTA FEIRA 31/10 |
|--|---|--|---|--|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Beterraba | Macarrão com Filé de Frango ao Molho Salada de Repolho | Pão Caseirinho com Queijo Vitamina de Polpa de Fruta Banana | Arroz Feijão Copa Lombo Acebolado Couve Refogada Laranja | Arroz Carreteiro Salada de Alface com Tomate |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 331,22 | 48,67 | 9,70 | 12,75 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



CARDÁPIO INTEGRAL – OUTUBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 06/10 | TERÇA 07/10 | QUARTA 08/10 | QUINTA 09/10 | SEXTA 10/10 |
|--|---|--|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 - 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Queijo Iogurte | Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Pizza de Pão Leite com Chocolate |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Alface Maçã | Arroz Feijão Copa Lombo Acebolado Couve Refogada Salada de Acelga Picolé de Fruta | Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada Purê de Batata Salada de Alface com Tomate Salada de Frutas |
| LANCHE 15:15 - 15:30h | Macarrão ao Sugo Ovos Mexidos/Cozidos Legumes Refogados Maçã | Vaca Atolada Salada de Beterraba | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Acelga | Pão de Brioche Hambúrguer de Carne Moída com Queijo e Salada Milk Shake de Morango | Macarrão com Frango Moído ao Molho Salada de Acelga |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1195,13 | 173,05 | 39,54 | 43,12 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





CARDÁPIO INTEGRAL – OUTUBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 13/10 | TERÇA 14/10 | QUARTA 15/10 | QUINTA 16/10 | SEXTA 17/10 |
|--|------------------|----------------|---|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | | | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Queijo Vitamina de Polpa de Fruta | Torta de Legumes Vitamina de Polpa de Fruta |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | | | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho com Batata Salada de Beterraba | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho Salada de Acelga Laranja |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | | | Macarrão ao Sugo Ovos Mexidos/Cozidos Legumes Refogados Melão | Sanduíche de Carne Moída com Salada Polpa de Fruta | Macarrão com Frango ao Molho Salada de Acelga |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1172,96 | 159,52 | 38,25 | 42,05 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d





CARDÁPIO INTEGRAL – OUTUBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 20/10 | TERÇA 21/10 | QUARTA 22/10 | QUINTA 23/10 | SEXTA 24/10 |
|--|---|--|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Queijo Polpa de Fruta | Pão Caseirinho com Manteiga Vitamina de Banana | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Pão Caseirinho com Manteiga Iogurte |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Batata Salada de Acelga Melão | Arroz Feijão Pernil Suíno Couve Refogada Salada de Beterraba Cozida | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho Purê de Batata Salada de Pepino Laranja |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Macarrão ao Sugo Ovos Mexidos/Cozidos Seleta de Legumes Refogados | Vaca Atolada Salada de Beterraba | Risoto de Frango Salada de Pepino | Sanduíche de Frango Moído com Salada Polpa de Fruta Melão | Macarrão à Bolonhesa Salada de Acelga |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1162,00 | 167,76 | 39,40 | 42,26 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO INTEGRAL – OUTUBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 27/10 | TERÇA 28/10 | QUARTA 29/10 | QUINTA 30/10 | SEXTA 31/10 |
|--|---|---|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Queijo Polpa de Fruta | Pão Caseirinho com Manteiga Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Pão Caseirinho com Manteiga Vitamina de Banana |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Feijoada de Pernil Suíno Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Acelga Mamão | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Salada de Alface | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho Com Legumes Salada de Acelga Laranja |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Macarrão ao Sugo Ovos Mexidos/Cozidos Seleta de Legumes Refogados Melão | Risoto de Frango Salada de Repolho | Vaca Atolada Salada de Alface | Sanduíche de Carne Moída com Salada Polpa de Fruta Mamão | Macarrão com Frango ao Molho Salada de Acelga |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1169,27 | 160,56 | 40,84 | 40,35 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO
“Educação de Jovens e Adultos – EJA” – OUTUBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 06/10 | TERÇA FEIRA 07/10 | QUARTA FEIRA 08/10 | QUINTA FEIRA 09/10 | SEXTA FEIRA 10/10 |
|--------------------------|--|--|--|---|---|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Ovos Mexidos Farofa de Legumes | Canjiquinha Pernil Suíno Salada de Beterraba | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Alface com Tomate Melancia | Macarrão com Frango ao Molho Salada de Alface com Cenoura Salada de Frutas | Pão de Brioche Hambúrguer de Carne Moída com Queijo e salada Polpa de Fruta Picolé de Fruta |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 468,34 | 65,50 | 16,53 | 19,12 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 13/10 | TERÇA FEIRA 14/10 | QUARTA FEIRA 15/10 | QUINTA FEIRA 16/10 | SEXTA FEIRA 17/10 |
|--------------------------|------------------------|----------------------|---|--|---|
| Jantar 19:00h | | | Arroz Feijão Omelete Legumes Refogados | Macarrão à Bolonhesa Salada de Acelga com Tomate | Arroz Feijão Frango ao Molho Salada de Acelga com Cenoura |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 465,68 | 63,22 | 15,98 | 18,15 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO
“Educação de Jovens e Adultos – EJA” – OUTUBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 20/10 | TERÇA FEIRA 21/10 | QUARTA FEIRA 22/10 | QUINTA FEIRA 23/10 | SEXTA FEIRA 24/10 |
|--------------------------|--|---|---|---|--------------------------------------|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Ovos Mexidos Farofa de Legumes | Macarrão com Frango ao Molho Salada de Repolho | Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Acelga Laranja | Arroz Feijão Escondidinho de Carne Moída Salada de Acelga Maçã | Arroz Carreteiro Salada de Pepino |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 459,00 | 64,80 | 15,21 | 16,93 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 27/10 | TERÇA FEIRA 28/10 | QUARTA FEIRA 29/10 | QUINTA FEIRA 30/10 | SEXTA FEIRA 31/10 |
|--------------------------|--|---------------------------------------|---|--|---|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Ovos Mexidos Legumes Refogados | Risoto de Frango Salada de Repolho | Arroz Feijão Farofa de Legumes Couve Refogada Laranja | Macarrão à Bolonhesa Salada de Alface com Tomate Banana | Arroz Feijão Escondidinho de Carne Moída Salada de Alface |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 464,91 | 71,23 | 14,41 | 15,73 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota PM, SF, CENTRO)– NOVEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 03/11 | TERÇA FEIRA 04/11 | QUARTA FEIRA 05/11 | QUINTA FEIRA 06/11 | SEXTA FEIRA 07/11 |
|--|--|---|--|-------------------------------------|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Refogado de Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Beterraba | Macarrão à Bolonhesa Salada de Repolho | Purê de Batata Isclas Bovina ao Molho Salada de Alface com Cenoura Laranja | Pão com Queijo Iogurte Banana | Sanduíche com Filé de Frango com Salada Polpa de Fruta |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 320,79 | 46,54 | 10,38 | 12,19 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 10/11 | TERÇA FEIRA 11/11 | QUARTA FEIRA 12/11 | QUINTA FEIRA 13/11 | SEXTA FEIRA 14/11 |
|--|---|--|---|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Beterraba | Macarrão com Filé de Frango ao Molho Salada de Repolho | Escondidinho de Carne Moída Salada de Acelga com Tomate Laranja | Pão com Queijo Vitamina de Polpa de Fruta Maçã | Sanduíche com Isclas Bovina com Salada Polpa de Fruta |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 317,58 | 44,21 | 11,40 | 11,36 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>







PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (ROTA PM, SF, CENTRO) – NOVEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 17/11 | TERÇA FEIRA 18/11 | QUARTA FEIRA 19/11 | QUINTA FEIRA 20/11 | SEXTA FEIRA 21/11 |
|--|--------------------------------------|--|---|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Legumes Refogados | Mandioca com Frango ao Molho Salada de Cenoura com Tomate | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Batata Salada de Repolho Melancia |  |  |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 329,64 | 49,38 | 9,93 | 12,58 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 24/11 | TERÇA FEIRA 25/11 | QUARTA FEIRA 26/11 | QUINTA FEIRA 27/11 | SEXTA FEIRA 28/11 |
|--|---|--|---|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Beterraba | Escondidinho de Batata Doce com Carne Moída Salada de Repolho | Arroz Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Alface com Tomate Melancia | Pão Fatiado com Requeijão Leite com Polpa de Fruta | Vaca Atolada Salada de Alface com Cenoura Laranja |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 303,65 | 41,88 | 11,38 | 10,76 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (Rota Vila C, BR)– NOVEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 03/11 | TERÇA FEIRA 04/11 | QUARTA FEIRA 05/11 | QUINTA FEIRA 06/11 | SEXTA FEIRA 07/11 |
|--|--|---|-------------------------------------|--|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Refogado de Legumes (Cenoura e Repolho) Salada de Beterraba | Macarrão à Bolonhesa Salada de Repolho | Pão com Queijo Iogurte Banana | Purê de Batata Isclas Bovina ao Molho Salada de Alface com Cenoura Laranja | Sanduíche com Filé de Frango com Salada Polpa de Fruta |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 320,79 | 46,54 | 10,38 | 12,19 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 10/11 | TERÇA FEIRA 11/11 | QUARTA FEIRA 12/11 | QUINTA FEIRA 13/11 | SEXTA FEIRA 14/11 |
|--|---|--|---|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Beterraba | Macarrão com Filé de Frango ao Molho Salada de Repolho | Pão com Queijo Vitamina de Polpa de Fruta Maçã | Escondidinho de Carne Moída Salada de Acelga com Tomate Laranja | Sanduíche com Isclas Bovina com Salada Polpa de Fruta |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 317,58 | 44,21 | 11,40 | 11,36 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414


980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (ROTA VILA C, BR) – NOVEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 17/11 | TERÇA FEIRA 18/11 | QUARTA FEIRA 19/11 | QUINTA FEIRA 20/11 | SEXTA FEIRA 21/11 |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--|---|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Legumes Refogados | Mandioca com Frango ao Molho Salada de Cenoura com Tomate | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Batata Salada de Repolho Melancia |  |  |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 329,64 | 49,38 | 9,93 | 12,58 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 24/11 | TERÇA FEIRA 25/11 | QUARTA FEIRA 26/11 | QUINTA FEIRA 27/11 | SEXTA FEIRA 28/11 |
|-------------------------------------|---|---|---|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Beterraba | Escondidinho de Batata Doce com Carne Moída Salada de Repolho | Arroz Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Alface com Tomate Melancia | Vaca Atolada Salada de Alface com Cenoura Laranja | Pão Fatiado com Requeijão Leite com Polpa de Fruta |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 303,65 | 41,88 | 11,38 | 10,76 |



Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

[Handwritten signatures of the nutritionists]



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07c



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



CARDÁPIO INTEGRAL – NOVEMBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 03/11 | TERÇA 04/11 | QUARTA 05/11 | QUINTA 06/11 | SEXTA 07/11 |
|--|---|--|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 - 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Queijo Iogurte | Pão Caseirinho com Manteiga Vitamina de Banana | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Pão Caseirinho com Manteiga Leite com Chocolate |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Vaca Atolada Salada de Alface com Tomate Melão | Arroz Feijão Pernil Suíno Salada de Almeirão com Cenoura | Arroz Coxa e Sobrecoxa Assada Purê de Batata Salada de Alface com Tomate Laranja |
| LANCHE 15:15 - 15:30h | Macarrão ao Sugo Ovos Mexidos/Cozidos Legumes Refogados Maçã | Purê de Batata Iscas Bovina ao Molho Salada de Beterraba | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Almeirão | Sanduíche de Frango com Salada Polpa de Fruta Melão | Macarrão com Carne Moída ao Molho Salada de Alface |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1144,81 | 163,01 | 40,54 | 40,78 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





CARDÁPIO INTEGRAL – NOVEMBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 10/11 | TERÇA 11/11 | QUARTA 12/11 | QUINTA 13/11 | SEXTA 14/11 |
|--|--|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Queijo Polpa de Fruta | Pão Caseirinho com Manteiga Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Queijo Banana | Pão Caseirinho com Manteiga Vitamina de Banana |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Pernil Suíno Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Arroz Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Alface Mamão | Arroz Frango ao Molho Farofa de Legumes Salada de Alface | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho Salada de Chicória com Tomate Melancia |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Macarrão ao Sugo Ovos Mexidos/Cozidos Legumes Refogados Melão | Risoto de Frango Salada de Repolho | Vaca Atolada Salada de Chicória com Tomate | Sanduíche de Carne Moída com Salada Polpa de Fruta | Macarrão com Frango ao Molho Polpa de Fruta |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1125,72 | 159,50 | 40,07 | 38,78 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO INTEGRAL – NOVEMBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 17/11 | TERÇA 18/11 | QUARTA 19/11 | QUINTA 20/11 | SEXTA 21/11 |
|--|---|--|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Polpa de Fruta | Pão Caseirinho com Queijo Iogurte | Pão Fatiado com Manteiga Vitamina de Banana | | |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho com Batata Salada de Alface Melão |  |  |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Macarrão ao Sugo Ovos Mexidos/Cozidos Legumes Refogados Maçã | Vaca Atolada Salada de Beterraba | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Alface | | |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1044,82 | 159,38 | 32,32 | 37,64 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





CARDÁPIO INTEGRAL – NOVEMBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 24/11 | TERÇA 25/11 | QUARTA 26/11 | QUINTA 27/11 | SEXTA 28/11 |
|--|---|---|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Polpa de Fruta | Pão Caseirinho com Queijo Iogurte | Pão Fatiado com Requeijão Chá Mate | Pão Caseirinho com Queijo Banana | Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Pernil Suíno Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Alface Melancia | Arroz Feijão Frango ao Molho Farofa de Legumes Salada de Alface | Arroz Feijão Isclas Bovina ao Molho Salada de Chicória com Tomate Melancia |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Macarrão ao Sugo Abobrinha Refogada Ovos Mexidos/Cozidos Melão | Risoto de Frango Salada de Repolho | Vaca Atolada Salada de Chicória com Tomate | Sanduíche de Carne Moída com Salada Polpa de Fruta Maçã | Canjiquinha Frango ao Molho Salada de Alface |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1141,44 | 160,78 | 38,05 | 38,86 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO
“Educação de Jovens e Adultos – EJA” – NOVEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 03/11 | TERÇA FEIRA 04/11 | QUARTA FEIRA 05/11 | QUINTA FEIRA 06/11 | SEXTA FEIRA 07/11 |
|--------------------------|--|---|--|---|---|
| Jantar 19:00h | Arroz Ovos Mexidos Cenoura e Repolho Refogados Beterraba | Macarrão com Frango ao Molho Salada de Repolho | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Alface com Tomate Laranja | Escondidinho de Carne Moída Salada de Alface com Cenoura | Sanduíche de Isca Bovina com Salada Polpa de Fruta Salada de Alface |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 464,73 | 67,82 | 15,47 | 15,93 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 10/11 | TERÇA FEIRA 11/11 | QUARTA FEIRA 12/11 | QUINTA FEIRA 13/11 | SEXTA FEIRA 14/11 |
|--------------------------|--|---------------------------------------|--|---|--|
| Jantar 19:00h | Arroz Ovos Mexidos Farofa de Legumes | Risoto de Frango Salada de Repolho | Arroz Feijão Cenoura e Repolho Refogados Salada de Acelga Laranja | Macarrão à Bolonhesa Salada de Acelga com Tomate | Vaca Atolada Salada de Acelga com Cenoura |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 471,59 | 70,45 | 14,22 | 17,16 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emmanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>






7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

CARDÁPIO
“Educação de Jovens e Adultos – EJA” – NOVEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 17/11 | TERÇA FEIRA 18/11 | QUARTA FEIRA 19/11 | QUINTA FEIRA 20/11 | SEXTA FEIRA 21/11 |
|---|---|--|---|---|---|
|  Jantar 19:00h | Arroz Feijão Ovos Mexidos Cenoura e Repolho Refogados | Mandioca Cozida Pernil Suíno Salada de Beterraba | Arroz Carreteiro Salada de Repolho Melancia |  |  |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 437,56 | 64,80 | 12,25 | 18,25 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 24/11 | TERÇA FEIRA 25/11 | QUARTA FEIRA 26/11 | QUINTA FEIRA 27/11 | SEXTA FEIRA 28/11 |
|-------------------------|--|---|--|--|---|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Ovos Mexidos Farofa de Legumes | Escondidinho de Batata Doce com Carne Moída Salada de Repolho | Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Alface com Tomate Banana | Vaca Atolada Salada de Alface Maçã | Risoto de Frango Salada de Alface com Cenoura |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 470,96 | 72,46 | 14,38 | 15,71 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emannelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734





Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



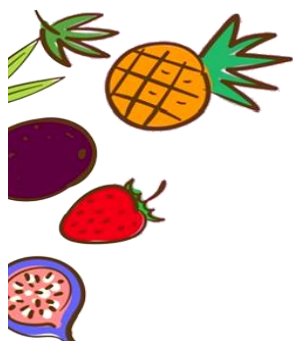
CARDÁPIO (ROTA PM, SF, CENTRO) – DEZEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/12 | TERÇA FEIRA 02/12 | QUARTA FEIRA 03/12 | QUINTA FEIRA 04/12 | SEXTA FEIRA 05/12 |
|--|---|-------------------------------------|---|--|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Repolho | Vaca Atolada Salada de Beterraba | Arroz Feijão Feijoada de Copa Lombo Couve Refogada Melancia | Sanduíche de Carne Moída com Salada Polpa de Fruta | Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Alface Laranja |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 329,20 | 48,84 | 10,13 | 12,40 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/12 | TERÇA FEIRA 09/12 | QUARTA FEIRA 10/12 | QUINTA FEIRA 11/12 | SEXTA FEIRA 12/12 |
|--|---|--|---|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Beterraba | Escondidinho de Batata com Carne Moída Salada de Repolho | Arroz Feijão Pernil Suíno Couve Refogada Salada de Alface Melancia | Pão Caseirinho Com Requeijão Vitamina com Polpa de Fruta Maçã | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Salada de Alface |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 340,63 | 47,30 | 12,39 | 12,60 |



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414


980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (ROTA PM, SF, CENTRO) – DEZEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/12 | TERÇA FEIRA 16/12 | QUARTA FEIRA 17/12 | QUINTA FEIRA 18/12 | SEXTA FEIRA 19/12 |
|--|---|-----------------------------------|---|---------------------------------------|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Beterraba | Vaca Atolada Salada de Repolho | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho Salada de Repolho Laranja | Risoto de Frango Salada de Repolho |  |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 331,02 | 48,12 | 10,49 | 12,35 |



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (ROTA VILA C, BR) – DEZEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/12 | TERÇA FEIRA 02/12 | QUARTA FEIRA 03/12 | QUINTA FEIRA 04/12 | SEXTA FEIRA 05/12 |
|--|---|-------------------------------------|--|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Repolho | Vaca Atolada Salada de Beterraba | Sanduíche de Carne Moída com Salada Polpa de Fruta | Arroz Feijão Feijoada de Copa Lombo Couve Refogada Melancia | Arroz Feijão Legumes Refogados Laranja |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 329,20 | 48,84 | 10,13 | 12,40 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/12 | TERÇA FEIRA 09/12 | QUARTA FEIRA 10/12 | QUINTA FEIRA 11/12 | SEXTA FEIRA 12/12 |
|--|---|--|---|---|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Beterraba | Escondidinho de Batata com Carne Moída Salada de Repolho | Pão Caseirinho Com Requeijão Vitamina com Polpa de Fruta Maçã | Arroz Feijão Pernil Suíno Couve Refogada Salada de Alface Melancia | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Salada de Alface |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 340,63 | 47,30 | 12,39 | 12,60 |



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO (ROTA VILA C, BR) – DEZEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/12 | TERÇA FEIRA 16/12 | QUARTA FEIRA 17/12 | QUINTA FEIRA 18/12 | SEXTA FEIRA 19/12 |
|--|---|-----------------------------------|---|---------------------------------------|----------------------------|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Beterraba | Vaca Atolada Salada de Repolho | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho Salada de Repolho Laranja | Risoto de Frango Salada de Repolho | RECESSO ESCOLAR |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 331,02 | 48,12 | 10,49 | 12,35 |



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d

CARDÁPIO INTEGRAL – DEZEMBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 01/12 | TERÇA 02/12 | QUARTA 03/12 | QUINTA 04/12 | SEXTA 05/12 |
|--|---|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 - 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Polpa de Fruta | Pão Caseirinho com Queijo Iogurte | Pão Fatiado com Requeijão Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Pernil Suíno Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Alface Manga | Arroz Feijão Copa Lombo Acebolado Couve Refogada Salada de Alface | Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Pepino com Tomate Laranja |
| LANCHE 15:15 - 15:30h | Macarrão ao Sugo Legumes Refogados Ovos Mexidos/Cozidos Maçã | Vaca Atolada Salada de Beterraba | Canjiquinha Frango Moído ao Molho Salada de Pepino com Tomate | Sanduíche de Carne Moída com Salada Polpa de Fruta Melancia | Macarrão com Carne Moída ao Molho Salada de Alface |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1161,97 | 171,56 | 37,58 | 42,45 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



CARDÁPIO INTEGRAL – DEZEMBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 08/12 | TERÇA 09/12 | QUARTA 10/12 | QUINTA 11/12 | SEXTA 12/12 |
|--|---|---|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Polpa de Fruta | Pão Caseirinho com Queijo Iogurte | Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Pernil Suíno Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Arroz Feijão Estrogonofe de Frango Batata Corada Salada de Alface Manga | Arroz Feijão Copa Lombo Acebolado Batata Doce Refogada Salada de Alface | Arroz Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Acelga com Tomate Laranja |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Macarrão ao Sugo Legumes Refogados Ovos Mexidos/Cozidos Maçã | Risoto de Frango Salada de Beterraba | Canjiquinha Carne em Cubos ao Molho Salada de Acelga | Sanduíche de Carne Moída com Salada Polpa de Fruta Manga | Macarrão com Frango Moído ao Molho Salada de Alface |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1159,34 | 170,53 | 38,47 | 42,38 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.




Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





CARDÁPIO INTEGRAL – DEZEMBRO 2025

| REFEIÇÕES | SEGUNDA 15/12 | TERÇA 16/12 | QUARTA 17/12 | QUINTA 18/12 | SEXTA 19/12 |
|--|---|---|--|--|----------------|
| CAFÉ DA MANHÃ 09:30 – 09:45h | Biscoito Caseiro Leite com Polpa de Fruta | Pão Caseirinho com Queijo Iogurte | Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana | Pão Caseirinho com Requeijão Chá Mate | |
| ALMOÇO 12:00 - 13:00h | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Repolho | Arroz Feijão Pernil Suíno Salada de Cenoura com Tomate Laranja | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada de Alface Banana | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Salada de Alface Banana | |
| LANCHE 15:15 – 15:30h | Macarrão ao Sugo Legumes Refogados Ovos Mexidos/Cozidos Maçã | Vaca Atolada Salada de Beterraba | Canjiquinha Frango Moído ao Molho Salada de Alface | Risoto de Frango Salada de Alface | |

Observação: Ofertar salada todos os dias, conforme a disponibilidade da agricultura familiar.

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1207,93 | 187,29 | 36,85 | 41,64 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONHA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO
“Educação de Jovens e Adultos – EJA” – DEZEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 01/12 | TERÇA FEIRA 02/12 | QUARTA FEIRA 03/12 | QUINTA FEIRA 04/12 | SEXTA FEIRA 05/12 |
|--------------------------|--|-------------------------------------|---|---|---|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Ovos Mexidos Legumes Refogados | Vaca Atolada Salada de Beterraba | Arroz Feijoada de Copa Lombo Couve Refogada Melancia | Canjiquinha Carne Moída ao Molho Salada de Alface | Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Alface Laranja |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 437,42 | 63,12 | 13,05 | 17,75 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 08/12 | TERÇA FEIRA 09/12 | QUARTA FEIRA 10/12 | QUINTA FEIRA 11/12 | SEXTA FEIRA 12/12 |
|--------------------------|--|---|--|--|---|
| Jantar 19:00h | Arroz Feijão Ovos Mexidos Legumes Refogados | Escondidinho de Carne Moída Salada de Repolho | Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Alface Melancia | Vaca Atolada Salada de Alface Maçã | Arroz Feijão Pernil Suíno Couve Refogada |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 447,72 | 64,32 | 14,03 | 17,36 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO
“Educação de Jovens e Adultos – EJA” – DEZEMBRO 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 15/12 | TERÇA FEIRA 16/12 | QUARTA FEIRA 17/12 | QUINTA FEIRA 18/12 | SEXTA FEIRA 19/12 |
|--|--|-----------------------------------|--|---------------------------------------|--|
|  Jantar 19:00h | Arroz Feijão Ovos Mexidos Farofa de Legumes | Vaca Atolada Salada de Repolho | Arroz Feijão Frango ao Molho Salada de Repolho Laranja | Arroz Carreteiro Salada de Repolho |  RECESSO ESCOLAR |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|-------------------|----------|----------------|---------|
| Média Semanal | 431,96 | 58,74 | 13,70 | 18,68 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



★ **CARDÁPIO (ROTA PM, SF, CENTRO) - FEVEREIRO 2026** ★

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 02/02 | TERÇA FEIRA 03/02 | QUARTA FEIRA 04/02 | QUINTA FEIRA 05/02 | SEXTA FEIRA 06/02 |
|--|------------------------|----------------------|-----------------------|--|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Sanduíche de Carne Moída com Salada Polpa de Fruta Laranja | Sanduíche Natural de Frango Polpa de Fruta Melancia |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 366,96 | 50,03 | 12,65 | 15,05 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 09/02 | TERÇA FEIRA 10/02 | QUARTA FEIRA 11/02 | QUINTA FEIRA 12/02 | SEXTA FEIRA 13/02 |
|--|--|-----------------------------------|--|---|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Ovos Mexidos Salada de Beterraba | Vaca Atolada Salada de Repolho | Escondidinho de Batata com Carne Moída Legumes Refogados Salada de Pepino com Tomate Pêra | Polenta Carne Moída ao Molho Polpa de Fruta Banana | Pão Fatiado com Queijo Vitamina de Polpa de Fruta |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 309,60 | 44,60 | 10,39 | 12,49 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414
980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



★ **CARDÁPIO (ROTA PM, SF, CENTRO) - FEVEREIRO 2026** ★

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 16/02 | TERÇA FEIRA 17/02 | QUARTA FEIRA 18/02 | QUINTA FEIRA 19/02 | SEXTA FEIRA 20/02 |
|--|------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Recesso | Recesso | Recesso | Planejamento | Planejamento |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | | | | |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 23/02 | TERÇA FEIRA 24/02 | QUARTA FEIRA 25/02 | QUINTA FEIRA 26/02 | SEXTA FEIRA 27/02 |
|--|--|--|---|---|---------------------------------|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Ovos Mexidos Legumes Refogados | Polenta Carne Moída ao Molho Salada de Repolho | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho Salada de Alface Laranja | Macarrão à Bolonhesa Salada de Repolho Salada de Alface com Cenoura | Cuca Caseira Iogurte Pêra |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | | | | |
| | 330,28 | 46,57 | 11,47 | 12,62 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



★ **CARDÁPIO (ROTA VILA C, BR) – FEVEREIRO 2026** ★

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 02/02 | TERÇA FEIRA 03/02 | QUARTA FEIRA 04/02 | QUINTA FEIRA 05/02 | SEXTA FEIRA 06/02 |
|--|------------------------|----------------------|-----------------------|--|---|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Sanduíche de Carne Moída com Salada Polpa de Fruta Laranja | Sanduíche Natural de Frango Polpa de Fruta Melancia |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 366,96 | 50,03 | 12,65 | 15,05 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 09/02 | TERÇA FEIRA 10/02 | QUARTA FEIRA 11/02 | QUINTA FEIRA 12/02 | SEXTA FEIRA 13/02 |
|--|---|--------------------------------|--|---|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Ovos Mexidos Salada de Beterraba | Vaca Atolada Salada de Repolho | Polenta Carne Moída ao Molho Polpa de Fruta Banana | Pão Fatiado com Queijo Vitamina de Polpa de Fruta | Escondidinho de Batata com Carne Moída Legumes Refogados Salada de Pepino com Tomate |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 309,60 | 44,60 | 10,39 | 12,49 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO (ROTA VILA C, BR) - FEVEREIRO 2026



| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 16/02 | TERÇA FEIRA 17/02 | QUARTA FEIRA 18/02 | QUINTA FEIRA 19/02 | SEXTA FEIRA 20/02 |
|--|------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Recesso | Recesso | Recesso | Planejamento | Planejamento |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | | | | |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 23/02 | TERÇA FEIRA 24/02 | QUARTA FEIRA 25/02 | QUINTA FEIRA 26/02 | SEXTA FEIRA 27/02 |
|--|--|--|--|---------------------------------|--|
| Lanche 09h30min - 15h30min | Arroz Feijão Ovos Mexidos Legumes Refogados | Polenta Carne Moída ao Molho Salada de Repolho | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho Salada de Alface Laranja | Cuca Caseira Iogurte Pêra | Macarrão à Bolonhesa Salada de Repolho Salada de Alface com Cenoura |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 330,28 | 46,57 | 11,47 | 12,62 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO ENSINO INTEGRAL – FEVEREIRO 2026



| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 02/02 | TERÇA FEIRA 03/02 | QUARTA FEIRA 04/02 | QUINTA FEIRA 05/02 | SEXTA FEIRA 06/02 |
|-------------------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 08h30 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Pão Fatiado com Requeijão Leite com Chocolate |
| ALMOÇO 11h30 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Arroz Feijão Coxinha de Frango ao Molho Abóbora Refogada Salada de Pepino com Tomate | Vaca Atolada Salada de Alface Melancia |
| LANCHE DA TARDE 15h00 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Sanduíche de Carne Moída com Salada Polpa de Fruta Banana | Canjiquinha Carne Moída ao Molho Salada de Alface |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1190,66 | 159,59 | 41,47 | 41,53 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



★ **CARDÁPIO ENSINO INTEGRAL – FEVEREIRO 2026** ★

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 09/02 | TERÇA FEIRA 10/02 | QUARTA FEIRA 11/02 | QUINTA FEIRA 12/02 | SEXTA FEIRA 13/02 |
|-------------------------------------|---|--|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 08h30 | Biscoito Caseiro Leite com Polpa de Fruta | Pão Caseirinho com Queijo Suco de Uva | Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Pizza de Pão Leite com Chocolate |
| ALMOÇO 11h30 | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada de Beterraba | Arroz Feijão Carne Suína Farofa de Legumes Laranja | Escondidinho de Batata com Frango Abobrinha Refogada Salada de Alface | Arroz Feijão Filé de Tilápia ao Molho Salada de Alface | Vaca Atolada Salada de Alface Melancia |
| LANCHE DA TARDE 15h00 | Macarrão ao Sugo Ovos Mexidos Legumes Refogados Melão | Vaca Atolada Salada de Repolho | Canjiquinha Carne Moída ao Molho Banana | Sanduíche de Frango Moído com Salada Polpa de Fruta | Polenta Carne Moída ao Molho Melancia |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1168,42 | 177,61 | 36,55 | 42,53 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO ENSINO INTEGRAL – FEVEREIRO 2026



| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 16/02 | TERÇA FEIRA 17/02 | QUARTA FEIRA 18/02 | QUINTA FEIRA 19/02 | SEXTA FEIRA 20/02 |
|---------------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ 08h30 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Planejamento | Planejamento |
| ALMOÇO 11h30 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Planejamento | Planejamento |
| LANCHE DA TARDE 15h00 | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Recesso Escolar | Planejamento | Planejamento |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | | | | |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



★ **CARDÁPIO ENSINO INTEGRAL – FEVEREIRO 2026** ★

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 23/02 | TERÇA FEIRA 24/02 | QUARTA FEIRA 25/02 | QUINTA FEIRA 26/02 | SEXTA FEIRA 27/02 |
|-------------------------------------|---|--|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 08h30 | Biscoito Caseiro Suco de Uva | Pão Caseirinho com Queijo Suco de Uva | Pão Fatiado com Requeijão Vitamina de Banana | Pão Caseirinho com Ovos Mexidos Banana | Pizza de Pão Leite com Chocolate |
| ALMOÇO 11h30 | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho Salada de Repolho | Arroz Feijão Carne Suína Farofa de Legumes Laranja | Arroz Feijão Frango Moído ao Molho Abobrinha Refogada Salada de Alface | Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho Salada de Alface Melancia | Arroz Feijão Filé de Tilápia ao Molho Salada de Alface |
| LANCHE DA TARDE 15h00 | Macarrão ao Sugo Ovos Mexidos Legumes Refogados Melancia | Vaca Atolada Salada de Repolho | Canjiquinha Carne Moída ao Molho Salada de Chicória Banana | Sanduíche de Frango Moído com Salada Polpa de Fruta | Polenta Carne Moída ao Molho Salada de Chicória Melancia |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 1199,84 | 183,03 | 36,49 | 42,69 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - FEVEREIRO 2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 02/02 | TERÇA FEIRA 03/02 | QUARTA FEIRA 04/02 | QUINTA FEIRA 05/02 | SEXTA FEIRA 06/02 |
|----------------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|--|--|
| JANTAR 18h30min | Recesso | Recesso | Recesso | Sanduíche de Carne Moída com Salada Laranja Polpa de Fruta | Vaca Atolada Salada de Alface Melancia |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 468,74 | 69,54 | 13,93 | 18,82 |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 23/02 | TERÇA FEIRA 24/02 | QUARTA FEIRA 25/02 | QUINTA FEIRA 26/02 | SEXTA FEIRA 27/02 |
|----------------------------------|---|--------------------------------|--|--|------------------------------------|
| JANTAR 18h30min | Arroz Feijão Ovos Mexidos Salada de Beterraba | Vaca Atolada Salada de Repolho | Polenta Carne Moída ao Molho Polpa de Fruta Banana | Escondidinho de Batata com Frango Salada de Pepino com Tomate Pêra | Arroz Carreteiro Salada de Repolho |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 458,67 | 67,32 | 14,28 | 16,95 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



★ **CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - FEVEREIRO 2026** ★

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 16/02 | TERÇA FEIRA 17/02 | QUARTA FEIRA 18/02 | QUINTA FEIRA 19/02 | SEXTA FEIRA 20/02 |
|---------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| JANTAR 18h30min | Recesso | Recesso | Recesso | Planejamento | Planejamento |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | | | | |

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA 23/02 | TERÇA FEIRA 24/02 | QUARTA FEIRA 25/02 | QUINTA FEIRA 26/02 | SEXTA FEIRA 27/02 |
|---------------------------|--|---|---|--|--|
| JANTAR 18h30min | Arroz Feijão Ovos Mexidos Legumes Refogados | Macarrão à Bolonhesa Salada de Repolho | Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Alface Laranja | Polenta Carne em Cubos ao Molho Salada de Alface com Cenoura Pêra | Arroz Feijão Coxinha de Frango ao Molho Salada de Alface |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 460,90 | 65,90 | 14,37 | 18,57 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>

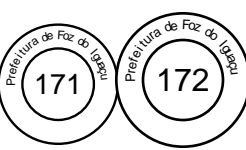


7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO CAFÉ DA MANHÃ - 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA FEIRA | TERÇA FEIRA | QUARTA FEIRA | QUINTA FEIRA | SEXTA FEIRA |
|---|---|--|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 07h30min | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Queijo ou Manteiga Suco de Uva OU Polpa de Fruta | Pão Fatiado com Requeijão Banana | Pão Caseirinho com Queijo ou Manteiga Vitamina de Banana | Pão com Requeijão Leite com Chocolate |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 384,94 | 59,51 | 10,76 | 10,41 |

| UNIDADES COM CAFÉ DA MANHÃ |
|----------------------------|
| Adele Zanotto |
| Ademar Marques |
| Carlos Gomes |
| Cecília Meireles |
| Duque de Caxias |
| Írio Manganeli |
| João Adão da Silva |
| João XXII |
| Jorge Amado |
| Olavo Bilac |
| Padre Luigi Salvucci |
| Ponte da Amizade |
| Profª Rosália de Amorim |
| Princesa Isabel |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6067, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.

(Handwritten signatures of the nutritionists listed above)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>

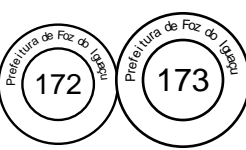


7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PREFEITURA MUNICIPAL DE FOZ DO IGUAÇU
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO DE FOZ DO IGUAÇU
 Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE



CARDÁPIO ALMOÇO - 2025

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------------------------|---|--|--|---|--|
| ALMOÇO 12H - 13H | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada | Arroz Feijão Pernil Suíno Farofa de Legumes Salada | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Salada | Arroz Feijão Filé de Frango ao Molho Legumes Refogados Salada | Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada Purê de Batata Salada |

| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 330,05 | 47,79 | 10,24 | 14,58 |

| UNIDADES COM ALMOÇO | |
|---------------------|--------------------------|
| Acácio Pedroso | João XXIII |
| Ademar Marques | Jorge Amado |
| Altair Ferrais Zizo | Olavo Bilac |
| Augusto Werner | Padre Luigi |
| Arnaldo Isidoro | Papa João Paulo I |
| Carlos Gomes | Princesa Isabel |
| Cecília Meireles | Profº Benedicto Cordeiro |
| Duque de Caxias | Profª Elenice Milhorança |
| Emílio de Menezes | Osvaldo Cruz |
| Eloi Lohmann | Vila Shalon |
| Írio Manganelli | Vinicius de Moraes |
| João Adão da Silva | |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6067, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10834.

(Handwritten signatures of the listed nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>





CARDÁPIO - 2025

| | | | | | |
|-------------------|---|--|--|--|---|
| LANCHE | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Biscoito Caseiro ➤ Leite com Chocolate | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pão Caseirinho com Queijo ➤ Café com Leite ➤ Fruta | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pipoca ➤ Iogurte ➤ Fruta | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pão Caseirinho com Queijo ➤ Café com Leite ➤ Fruta | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Cuca ➤ Leite com Chocolate |



| Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
|------------------------|----------------|----------|-------------|---------|
| Média Semanal | 352,53 | 53,60 | 11,63 | 9,16 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen K. M. Sawazak CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Leticia Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12971, Natalia Matias CRN8 10734.

(Handwritten signatures of the nutritionists)



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



CARDÁPIO CAFÉ DA MANHÃ 2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------------------------------|---|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 07H30 | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Caseirinho com Manteiga Suco de Uva OU Polpa de Fruta | Pão Fatiado com Requeijão Banana | Pão Caseirinho com Manteiga Vitamina de Banana | Pão Fatiado com Requeijão Leite com Chocolate |
| | Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
| | Média Semanal | 356,99 | 54,42 | 10,12 | 10,16 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO ALMOÇO 2026

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-------------------------|---|--|---|---|---|
| ALMOÇO 12h00 | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho com Legumes Salada | Arroz Feijão Frango Moído ao Molho Legumes Refogados Salada | Arroz Feijão Carne em Cubos Refogada Farofa de Legumes Salada | Arroz Feijão Carne Moída ao Molho Legumes Refogados Salada | Arroz Feijão Filé de Tilápia Assado com Legumes Salada |
| | Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
| | Média Semanal | 329,63 | 48,79 | 9,38 | 15,52 |

Nutricionistas: Aline Christmann CRN8 7905, Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Côgo CRN8 8677, Ellen Sawazaki CRN8 6967, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734

(Handwritten signatures of the nutritionists)



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em <https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



CARDÁPIO CENTRO ESCOLA BAIRRO 2026



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------|---|--|--|--|-------------------------------------|
| LANCHE | Biscoito Caseiro Leite com Chocolate | Pão Fatiado com Requeijão Chá Fruta | Pão Caseirinho com Queijo Iogurte Fruta | Pão Caseirinho com Manteiga Chá Fruta | Cuca Caseira Leite com Chocolate |
| | Composição Nutricional | Energia (Kcal) | Carb (g) | G.Total (g) | Prot(g) |
| | Média Semanal | 380,18 | 61,49 | 11,49 | 9,00 |

Nutricionistas: Christian Diniz CRN8 8955, Camila Macegoza CRN8 7010, Daryane da Silva CRN8 8618, Deyse Ruanis CRN8 5022, Dianessa Cogo CRN8 8677, Emanuelle Ruppel CRN8 11343, Letícia Possato Ghellere CRN8 12119, Michelly Paludo CRN8 12791, Natalia Matias CRN8 10734



Autenticado com senha por ANDRE CEZAR DANGUY - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 16:48:48, TATIANE FERREIRA BRILL - DIRETORA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO ESCOLAR - 25/03/2026 às 16:51:34, SANDRO FERREIRA MONMA - SIGNATÁRIO - 25/03/2026 às 17:05:02 e SILVANA GARCIA ANDRE - SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - 25/03/2026 às 17:27:47
 Documento Código: 7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414 - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>



Autenticado com certificado digital por JOAQUIM SILVA E LUNA - PREFEITO MUNICIPAL - 10/04/2026 às 09:29:37
 Documento Código: 980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d - consulta à autenticidade em
<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/RP/SIDPublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>



7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d

PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

Tipo: **MEMORANDO INTERNO**

Número: **20.827/2026**

Assunto: **R: REQUERIMENTO Nº 182/2026**

O documento acima foi proposto para assinatura eletrônica na plataforma **SID** de assinaturas.

Para verificar as assinaturas clique no link:

<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/rp/sidpublico/verificar?codigo=7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414>

e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação:
7fa30415-0072-49d4-9116-36f310903414

Hash do Documento

D4088ED9BFCE4EFD140D11070E3889E072DF6E3269171FB1FDF695EC448F4BAF

Anexos

AValiação Nutricional - GERAL.pdf - **8bf98730-7dfb-435c-834d-3c576f9db45b**

AValiação Nutricional - Grafico - UNIDADES ESCOLARES.pdf - **c5a63dac-1b3a-41f3-9f4d-91defc2dfa58**

CARDÁPIOS CMEIS- 6 ÚLTIMOS MESES.pdf - **df24190f-ddb0-4728-bbcd-6a8d8fee5942**

CARDÁPIOS ESCOLAS - AGOSTO DE 2025 A FEVEREIRO DE 2026.pdf - **ae7923e7-2b4f-4577-b30a-c4ce4cd5c06c**

O(s) nome(s) indicado(s) para assinatura, bem como seu(s) status em 01/04/2026 é(são) :

ANDRE CEZAR DANGUY (Signatário) - CPF: ***65451976** em 25/03/2026 16:48:48 - **OK**

Tipo: Assinatura Eletrônica

SILVANA GARCIA ANDRE (Signatário) - CPF: ***25894987** em 25/03/2026 17:27:47 - **OK**

Tipo: Assinatura Eletrônica

TATIANE FERREIRA BRILL (Signatário) - CPF: ***56297997** em 25/03/2026 16:51:34 - **OK**

Tipo: Assinatura Eletrônica

SANDRO FERREIRA MONMA (Signatário) - CPF: ***75054957** em 25/03/2026 17:05:02 - **OK**

Tipo: Assinatura Eletrônica



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



A ASSINATURA ELETRÔNICA DESTES DOCUMENTOS ESTÁ AMPARADA PELO:

DECRETO Nº 28.900, DE 20 DE JANEIRO DE 2021.

LEI Nº 4536 , DE 4 DE SETEMBRO DE 2017.

Autoriza a utilização do meio eletrônico para a gestão dos processos administrativos e de documentos de arquivo, produzidos nos termos das Leis nºs 3.971, de 17 de abril de 2012 e 4.057, de 19 de dezembro de 2012, no âmbito dos órgãos da Administração Pública Direta, Autárquica e Fundacional do Município de Foz do Iguaçu.



980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

Tipo: **OFÍCIO**

Número: **3.861/2026**

Assunto: **RESPOSTA AO REQUERIMENTO Nº 182/2026**

O documento acima foi proposto para assinatura eletrônica na plataforma **SID** de assinaturas.

Para verificar as assinaturas clique no link:

<https://sistemas.pmf.pr.gov.br/rp/sidpublico/verificar?codigo=980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d>

e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido.

Código para verificação:
980573d6-0f90-479d-9688-5a4e84c2f07d

Hash do Documento

7BC8ACD739ADED57B65F3C8BF6DE19C73758104D94A436FC37098CCD243CC504

Anexos

REQ 182-2026.pdf - **b26afd73-7fc6-4bd6-b941-94f2548521ae**

RESPOSTA REQ 182-2026 - MEMORANDO INTERNO- Nº 20827-2026 - SMED.pdf -

e756b625-2438-4cfc-8096-6a6ce5cfe6a3

O(s) nome(s) indicado(s) para assinatura, bem como seu(s) status em 10/04/2026 é(são) :

JOAQUIM SILVA E LUNA (Signatário) - CPF: ***86476734** em 10/04/2026 9:29:37 - **OK**

Tipo: Assinatura Digital



A ASSINATURA ELETRÔNICA DESTE DOCUMENTO ESTÁ AMPARADA PELO:

DECRETO Nº 28.900, DE 20 DE JANEIRO DE 2021.

LEI Nº 4536, DE 4 DE SETEMBRO DE 2017.

Autoriza a utilização do meio eletrônico para a gestão dos processos administrativos e de documentos de arquivo, produzidos nos termos das Leis nºs 3.971, de 17 de abril de 2012 e 4.057, de 19 de dezembro de 2012, no âmbito dos órgãos da Administração Pública Direta, Autárquica e Fundacional do Município de Foz do Iguaçu.

